



GRUPPENANGEBOTE - OKTOBER 2022

für Menschen, die im Rahmen des Ambulant Betreuten Wohnens der Reselve gGmbH betreut werden. Wir freuen uns Ihnen die Angebote auf den folgenden Seiten zu machen und wünschen viel Spaß...

SAMSTAGSGRUPPENANGEBOTE

FUSSBALL BUNDESLIGA LIVE

Am Samstag den 08.10.2022 um 15.30 Uhr spielt Leverkusen gegen Schalke. Wir haben 4 Karten gesichert! Samstag ist Bundesligazeit – wenn sie das mal live erleben möchten.

Datum und Uhrzeit: Samstag, den 08.10.2022 von ca. 12:30 Uhr bis ca. 18:00 /19:00 Uhr

Treffpunkt: An der Kontakt- und Beratungsstelle, St.-Johann-Str. 2, 57074 Siegen um 12:30 Uhr.
Eine Mitnahme aus Olpe/ Attendorn wäre möglich!

Teilnehmer: max. 4 Personen

Kosten: Der Eigenanteil beträgt lediglich 10€. fürs Ticket. Ggf. Verzehr vor Ort. Nehmen Sie für die Fahrt eigene Getränke und Verpflegung mit.

Info: Fragen und verbindliche Anmeldung bei E. Schulz - Meierkamp unter 0151 180 20 391

ANGEBOTE AB, UM ODER IN OLPE:



REGELMÄSSIGES GRUPPENANGEBOT IN OLPE

Auf vielfachen Wunsch einiger Klientinnen und Klienten möchte ich im Kreis Olpe ein regelmäßiges wöchentliches Gruppenangebot anbieten. Das Angebot dient dazu nach den Einschränkungen durch Corona wieder aktiv zu werden und am gesellschaftlichen Leben wieder mehr teilhaben zu können.

Die Aktionen können wöchentlich variieren und gerne können auch eigene Ideen und Wünsche eingebracht werden. Geplant sind bisher Gesellschaftsspiele, Spaziergänge vor Ort, ein Kinobesuch, uvm. mehr. Sollte eine der Aktivitäten für einen persönlich nicht in Frage kommen, kann man natürlich auch mal nicht mit dabei sein und ein anderes Mal wiederkommen. Nach Absprache sind auch Mobilitätshilfen zur An- und Abreise möglich.

Datum: jeden Donnerstag ab Oktober

Für den Oktober sind folgende Termine geplant:

- 06.10.22: Lockeres Kennenlernen, Gesellschaftsspiele (eigene können mitgebracht werden)
- 13.10.22: Herbstspaziergang mit Cafebesuch (Extrablatt oder Bootshaus)
- 20.10.22: Kinobesuch, Film: „Halloween ends“, Uhrzeit kann ggf. variieren
- 27.10.22: Virtueller Spielenachmittag mit Nintendo Switch Konsole (Mario Kart, Mario Party, etc.)

Uhrzeit: Von 17:00 Uhr bis ca. 19:00 Uhr

Treffpunkt: Beratungsstelle der Resolve in Olpe, Franziskaner Str. 5, 57462 Olpe

Teilnehmer: unbegrenzt

Kosten: Eigener Verzehr vor Ort, Eintrittspreise werden in der Regel übernommen

Info: Es gelten die aktuellen Corona-Regeln. Fragen und verbindliche Anmeldung bei Bastian Baumann (0176/17610837).

AUQA MAGIS PLETTENBERG

Spiel- Spaß und Rutschabenteuer! Das AquaMagis im sauerländischen Plettenberg ist ein Erlebnis und Wellnessbad. Gemeinsam haben wir einen langen aufregenden Tag geplant.

Datum und Uhrzeit: Mittwoch, den 12.10.2022
von 10:15 Uhr bis ca. 18:30 Uhr

Kosten: Eigenanteil 3,50 Euro, eventuell Kosten für
Verpflegung.

Treffpunkt: Nach Absprache. Eine Mitnahme aus Olpe,
an der Kontakt und Beratungsstelle, ist
ebenfalls möglich.

