



## GRUPPENANGEBOTE - NOVEMBER

für Menschen, die im Rahmen des Ambulant Betreuten Wohnens der Reselve gGmbH betreut werden. Wir freuen uns Ihnen die Angebote auf den folgenden Seiten zu machen und wünschen viel Spaß...

### CORONA-EDITION

Bitte beachten Sie, dass sich Tagesaktuell das Programm wegen den Corona -Bestimmungen ändern kann. Fragen Sie bitte immer vorher an, ob und in welcher Form das Angebot stattfindet. Danke.

---

### Angebote am Samstag

## GESTALTEN, MALEN, BASTELN UND MEHR...

Sie sind kreativ (jeder Mensch ist kreativ...) und haben Lust dies einzusetzen. Ich lade Sie herzlich zu einem regelmäßigen stattfindenden Gruppenangebot ein und freue mich auf Ihre Unterstützung. Ich wünsche viel Freude am kreativen Gestalten in der Gruppe -natürlich mit Getränken/Kaffee und Snacks. **Thema: Wie schnell ist plötzlich Weihnachten!!! Wir basteln Weihnachtskarte**

**Datum und Uhrzeit:** Samstag, 21. November 2020,  
11:00 bis 14:00 Uhr

**Treffpunkt:** Nebenan, St. Johann Str. 2, 57072 Siegen

**Teilnehmer:** Max. 5 Personen

**Info:** Fragen, Informationen und verbindliche Anmeldungen bitte bei Herrn J. Simons unter 0176/176 108 40 oder per Mail an [j.simons@reselve.de](mailto:j.simons@reselve.de). Materialien sind vorhanden - können aber auch mitgebracht werden.

**Infos zur Sicherheit:** Es gelten die Tagesaktuellen ausgehangenen Sicherheitsanweisungen /Hygieneschutzmaßnahmen vor Ort

---

## ✂ HANDARBEITEN HÄKELN UND STRICKEN

Eingeladen sind alle, die Freude an der Beschäftigung mit Wolle haben! Wir wollen gemeinsam Stricken oder Häkeln, zusammensitzen und uns austauschen. Gerne können eigene Projekte mitgebracht werden, es sind aber auch Wolle und Anleitungen sowie Bücher zur Inspiration vorhanden.

**Datum und Uhrzeit:** Mittwoch, 11. und 25. November 2020, 15:30 - 17:30 Uhr

**Treffpunkt:** Kontakt- und Beratungsstelle Nebenan (St.-Johann-Str. 2)

**Kosten:** keine

**Teilnehmer:** Max. 4 Personen

**Infos zur Sicherheit:** Fragen und verbindliche Anmeldung bis 06.11.20 bei Svenja Schötz unter 0151/18020338 oder [s.schoetz@reselve.de](mailto:s.schoetz@reselve.de)

Infos zur Sicherheit: Es gelten die tagesaktuellen ausgehangenen Sicherheitsanweisungen/Hygieneschutzmaßnahmen vor Ort.



## BOULE SPIELEN

Boule - das Spiel mit den Eisenkugeln, die möglichst nahe an ein „Schweinchen“ gelegt werden sollen. Das Spiel ist auch unter seinem italienischen Namen Boccia bekannt und wird draußen auf ebenen Plätzen gespielt. Das Spiel hat leicht erlernbare Grundregeln und kann ein geselliger Freizeitspaß sein, auch für unerfahrene Spielerinnen und Spieler, die noch nie oder nur gelegentlich zu den Kugeln greifen. Die Kugeln haben ein Gewicht von etwa 700 g und werden über eine Strecke von sechs bis zehn Metern geworfen oder gerollt.

**Datum und Uhrzeit:** Bitte bei Herrn Janz erfragen

**Treffpunkt:** Energiepark RWE - Ecke Friedrichstrasse/Emilienstrasse – wir spielen bei jedem Wetter, bitte entsprechend die Kleidung auswählen.

