

The background is a light grey textured surface. In the top left corner, there are green pine branches. At the bottom, there are two round cookies with white sesame seeds and a red jam filling. The text is centered in the middle of the page.

GRUPPENANGEBOTE - DEZEMBER 2022

für Menschen, die im Rahmen des Ambulant Betreuten Wohnens der Reselve gGmbH betreut werden. Wir freuen uns Ihnen die Angebote auf den folgenden Seiten zu machen und wünschen viel Spaß...

ANGEBOTE AB, UM ODER IN OLPE:



GRUPPENANGEBOT AKTIVGRUPPE IM KREIS OLPE

Auf vielfachen Wunsch einiger Klientinnen und Klienten möchte ich im Kreis Olpe ein regelmäßiges wöchentliches Gruppenangebot anbieten. Das Angebot dient dazu nach den Einschränkungen durch Corona wieder aktiv zu werden und am gesellschaftlichen Leben wieder mehr teilhaben zu können. Die Aktionen können wöchentlich variieren und gerne können auch eigene Ideen und Wünsche eingebracht werden.

Geplant sind bisher Gesellschaftsspiele, Spaziergänge vor Ort, ein Kinobesuch, uvm. mehr. Sollte eine der Aktivitäten für einen persönlich nicht in Frage kommen, kann man natürlich auch mal nicht mit dabei sein und ein anderes Mal wiederkommen. Nach Absprache sind auch Mobilitätshilfen zur An- und Abreise möglich.

Datum: jeden Donnerstag

Für den Dezember sind folgende Termine geplant:

- 08.12.22: Kinobesuch, Film: „Violent Night“ (Actionfilm), Uhrzeit ca. 17 Uhr
- 15.12.22: gemeinsamer Spielenachmittag, 15-17 Uhr
- 22.12.22: Bowling im SI Haus Siegen, 16-18.30 Uhr
- 29.12.22: gemeinsames Frühstück mit Frau Reimann zwischen den Feiertagen im Cafe Extrablatt, Uhrzeit 09.30 Uhr, Kosten: 9,90 Euro + Getränke

Uhrzeit: siehe Aktion am jeweiligen Datum

Treffpunkt: sofern nicht anders kommuniziert:
Beratungsstelle der Reselve in Olpe, Franziskaner Str. 5,
57462 Olpe

Kosten: Eigener Verzehr vor Ort, Eintrittspreise werden
in der Regel übernommen

Teilnehmer: unbegrenzt

Info: Es gelten die aktuellen Corona-Regeln. Fragen
und verbindliche Anmeldung bei Bastian Baumann
(0176/17610837).

SCHWIMMGRUPPE IN OLPE (M/W/D)

Es gibt ein regelmäßiges Angebot zum „schwimmen/planschen /im Wasser sein“ um Spaß zu haben. Wir versuchen die Termine, nach ihren Zeiten zu gestalten und sind daher noch nicht festgelegt. Die Schwimmgruppe ist für jedes Geschlecht offen (M/W/D).

Datum und Uhrzeit: Dienstag, den 13.10.2022
von 15:00 Uhr bis 17:00 Uhr

Treffpunkt: Hallenbad Olpe

Teilnehmer: Max. 6 Personen

Kosten: keine

Info: Fragen und verbindliche Anmeldung bis 11.12.2022 bei E. Schulz - Meierkamp unter 0151 / 180 20 391

TAGESAUSFLUG „WEIHNACHTSMARKT VALKENBURG, NL“

In großen Höhlen unter einer Burg liegt wohl einer der spektakulärsten Weihnachtsmärkte – schauen und staunen Sie....

Datum und Uhrzeit: Montag, den 19.12.2022
von 09:00 Uhr bis ca. 17:00 Uhr

Treffpunkt: Beratungsstelle der Reserve in Olpe, Franziskaner Str. 5, 57462 Olpe

Kosten: Eintritt wird übernommen, ggf. eigener Verzehr oder Einkauf vor Ort

Teilnehmer: 8 Personen
(bei großem Interesse ggf. mehr)

Info: Da die Eintrittskarten vorab gebucht werden müssen, wird darum gebeten sich bis 12.12.22 bei Bastian Baumann (0176/17610837) oder Anna Reimann (0176/17610838) anzumelden.

SCHWIMMGRUPPE IN ATTENDORN (M/W/D)

Es gibt ein regelmäßiges Angebot zum „schwimmen/planschen /im Wasser sein“ um Spaß zu haben. Wir versuchen die Termine, nach ihren Zeiten zu gestalten und sind daher noch nicht festgelegt. Die Schwimmgruppe ist für jedes Geschlecht offen (M/W/D).