Info: Fragen und verbindliche Anmeldung bis
10.10.2022 bei M. Perugorria unter 0151 18020337
oder bei E. Schulz-Meierkamp unter 0151 18020391.

Teilnehmer: Max. 10 Personen

AUSFLUG INS SENCKENBERGMUSEUM

Das Senckenberg Naturmuseum in Frankfurt am Main ist eines der größten und bedeutendsten Naturkundemuseen in Europa. Auf einer Ausstellungsfläche von ca. 6000 Quadratmetern werden mehrere Tausend Exponate zu verschiedenen naturkundlichen Themen präsentiert.

Datum und Uhrzeit: Montag, den 17.10.2022
von 08:00 Uhr bis ca. 16:00 Uhr

Teilnehmer: Max. 6 Personen

Treffpunkt: Kontakt- und Beratungsstelle, St.-Johann-
Str. 2, 57074 Siegen

Info: Fragen und verbindliche Anmeldung bei E.
Schulz-Meierkamp unter 0151 / 18020391

Kosten: keine

PIT-PAT SPIELEN IM SAUERLAND

Pit-Pat kombiniert Minigolf mit Billiard, auch Hindernis-Billiard genannt. Gespielt wird auf Tischen, auf denen verschiedene Hindernisse und Hürden eingebaut sind. Es wird nicht wie üblich ein Minigolfschläger genutzt, sondern mit dem Queue die Bälle versenkt.

Datum und Uhrzeit: Donnerstag, den 20.10.2022
von 12:30 Uhr bis ca. 18:00 Uhr

Teilnehmer: max. 6 Teilnehmer

Treffpunkt: Kontakt- und Beratungsstelle „Nebenan“,
57072 Siegen

Info: Fragen und verbindliche Anmeldung bis 17.10.22
bei L. Bald unter 015118020344 oder bei L. Müller
unter 017617610852.

Kosten: Keine



WENN DAS GELD NICHT MEHR ZUM LEBEN REICHT...

Wie soll ich die kommenden Strom- und Gasrechnungen bezahlen? Kann ich mir die Lebensmittel bald nicht mehr leisten? Welche Möglichkeiten zu Sparen gibt es für mich? Diese Fragen stellen sich zurzeit viele Menschen in unserem Land. Wir wollen uns bei Kaffee und Gebäck austauschen und nach praktischen Möglichkeiten suchen die herausfordernde kommende Zeit zu gestalten. Auch wenn es vielleicht nicht immer für alle Problem eine sofortige Lösung gibt, wollen wir mit Ihnen zusammen Ideen und Möglichkeiten sammeln, und uns gemeinsam austauschen.

Datum und Uhrzeit: Donnerstag, den 20.10.2022
von 15:30 Uhr bis 17:00 Uhr

Teilnehmer: 6 Personen

Treffpunkt: Kontakt und Beratungsstelle Nebenan; St:
Johann Str.2, Siegen

Info: Anmeldung bei Frau Stefanie Rauch unter 0176
17610853 oder bei Herrn Jörg Simons unter
0176 17610840

Kosten: Keine

OBERHAUSEN – DAS ZERBRECHLICHE PARADIES UND BESUCH DES CENTRO

Wir besuchen die Ausstellung „Das zerbrechliche Paradies“ im Gasometer in Oberhausen. Die Ausstellung zeigt die Schönheit der Natur und den Einfluss des Menschen auf seine Umwelt. Im Anschluss haben wir sicherlich noch Zeit das Centro zu besuchen und dort einen Kaffee zu trinken.

