

Nebenan

Programm von Donnerstag, 01.11. bis Freitag, 30.11.2018

- Do 01.11.** Feiertag, leider geschlossen
- Fr 02.11.** 11:00-12:00 Uhr Ernährungsgruppe, Austausch über Gewohnheiten, Tipps, Fragen
16:30 Uhr Erbsensuppe essen gegen eine Spende
- So 04.11.** 09:00 – 13:00 Uhr Sonntagsfrühstück
- Mo 05.11.** 10:30-13:00 Uhr puzzeln
- Di 06.11.** 11:00 Uhr Konzentrationstraining
16:00-19:00 Uhr Spieleabend
- Fr 09.11.** 10:00-13:00 Uhr Informationen zur medizinischen Reha
16:30 Uhr Markklößchensuppe essen gegen eine Spende
- Mo 12.11.** 11:00-12:00 Uhr Ernährungsgruppe
- Di 13.11.** 10:30 Uhr Kochen: Kürbissuppe. Wer mit kochen möchte muss bis 10:30 Uhr da sein.
17:45 Uhr Abendbrot
- Mi 14.11.** 10:30-12:00 Uhr Haus- und Hoftag. Wer beim Sauber machen hilft bekommt anschließend Kaffee und Teilchen umsonst.
16:00 Uhr Vernissage zur Ausstellung von Ann-Kathrin Kandel und Martin Stoffel mit Kleinkunst, alkoholfreiem Sekt und Häppchen
- Fr 16.11.** 10:00-13:00 Uhr Informationen zum Ambulant Betreuten Wohnen
16:30 Uhr Käse-Lauch-Suppe essen gegen eine Spende

- Mo 19.11.** 14:30 Uhr Besuch der Ausstellung „erfasst, verfolgt, vernichtet“ in der Uni-Bibliothek am unteren Schloss. Anmeldung wäre schön. Treffpunkt 14:30 Uhr Nebenan oder 14:45 Uhr an der Bibliothek
16:30 Uhr DVD Abend mit Chips und Popcorn
- Di 20.11.** 11:00-13:00 Uhr Konzentrationstraining
16:00-19:00 Uhr Spieleabend
- Mi 21.11.** 10:30-12:30 Uhr Gitarre und Gesang
- Fr 23.11.** 10:00 Uhr Backen. Grießkuchen mit Beerenkompott
16:30 Uhr Linsensuppe essen gegen eine Spende
- Di 27.11.** 10:30 Uhr Kochen
17:45 Uhr Abendbrot
- Mi 28.11.** 10:00 Uhr Plätzchen backen
16:00 Uhr Weihnachtsdeko basteln und das Nebenan schmücken
- Fr 30.11.** 10:00-13:00 Uhr Informationen zur Tagesstätte
17:00 Uhr Kürbissuppe essen und eine Kleinigkeit darüber hinaus zubereiten für 1,-€
- So 02.12.** 09:00-13:00 Uhr Sonntagsfrühstück



Informationen:

Weihnachten und Silvester: Am **24.12.** findet von 09:00-13:00 Uhr ein Brunch im Nebenan statt. Nachmittags und an beiden Weihnachtsfeiertagen ist geschlossen.
Am **31.12.** findet im Nebenan ab 19:00 Uhr bis 01:00 Uhr eine Silvesterfeier mit Essen, Getränken, Spielen und Musik statt. Unkostenbeitrag 3,50 €, Anmeldung erforderlich.
Frau Paulus hat ihre letzten Urlaubstage für dieses Jahr vom 26.-30.11.18 und vom 18.-21.12.18. Alle Dienste werden von KollegInnen vertreten.

Wegbeschreibung nach **Nebenan**

Zu Fuß:

- Vom Bahnhof Richtung City-Galerie wenden
- Der Berliner Str. über die Sieg folgen
- Die große Kreuzung bei Kochs Ecke überqueren
- Danach die 1. Straße rechts
- Nebenan und Treff K sind im gelb gestrichenen Haus auf der rechten Seite

Mit dem Bus:

- Haltestellen Rosterstr., Kreishaus, Berliner Str., Koblenzer Str., Spandauer Str. Linien C100-106, C109-111, C123, SB 4+5, L110+122, R10, R12-14, R16, R22

Mit dem Auto:

Von der HTS aus Richtung Kreuztal

- Abfahrt City-Galerie
- Geradeaus über die große Kreuzung Koch's Ecke (Berliner Str. wird zur Spandauer Str.)
- Danach 1. Str. rechts ist die St.-Johann-Str.
- Hausnummer 2 befindet sich auf der rechten Seite

Aus Richtung Siegerlandhalle/A45 Abfahrt Siegen Mitte

- Der Koblenzer Str. folgen
- An Koch's Ecke rechts in die Spandauer Str. /B54 einbiegen
- 1. Str. rechts ist die St.-Johann-Str.
- Hausnummer 2 befindet sich auf der rechten Seite



Leitung: Inga Paulus
☎: 0173 / 8 89 49 70

Aktuelle Informationen unter
www.reselve.de

Ihr Kontakt

Wenn Sie sich für das Angebot des Ambulanten Zentrums interessieren, nehmen Sie bitte Kontakt zu uns auf:

Ambulantes Zentrum

Nebenan

St.-Johann-Str. 2
57074 Siegen

Telefon:
0271/7701848-0
Mobil:
0173/8894970
Fax:
0271/7701848-20

Nebenan

Das Ambulante Zentrum der **reselve gGmbH**

St.-Johann-Str. 2, 57074 Siegen

- Unverbindliches Beratungs- und Kontaktangebot für Menschen mit psychischen, persönlichen und sozialen Problemen und deren Angehörige.
- Alltags- und lebenspraktische Hilfe (kochen u.a.)
- Gemeinsame Freizeitaktivitäten (Spiele, Puzzeln)
- Sport, Bewegung, Entspannung

Programm vom 01.11.2018 –30.11.2018

Öffnungszeiten und regelmäßige Angebote

	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
10:00-13:00	12:00 Uhr Individuelle Wochenplanung	abwechselnd Kochen oder Konzentrationstraining	geöffnet	8:00-13:00 Uhr Frühstück	Informationen zu den Angeboten der reselve		Die Angebote für Sonntags entnehmen Sie bitte dem Plan auf der nächsten Seite.
16:00-19:00	Fachlich orientierte Angebote Vorträge, Sprechstunden	abwechselnd Spielen oder Abendbrot	geöffnet		geöffnet		

Preise:

- | | | | |
|----------------------|--------|-----------------|--------|
| ▪ Becher Kaffee | 0,50 € | ▪ Becher Tee | 0,20 € |
| ▪ Becher Cappuccino | 0,50 € | ▪ gr. Frühstück | 2,00 € |
| ▪ Glas Mineralwasser | 0,20 € | ▪ kl. Frühstück | 1,00 € |
| ▪ Glas Saft | 0,30 € | ▪ Abendbrot kl | 1,00 € |
| | | ▪ Abendbrot gr | 2,00 € |

Öffnungszeiten:

- | | |
|---------|------------------------------------|
| Mo - Fr | 10:00-13:00 Uhr
16:00-19:00 Uhr |
| Do | 08:00-13:00 Uhr |
| So | nach Programm |