

ABW – Gruppenangebote im Mai 2024

Allwetterzoo Münster

Zusammen mit Ihnen möchten wir die Tierwelt mit Giraffen, Robben, Zebras uvm, im Allwetterzoo in Münster besuchen. An diesem Tag können wir einmal die Welt bereisen und von den Subtropen über den Dschungel die verschiedensten Tiere betrachten.

Datum: Dienstag, 14.05.2024
Uhrzeit: 8.30 Uhr Treffpunkt bis ca. 17 Uhr
Treffpunkt: Parkplatz der Siegerlandhalle, 57072 Siegen
Teilnehmende: max. 6 Personen
Kosten: Eigenanteil sind 3,90 € und ggf. Verpflegung

Infos: Fragen und verbindliche Anmeldung bis zum 10.05.2024 bei
L. Böttner unter 0151 / 61 34 03 63 oder F. Möller 0173 / 88 94 958

Geh-Fußball/Walking Football

Sie möchten gerne nochmal Fußball spielen, trauen sich aber nicht zu, die ganze Zeit dem Ball oder den Mitspielern hinterher zu rennen? Kein Problem! Wir spielen im überdachten TeamSportPark im oberen Leimbachtal Walking Football – eine Fußball-Variante, bei der nur gegangen werden darf! Es steht dabei also das Spiel und der Spaß, nicht aber die Athletik im Vordergrund. Walking Football fördert dabei die Gesundheit durch Bewegung bei gleichzeitiger Schonung und Stärkung der Gelenke.

Datum: Mittwoch, 15.5.2024
Uhrzeit: 16-18 Uhr
Treffpunkt: TeamSportPark Siegen (In der Leimbach 3, 57074 Siegen)
Teilnehmende: mindestens 6
Kosten: keine

Infos: Fragen und verbindliche Anmeldung bis zum 10.5.2024 bei
J. Stangier unter 0176 / 17 61 08 58

Phänomenta Lüdenscheid

Im Erlebnismuseum Phänomenta lassen sich auf 4000qm verschiedene technische, physikalische und mathematische Phänomene spielerisch mit allen Sinnen erfahren. Ausprobieren ist ausdrücklich erlaubt!

Datum: Donnerstag, 16.05.2024
Uhrzeit: 8:30 Uhr
Treffpunkt: „Nebenan“; St.-Johann-Str. 2; 57072 Siegen
Kosten: keine, ggf. eigener Verzehr im Café
Max. Teilnehmer: 6

Infos und verbindliche Anmeldung bis 10.5. bei N. Stracke 0176 / 17 61 08 55 oder P. Sammet 0176 / 17 61 08 48

Bowling im SI-Haus

Zusammen mit Ihnen möchten wir gerne einen schönen Nachmittag beim Bowling verbringen.

Wir freuen uns auf Ihre Anmeldungen!

Datum: Donnerstag, 16.05.2024
Uhrzeit: 15-17 Uhr
Treffpunkt: 14:45 Uhr SI-Haus in Geisweid
Teilnehmer: Bis zu 6 Personen
Kosten: Keine

Infos: Fragen und verbindliche Anmeldung bis zum 10.05.24 bei J. Kölsch unter 0151 / 19 61 30 07 oder P. Sünkel unter 0151 / 18 02 0 391

Vogelburg Weilrod

Wollten Sie schon immer mal handzahme Vögel betrachten, streicheln und füttern? Dann besuchen Sie mit uns die Vogelburg in Weilrod, in welcher die vielen Tierarten aus Mittel- und Südamerika sowie Australien und Afrika ihr Zuhause finden. Neben der Betrachtung der Aras, Kakadus, Papageien und vielen mehr können Sie sich auch von den einzigartigen Bauarten der burgähnlichen Anlage überzeugen lassen.

Datum: Montag, 27.05.2024
 Uhrzeit: 9:45 Uhr Treffpunkt bis ca. 16:30 Uhr
 Treffpunkt: Parkplatz der Siegerlandhalle, 57072 Siegen
 Teilnehmende: 6 Personen
 Kosten: Kein Eigenanteil, ggf. Futter für die Tiere und eigene Verpflegung

Infos und verbindliche Anmeldung bis zum 22.05.2024 bei L. Trüten unter 0176 / 17 61 08 42 oder K. Knaup unter 0173 / 88 94 953.

Klettern in der Halle (am Seil)

Wir bieten in der DAV-Kletterhalle eine Klettergruppe an. Sie werden mit Gurt und Seil durch die geschulte Mitarbeitende gesichert und dürfen dann so „hoch“ steigen, wie Sie möchten. Sind es nur wenige Meter, dann ist das auch o.k.