Datum und Uhrzeit: Donnerstag, den 20.10.2022 von
08:15 Uhr bis ca. 17:30 Uhr

Teilnehmer: max. 6 Personen

Treffpunkt: Kontakt und Beratungsstelle „Nebenan“
Sankt Johann Straße 2 in Siegen

Info: Fragen und verbindliche Anmeldung unter:
0176/17610843 (Frau Stracke) oder
0176/17610859 (Herr Utsch)

Kosten: Keine



TAGESAUSFLUG „FUSSBALLTOUR“

Für diesen Tag ist eine gemeinsame Fahrt nach Dortmund geplant. Dort soll das Stadion des BVB besucht werden, inkl. Führung und Besuch des Vereinsmuseums. Im Anschluss geht es weiter ins Museum des DFB, wo unter anderem eine „Meisterschale“ zu bewundern ist und die Geschichte des deutschen Fußballs interaktiv zu erkunden ist.

Datum und Uhrzeit: Donnerstag, den 20.10.2022
von 08:00 Uhr bis ca. 18:00 Uhr

Treffpunkt: je nach Wohnort KuB Siegen „Nebenan“, St. Johann Str. 2, 57074 Siegen oder Beratungsstelle der Resolve in Olpe, Franziskaner Str. 5, 57462 Olpe

Teilnehmer: Max. 8 Teilnehmer (bei großem Interesse ggf. mehr)

Kosten: Eigenanteil: 15 Euro, mit Schwerbehindertenausweis 4 Euro.

Info: Da die Stadionführungstermine erst im Oktober einsehbar sind, wird darum gebeten sich bis 12.10.22 bei Bastian Baumann (0176/17610837) oder Eva Schulz-Meierkamp (0151/18020391) anzumelden. Das Geld für den Eigenanteil ist ebenfalls unter Angabe ob ein Schwerbehindertenausweis von mind. 50 % vorhanden ist, vorab über den Bezugsbetreuer abzugeben, um die Tickets sichern zu können.

MÄNNERSCHWIMMGRUPPE

Es gibt ein regelmäßiges Angebot zum „schwimmen/planschen /im Wasser sein“ um Spaß zu haben. Wir versuchen die Termine, nach ihren Zeiten zu gestalten und sind daher noch nicht festgelegt. gestalten die Termine. Wenn Sie Interesse haben, melden Sie sich gerne bei Frau Schulz - Meierkamp, die das Angebot durchführt.

Datum und Uhrzeit: Montag, den 24.10.2022 von
15:00 Uhr bis 17:00 Uhr

Treffpunkt: Hallenbad Weidenau

Kosten: Keine

Teilnehmer: max. 6 Personen

Info: Fragen und verbindliche Anmeldung bis
22.10.2022 bei E. Schulz - Meierkamp unter 0151 180
20 391

TAGESAUSFLUG PLANETARIUM UND TIERPARK

Wir wollen gemeinsam das Planetarium in Bochum besuchen und uns die spannende Show zur Entstehung des Weltalls ansehen. Nach der Show, die an die Kuppel des Planetariums projiziert wird, gibt es die Möglichkeit bei gutem Wetter noch den nahegelegenen Tierpark zu besuchen. Bei schlechtem Wetter kann gemeinsam noch ein Kaffee in einem Café in der Umgebung getrunken werden, bevor es danach wieder Richtung Olpe geht.

Datum und Uhrzeit: Dienstag, den 25.10.2022 von 09:00 Uhr bis ca. 17:00 Uhr

Teilnehmer: max. 6 Personen

Treffpunkt: Beratungsstelle der Reserve in Olpe, Franziskaner Str. 5, 57462 Olpe

Info: Es gelten die aktuellen Corona-Regeln. Fragen und verbindliche Anmeldung bei Bastian Baumann (0176/17610837) oder Anna Reimann (0176/17610838) bis Dienstag, den 18.10.2022

Kosten: Keine, ggf. eigener Verzehr vor Ort

RADWANDERGRUPPE

Radwandern ist eine Form des Fahrradfahrens, die in der Freizeit ausgeübt wird. Beim Radwandern steht das bewusste Erleben der Landschaft und des Fortbewegens im Mittelpunkt, im Gegensatz zur Fahrradtour, wo das Erreichen eines Zielorts der Schwerpunkt ist.