Datum und Uhrzeit: Dienstag, den 20.12.2022
von 15:00 Uhr bis 17:00 Uhr

Treffpunkt: Hallenbad Attendorn

Kosten: Keine

Teilnehmer: max. 6 Teilnehmer

Info: Fragen und verbindliche Anmeldung bis 18.12.2022 bei E. Schulz - Meierkamp unter 0151 / 180 20 391.



BESUCH DES KREUZTALER LICHTERWEIHNACHTSMARKTS

Der Weihnachtsmarkt Lichterglanz im Dreslers Park Kreuztal kann dieses Jahr endlich wieder stattfinden. Die raffinierte Lichtilluminationen und offenen Feuertonnen sorgen für eine besondere Atmosphäre. Wir möchten gemeinsam das geschmückte Lichterdorf besuchen und uns auf die Advents- und Weihnachtszeit einstimmen.

Datum und Uhrzeit: Donnerstag, den 01.12.2022
ab 17:00 Uhr

Treffpunkt: Kontakt und Beratungsstelle Nebenan; St:
Johann Str.2, Siegen

Kosten: Keine, ggf. Kosten für Verzehr

Teilnehmer: max. 4 - 6 Personen

Info: Fragen und verbindliche Anmeldung bis zum
25.11.2022 bei G. Janz unter 0176 17610854
oder bei A. Schmidt unter 0151 18020341.

MÄNNERSCHWIMMGRUPPE IN SIEGEN

Es gibt ein regelmäßiges Angebot zum „schwimmen/planschen /im Wasser sein“ um Spaß zu haben. Wir versuchen die Termine, nach ihren Zeiten zu gestalten und sind daher noch nicht festgelegt.

Datum und Uhrzeit: Montag, den 05.12.2022 von
15:00 Uhr bis 17:00 Uhr

Treffpunkt: Hallenbad Weidenau

Kosten: Keine

Teilnehmer: max. 6 Personen

Info: Fragen und verbindliche Anmeldung bis 4.12. bei
E. Schulz - Meierkamp unter 0151 / 180 20
391



ROMANTISCHER WEIHNACHTSMARKT SCHLOSS MERODE

Bei stimmungsvollem, adventlichem Ambiente bummeln wir über den Weihnachtsmarkt. Wir lassen uns überraschen von den täglichen Auftritten des Christkindls, traditionellen Handwerk und den nostalgischen Karussells.

Datum und Uhrzeit: Dienstag, den 13.12.2022
ab 13:30 Uhr

Kosten: Eigener Verzehr, den Eintritt übernimmt die Reselve

Treffpunkt: je nach Wohnort KuB Siegen „Nebenan“, St. Johann Str. 2, 57074 Siegen oder Beratungsstelle der Reselve in Olpe, Franziskaner Str. 5, 57462 Olpe

Info: Fragen und verbindliche Anmeldung bei K. Linn-Weber 0176/17610845, D. Zimmermann 0176/17610839, D. Fuchs 0176/17610841

Teilnehmer: offen

STADIONFÜHRUNG UND WEIHNACHTSMARKT RECKLINGHAUSEN

Gemeinsam wollen wir einen Blick hinter die Kulissen der Veltins Arena werfen. Anschließend wollen wir den Nachmittag auf dem Recklinghäuser Weihnachtsmarkt verbringen.

Datum und Uhrzeit: Mittwoch, den 14.12.2022 von
09:30 Uhr bis ca. 17:30 Uhr

Teilnehmer: max. 7 Personen

Treffpunkt: 09:30 Uhr am Nebenan Sankt Johann Straße oder 10:00 Uhr nach Absprache in Olpe

Info: Fragen und verbindliche Anmeldung bis 09.12. bei E. Schulz - Meierkamp unter 0151 180 20 391 unter oder L. Anton unter 0175 / 93 27 85 5

Kosten: Keine, ggf. Gerne Verpflegung mitnehmen.

ESCAPE ROOM – THE RABBIT HOLE

Ein Spaziergang im Wald kann so ungefährlich nicht sein, wenn Ihr durch einen Kaninchenbau rutscht und Euch im Wunderland wiederfindet. Ein Ort aus dem Märchen, so bunt und schön – und doch so gefährlich!

Der Herzkönigin sind wir nur um Haaresbreite entkommen. Unterschlupf gewährt Uns der verrückte Hutmacher. Er kennt einen Weg zurück in die Realität, doch Unsere Mithilfe ist gefragt. Vier Zutaten müssen Wir finden – und dafür geht's zurück ins Wunderland, zurück zur Herzkönigin, die Uns dicht auf den Fersen sein wird.