Klettern hat viele positive Auswirkungen auf den Körper und die Psyche. Das Selbstvertrauen und das Vertrauen in andere Personen kann u.a. gestärkt werden. Körperliche Fähigkeiten wie z.B. Kraft, Gleichgewicht und Koordination werden geschult. Höhenangst kann sich bessern. Sie müssen nichts mitbringen außer Sportkleidung und ggf. Getränke.

Gurt und Schuhe, Sicherungsgeräte werden in der Kletterhalle ausgeliehen, falls Sie dies nicht besitzen.

Datum: nach Absprache
 Uhrzeit: Ab 16.30 bis ca. 19.00 (Sie können auch später dazukommen)
 Treffpunkt: DAV-Kletterhalle, Effertsufer 105, 57072 Siegen
 Teilnehmende: 6 (Es müssen mind. 2 Anmeldungen vorliegen)
 Kosten: keine, außer eigener Verzehr (Die Kletterhalle bietet Getränke und Speisen an)

Bitte immer kurze Anmeldung per SMS oder WhatsApp oder Telefon bei mir, um planen zu können. Anmeldung, Kontakt und Informationen über J. Simons unter 0176 / 176 108 40.

Iss Easy!

Gesunde Ernährung und frisch kochen kann lecker, vielfältig und vor allem easy sein. Wie der Name bereits verrät, ist es gar nicht schwer, sich ausgewogen und vielfältig zu ernähren. In einer 1zu1 Situation biete ich Ihnen die Möglichkeit, gemeinsam Ideen zu entwickeln, wie Sie dies in Ihren persönlichen Alltag einbauen können. Lebensmittel im Supermarkt genauer unter die Lupe nehmen - Nährwertangaben verstehen und vergleichen - Gemeinsam Rezepte entwickeln und den Kochlöffel schwingen - Leckere Alternativen entdecken!

- Wie kann ich mich gesünder ernähren?
- Welche Rezepte sind leicht, schmecken und lassen sich in meinen Alltag integrieren?
- Wie bereite ich Lebensmittel zu?
- Welche Alternativen finde ich im Supermarkt?
- Wie kann ich Produkte miteinander vergleichen?
- Wie kann ich meine Ernährung ausgewogener gestalten?
- Was kann ich an meiner aktuellen Ernährungssituation ändern, um mich ‚besser‘ zu fühlen?

All das ist in unseren Treffen möglich und auch Ihre individuellen Anliegen finden einen Platz.

Datum, Uhrzeit, Treffpunkt: **nach individueller Absprache**

Info: Bei Fragen und Terminvereinbarung melden Sie sich bitte bei L. Anton unter 0175 / 93 27 855 oder l.anton@resolve.de

Angebot zur Kontakterhaltung

Dieses Angebot ist für diejenigen Interessenten des Ambulant Betreuten Wohnens konzipiert, bei denen das Antragsverfahren noch nicht beginnen konnte.

Auch können diejenigen das Angebot nutzen, die schon eine Bewilligung haben aber die konkrete Aufnahme (Zuteilung eines Bezugsmitarbeiter/in) noch nicht vorgenommen werden konnte.

Was wird dort angeboten?

- Beratende sowie entlastende Gesprächsangebote
- Vermittlung weiterer Hilfsangebote bei akuten Bedarfen (z.B. behördliche Angelegenheiten)
- Rückmeldung zum Stand der Aufnahme und Bearbeitungssituation im Ambulant Betreuten Wohnen der Resolve gGmbH

Wann findet das Angebot statt?

Jeden Donnerstag, in der Zeit von 15:00 bis 17:00 Uhr.

Wo treffen wir uns?

In der Kontakt- und Beratungsstelle „Nebenan“ St.-Johann-Str. 2 in 57074 Siegen

Wer macht das Angebot?

S. Rauch (in Vertretung J. Simons)

Wie melde ich mich an:

Handy: 0176 / 17 61 08 53

E-Mail: s.rauch@resolve.de

Allgemeiner Hinweis an die Teilnehmer*innen:

In der Vorbereitung und Durchführung der Gruppenangebote stecken viel Engagement und Arbeitszeit der Mitarbeiterinnen des Ambulant Betreuten Wohnens und der Klienten. Wenn Sie sich zu einem Gruppenangebot angemeldet haben und entgegen Ihrer Planung nicht teilnehmen können, melden Sie sich bitte frühzeitig (mindestens zwei bis drei Tage vorher) ab! Danke

Wir weisen darauf hin, dass es sich bei den Gruppenaktivitäten um sozialtherapeutische Angebote handelt. Die durchführenden Mitarbeiter des Ambulant Betreuten Wohnens bleiben mit den teilnehmenden Personen während des gesamten Angebotes zusammen / in Kontakt.

Ausnahmen dieser Regelung können aus therapeutischen Gründen (bis maximal 1,5 Stunden während des Angebotes) gewährt werden, wenn dies im Vorfeld mit dem Bezugsmitarbeiter abgesprochen wurde. Wir danken für Ihr Verständnis.