**Kosten:** keine, Kugeln sind vorhanden

**Teilnehmer:** Max. 4 Personen

**Infos zur Sicherheit:** Fragen und verbindliche Anmeldung bitte erst bei Gundolf Janz unter Telefonnummer: 0176 17610854 oder per Mail an [g.janz@resolve.de](mailto:g.janz@resolve.de) Die Mitspieler bekommen Kugeln zugewiesen, die zuvor gereinigt wurden. Die Spieler halten Abstand zueinander, es sollen nur die eigenen/zugewiesenen Kugeln genutzt werden. Abstandsmessungen werden nur von einer Person mit einem Maßband vorgenommen.



## BOULDERN/KLETTERN

Völlig sicher und immer mit der Absprungmöglichkeit in weiche Kissen ist „Bouldern“ ungefährlich und macht Spaß. Es kann an verschiedenen Routen mit unterschiedlichen Schwierigkeitsgraden geklettert werden. Die Boulderhalle „Schlüsselstelle“ bietet ein tolles Ambiente mit eigenem Café.

**Datum und Uhrzeit:** Mittwoch, 11. und 25. November 2020, 16:30 bis ca. 19:30 Uhr

**Treffpunkt:** Boulderhalle „Schlüsselstelle“; Bismarckstr. 81, Siegen (nähe Siegener Tafel)

**Kosten:** Eigener Verzehr in der Halle / Eintritt und Schuhe werden gestellt.

**Teilnehmer:** Max. 6 Personen

**Info:** Turnschuhe gehen, besser sind spezielle Kletterschuhe, die dort ausgeliehen werden können. Sportkleidung (Turn/Jogginghose, T- Shirt) bitte mitbringen. Es gibt Umkleide- und Duschkmöglichkeiten vor Ort. Eigene Getränke können mitgebracht werden. Anmeldung und weitere Infos bei Herrn J. Simons unter 0176 / 17 61 08 40 oder per Mail an [j.simons@resolve.de](mailto:j.simons@resolve.de)

**Infos zur Sicherheit:** Mund-Nasenschutz mitbringen, Es gelten die Sicherheitsanweisungen/Hygieneschutzmaßnahmen vor Ort

## RADWANDERGRUPPE

Radwandern ist eine Form des Fahrradfahrens, die in der Freizeit ausgeübt wird. Beim Radwandern steht das bewusste Erleben der Landschaft und des Fortbewegens im Mittelpunkt, im Gegensatz zur Fahrradtour, wo das Erreichen eines Zielorts der Schwerpunkt ist. Wir treffen uns regelmäßig einmal im Monat um gemeinsame Radtouren zu planen und umzusetzen. Wer Lust hat, mit dem Fahrrad an schönen Orten zu radeln ist hier herzlich willkommen. Voraussetzung ist lediglich ein eigenes Fahrrad und die Lust dieses zu benutzen.

**Datum und Uhrzeit:** Monatliches Angebot / Termine nach Absprache, Uhrzeit nach Absprache

**Treffpunkt:** Bahnhof Siegen

**Kosten:** keine

**Teilnehmer:** Bitte erfragen.

**Info:** Fragen und verbindliche Anmeldung bei Herrn D. Fuchs unter Telefonnummer 0176 / 17 61 08 41.

**Infos zur Sicherheit:** Mund - Nasenschutz mitbringen (für ggf. Einkehr in Räumlichkeiten).  
Sicherheitsunterweisung vor Ort

---

### Hinweis an die Teilnehmer:

In der Vorbereitung und Durchführung der Gruppenangebote stecken viel Engagement und Arbeitszeit der Mitarbeiterinnen des Ambulant Betreuten Wohnens und der Klienten.

**Wenn Sie sich zu einem Gruppenangebot angemeldet haben und entgegen Ihrer Planung nicht teilnehmen können, melden Sie sich bitte frühzeitig (mindestens zwei bis drei Tage vorher) ab! Danke**

Wir weisen darauf hin, dass es sich bei den Gruppenaktivitäten um sozialtherapeutische Angebote handelt. Die durchführenden Mitarbeiter des Ambulant Betreuten Wohnens bleiben mit den teilnehmenden Personen während des gesamten Angebotes zusammen / in Kontakt. Ausnahmen dieser Regelung können aus therapeutischen Gründen (bis maximal 1,5 Stunden während des Angebotes) gewährt werden, wenn dies im Vorfeld mit dem Bezugsmitarbeiter abgesprochen wurde. Wir danken für Ihr Verständnis.