Wir haben nur 60 Minuten Zeit alle Zutaten zu finden und zu verhindern, dass die Herzkönigin Uns findet. Sie wird alle Karten ausspielen, um Unsere und den Kopf des Hutmachers rollen zu sehen!

Datum und Uhrzeit: Dienstag, den 20.12.2022

ab 11:00 Uhr

Teilnehmer: max. 4 Personen

Treffpunkt: St. Johann Straße 2, Kontakt- und Beratungsstelle ‚Nebenan‘

Info: Fragen und verbindliche Anmeldung bis 06.12. bei F. Möller unter 01 73 88 94 95 8 oder bei L. Anton unter 01 75 93 27 85 5.

Kosten: 4-8€ (je nach Größe der Gruppe)

SCHWIMMGRUPPE IN SIEGEN (M/W/D)

Es gibt ein regelmäßiges Angebot zum „schwimmen/planschen /im Wasser sein“ um Spaß zu haben. Wir versuchen die Termine, nach ihren Zeiten zu gestalten und sind daher noch nicht festgelegt. Die Schwimmgruppe ist für jedes Geschlecht offen (M/W/D).

Datum und Uhrzeit: Dienstag, den 27.12.2022 von 15:00

Uhr bis 17:00 Uhr

Teilnehmer: 6 Personen

Treffpunkt: Hallenbad Weidenau

Info: Fragen und verbindliche Anmeldung bis 22.12. bei E. Schulz - Meierkamp unter 0151 / 180 20 391

Kosten: Keine

„ZWISCHEN DEN JAHREN“ WANDERUNG – WANDERN MIT BLICK AUF DIE OBERNAUTALSPERRE

Weihnachten ist gerade vorbei, Silvester und das Neue Jahr stehen schon vor der Tür – gerade der richtige Zeitpunkt um „zwischen den Jahren“ etwas Kraft und Energie bei einer Wanderung zu tanken. Die Wanderung führt uns ca. 10 km (ca. 3 Std.) in der Nähe der Obernautalsperre durch die Wälder um Brauersdorf. Mit der passenden Kleidung und etwas Proviant wandern wir bei jedem (!) Wetter.

