

# Nebenan

## Programm von Samstag, 01.12. bis Montag, 31.12.2018

- So 02.12.** 09:00 – 13:00 Uhr Sonntagsfrühstück
- Mo 03.12.** 10:15-11:15 Uhr Ernährungsgruppe, Austausch über Gewohnheiten, Tipps, Fragen
- Di 04.12.** 11:00-13:00 Uhr Konzentrationstraining  
16:00 Uhr Spieleabend
- Mi 05.12.** 10:00 Uhr Weihnachtsplätzchen backen
- Do 06.12.** Frühstück und Weihnachtsfeier. Um 11:00 Uhr kommt der Nikolaus zum Singen. Wer ein Gedicht mit mindestens 4 Zeilen aufsagt, bekommt ein kleines Frühstück umsonst. Wer am Krabbelsack teilnehmen möchte, bringt ein Geschenk im Wert von ca. 5,-€ mit.
- Fr 07.12.** 11:00-12:00 Uhr Auswertung der Wünsche, die TeilnehmerInnen letztes Jahr für 2018 aufgeschrieben hatten.  
16:30 Uhr Nudelsuppe essen gegen eine Spende
- Di 11.12.** 10:30 Uhr Kochen: Chili sin und con carne. Wer mit kochen möchte muss bis 10:30 Uhr da sein.  
17:00 Uhr Wintergrillen mit Würstchen, Grillkäse, Chili, Punsch, Fackeln und Feuertonne
- Mi 12.12.** 10:00 Uhr Plätzchen backen mit der Ernährungsgruppe
- Fr 14.12.** 10:00-13:00 Uhr Informationen zum Integrationsfachdienst  
16:30 Uhr Cremesuppe essen gegen eine Spende

- Mo 17.12.** 11:00-13:00 Uhr Puzzle
- Di 18.12.** 11:00-13:00 Uhr Konzentrationstraining  
16:00-19:00 Uhr Spieleabend
- Fr 21.12.** 10:00-13:00 Uhr Informationen zur beruflichen Rehabilitation  
16:30 Uhr Gulaschsuppe essen gegen eine Spende

**Mo 24.12.** 09:00-13:00 Uhr Weihnachtsbrunch mit Joghurt, Ei und Allem, was es sonst sowieso gibt

**Di 25.12.** Weihnachtsfeiertag, leider geschlossen

**Mi 26.12.** Weihnachtsfeiertag, leider geschlossen

**Fr 28.12.** 11:00 Uhr Kreatives Essen mit dem Sandwichmaker für 1,-€  
17:00 Uhr Kreatives Essen mit dem Sandwichmaker für 1,-€

**Mo 31.12.** 10:00-13:00 Uhr Vorbereitungen für die Silvesterfeier  
Nachmittags ab 17:00 Uhr geöffnet.  
19:00-01:00 Uhr Silvesterfeier mit Musik, Essen, Spielen und Trinken für 3,50 €. Anmeldung notwendig.

**So 06.01.** 09:00-13:00 Uhr Sonntagsfrühstück

### Informationen:

Weihnachten und Silvester: Am **24.12.** findet von 09:00-13:00 Uhr ein Brunch im Nebenan statt. Nachmittags und an beiden Weihnachtsfeiertagen ist geschlossen.

Am **31.12.** findet im Nebenan ab 19:00 Uhr bis 01:00 Uhr eine Silvesterfeier mit Essen, Getränken, Spielen und Musik statt. Unkostenbeitrag 3,50 €, Anmeldung erforderlich.

Frau Paulus hat ihre letzten Urlaubstage für dieses Jahr vom 18.-21.12.18. Alle Dienste werden von KollegInnen vertreten.



## Wegbeschreibung nach **Nebenan**

### Zu Fuß:

- Vom Bahnhof Richtung City-Galerie wenden
- Der Berliner Str. über die Sieg folgen
- Die große Kreuzung bei Kochs Ecke überqueren
- Danach die 1. Straße rechts
- Nebenan und Treff K sind im gelb gestrichenen Haus auf der rechten Seite

### Mit dem Bus:

- Haltestellen Rosterstr., Kreishaus, Berliner Str., Koblenzer Str., Spandauer Str.  
Linien C100-106, C109-111, C123, SB 4+5, L110+122,  
R10, R12-14, R16, R22

### Mit dem Auto:

#### Von der HTS aus Richtung Kreuztal

- Abfahrt City-Galerie
- Geradeaus über die große Kreuzung Koch's Ecke (Berliner Str. wird zur Spandauer Str.)
- Danach 1. Str. rechts ist die St.-Johann-Str.
- Hausnummer 2 befindet sich auf der rechten Seite

#### Aus Richtung Siegerlandhalle/A45 Abfahrt Siegen Mitte

- Der Koblenzer Str. folgen
- An Koch's Ecke rechts in die Spandauer Str. /B54 einbiegen
- 1. Str. rechts ist die St.-Johann-Str.
- Hausnummer 2 befindet sich auf der rechten Seite



Leitung: Inga Paulus  
☎: 0173 / 8 89 49 70

Aktuelle Informationen unter  
[www.reselve.de](http://www.reselve.de)

### Ihr Kontakt

Wenn Sie sich für das Angebot des Ambulanten Zentrums interessieren, nehmen Sie bitte Kontakt zu uns auf:

Ambulantes Zentrum

**Nebenan**

St.-Johann-Str. 2  
57074 Siegen

Telefon:  
0271/7701848-0  
Mobil:  
0173/8894970  
Fax:  
0271/7701848-20

# Nebenan

Das Ambulante Zentrum der **reselve gGmbH**  
St.-Johann-Str. 2, 57074 Siegen

- Unverbindliches Beratungs- und Kontaktangebot für Menschen mit psychischen, persönlichen und sozialen Problemen und deren Angehörige.
- Alltags- und lebenspraktische Hilfe (kochen u.a.)
- Gemeinsame Freizeitaktivitäten (Spiele, Puzzeln)
- Sport, Bewegung, Entspannung

## Programm vom 01.12.2018 –31.12.2018

### Öffnungszeiten und regelmäßige Angebote

	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
10:00-13:00	12:00 Uhr Individuelle Wochenplanung	abwechselnd Kochen oder Konzentrations-training	geöffnet	8:00-13:00 Uhr Frühstück	Informationen zu den Angeboten der <b>reselve</b>		Die Angebote für Sonntags entnehmen Sie bitte dem Plan auf der nächsten Seite.
16:00-19:00	geöffnet	abwechselnd Spielen oder Abendbrot	geöffnet		geöffnet		

### Preise:

- |                      |        |                 |        |
|----------------------|--------|-----------------|--------|
| ▪ Becher Kaffee      | 0,50 € | ▪ Becher Tee    | 0,20 € |
| ▪ Becher Cappuccino  | 0,50 € | ▪ gr. Frühstück | 2,00 € |
| ▪ Glas Mineralwasser | 0,20 € | ▪ kl. Frühstück | 1,00 € |
| ▪ Glas Saft          | 0,30 € | ▪ Abendbrot kl  | 1,00 € |
|                      |        | ▪ Abendbrot gr  | 2,00 € |

### Öffnungszeiten:

- |         |                                    |
|---------|------------------------------------|
| Mo - Fr | 10:00-13:00 Uhr<br>16:00-19:00 Uhr |
| Do      | 08:00-13:00 Uhr                    |
| So      | nach Programm                      |