Datum und Uhrzeit: Mittwoch, den 28.12.2022

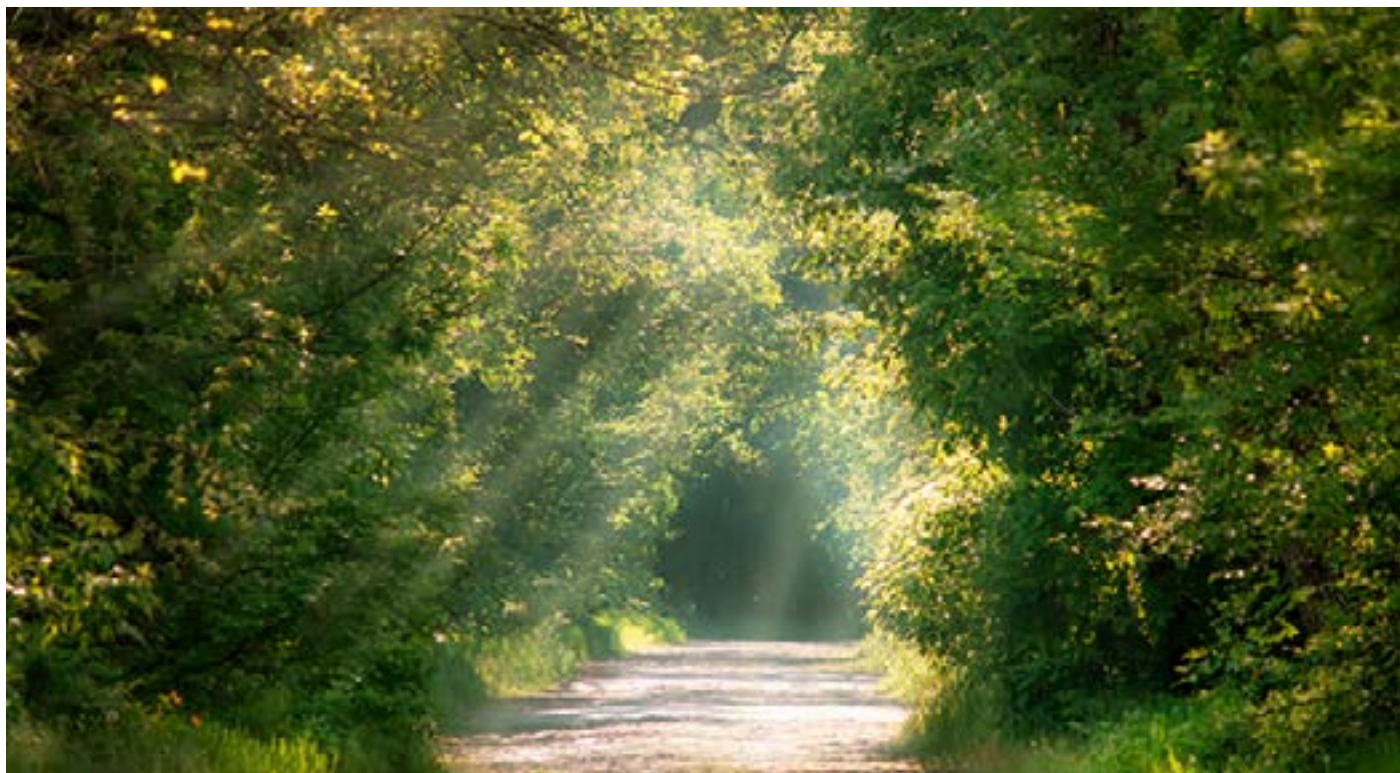
ab 12:30 Uhr

Teilnehmer: max. 6 Personen

Treffpunkt: St. Johann Straße 2, Kontakt- und Beratungsstelle ‚Nebenan‘

Info: Fragen und verbindliche Anmeldung bei Herrn Gundolf Janz unter 0176 17610854.

Kosten: Keine



RADWANDERGRUPPE

Radwandern ist eine Form des Fahrradfahrens, die in der Freizeit ausgeübt wird. Beim Radwandern steht das bewusste Erleben der Landschaft und des Fortbewegens im Mittelpunkt, im Gegensatz zur Fahrradtour, wo das Erreichen eines Zielorts der Schwerpunkt ist. Wir treffen uns regelmäßig einmal im Monat um gemeinsame Radtouren zu planen und umzusetzen. Wer Lust hat, mit dem Fahrrad an schönen Orten zu radeln ist hier herzlich willkommen. Voraussetzung ist lediglich ein eigenes Fahrrad und die Lust dieses zu benutzen.

Datum und Uhrzeit: Monatliches Angebot / Termine nach Absprache

Kosten: keine

Treffpunkt: Bahnhof Siegen

Info: Fragen und verbindliche Anmeldung bei Herrn D. Fuchs unter 0176/176108 41

Teilnehmer: unbegrenzt

Anmerkungen:

- Alle Angebote könne sich ggf. durch die sich stetig veränderte Coronalage und die dadurch entstehenden Bestimmungen verändern – wir versuchen Sie stets darüber frühzeitig zu informieren.
- Informieren Sie sich immer über die gerade aktuelle Vorschrift bei den Mitarbeitern, die die Gruppenangebote durchführen

Hinweis an die Teilnehmer:

Corona: Die Teilnahme ist nur möglich, wenn Sie getestet*, genesen oder geimpft sind. Die Hygieneregeln sind einzuhalten. Wir richten uns in den Angeboten immer an denjenigen mit dem größten Sicherheitsbedürfnis. Die Anweisungen der durchführenden Mitarbeiter der Resolve gGmbH sind bindend und zu befolgen. Bei externen Einrichtungen gelten die Regeln vor Ort. Wir danken Ihnen für Ihr Verständnis und Sie tragen somit dazu bei, dass wieder Angebote durchgeführt werden können. *bitte neue Regelungen intern und extern beachten

In der Vorbereitung und Durchführung der Gruppenangebote stecken viel Engagement und Arbeitszeit der Mitarbeiterinnen des Ambulant Betreuten Wohnens und der Klienten. Wenn Sie sich zu einem Gruppenangebot angemeldet haben und entgegen Ihrer Planung nicht teilnehmen können, melden Sie sich bitte frühzeitig (mindestens zwei bis drei Tage vorher) ab! Danke

Wir weisen darauf hin, dass es sich bei den Gruppenaktivitäten um sozialtherapeutische Angebote handelt. Die durchführenden Mitarbeiter des Ambulant Betreuten Wohnens bleiben mit den teilnehmenden Personen während des gesamten Angebotes zusammen / in Kontakt.

Ausnahmen dieser Regelung können aus therapeutischen Gründen (bis maximal 1,5 Stunden während des Angebotes) gewährt werden, wenn dies im Vorfeld mit dem Bezugsmitarbeiter abgesprochen wurde. Wir danken für Ihr Verständnis.