Wir treffen uns regelmäßig einmal im Monat um gemeinsame Radtouren zu planen und umzusetzen. Wer Lust hat, mit dem Fahrrad an schönen Orten zu radeln ist hier herzlich willkommen. Voraussetzung ist lediglich ein eigenes Fahrrad und die Lust dieses zu benutzen.

Datum und Uhrzeit: Monatliches Angebot, Termine und Uhrzeit nach Absprache

Teilnehmer: Unbegrenzt

Treffpunkt: Bahnhof Siegen

Info: Fragen und verbindliche Anmeldung bei Herrn D. Fuchs unter 0176/176108 41

Kosten: Keine

SPIELENACHMITTAG

Gemeinsam möchten wir mit Ihnen im Nebenan einen Spielenachmittag mit diversen Gesellschaftsspielen anbieten. Viele Spiele sind vorhanden (Skip-Bo, Rummy, Kniffel, Uno, Phase 10) es können aber gerne noch weitere mitgebracht werden!

Datum und Uhrzeit: Dienstag, den 25.10.2022 ab 15:00 Uhr

Teilnehmer: max. 8 Personen

Treffpunkt: Kontakt und Beratungsstelle „Nebenan“ Sankt Johann Straße 2 in Siegen

Info: Fragen und verbindliche Anmeldung bis 20.10.2022 bei E. Schulz – Meierkamp unter 0151 180 20 391 oder F. Möller unter 0173 889 4958

Kosten: Keine



AUSFLUG INS TOVERLAND

Diesmal wollen wir über die Grenze hinaus in die Niederlande fahren und den Freizeitpark Toverland besuchen. Dort erwartet uns neben vielen Attraktionen in 6 magischen Welten die „Halloween Night“. Wenn die Sonne untergeht, erwachen die furchterregendsten Dinge im Toverland zum Leben. Wer sich mit uns gruseln möchte und genug Mut hat, ist eingeladen uns zu begleiten.

Datum und Uhrzeit: Mittwoch, den 26.10.2022
von 09:30 Uhr bis Ende offen (das Toverland hat an diesem Tag lange geöffnet)

Treffpunkt: Kontakt und Beratungsstelle „Nebenan“
Sankt Johann Straße 2 in Siegen

Teilnehmer: auf Anfrage

Kosten: 17,50 Euro Eigenbeteiligung ohne Schwerbehindertenausweis, 10,50 Euro mit Schwerbehindertenausweis, die im Vorfeld bitte beim Bezugsbetreuer zu zahlen sind und evtl. eigener Verzehr.

Info: Fragen und verbindliche Anmeldung bei K. Linn-Weber 0176/17610845 und D. Zimmermann 0176/17610839

HAUS DER GESCHICHTE IN BONN

Abtauchen in die Geschichte von Deutschland. Informationen sammeln und erfahren was in der Vergangenheit tatsächlich alles passiert ist. Was hat Elvis mit Deutschland zutun oder wie lassen sich Ereignisse der Gegenwart mit vergangenen Ereignissen verknüpfen? Diesen und noch vielen anderen Fragen können wir auf den Grund gehen. Wenn Sie mit uns die Vergangenheit erkunden wollen, laden wir Sie herzlich ein mit uns in das Haus der Geschichte nach Bonn zu fahren.

Datum und Uhrzeit: Donnerstag, den 27.10.2022
von 09:00 Uhr bis ca. 17:00 Uhr

Treffpunkt: Kontakt und Beratungsstelle „Nebenan“
Sankt Johann Straße 2 in Siegen

Teilnehmer: max. 6 Personen

Kosten: Keine, außer Verpflegung

Info: Fragen und verbindliche Anmeldung bis 24.10.22 bei L. Anton unter 0175/ 9327855 oder F. Möller 0173/ 8894958

TRADITIONELLES HALLOWEEN KÜRBIS SCHNITZEN

Auch dieses Jahr möchten wir es uns nicht nehmen lassen, unsere Kürbisse zu verschönern und sie Halloween-tauglich zu machen. Wenn Sie Lust auf ein kleines, gemütliches und kreatives Beisammensein haben, dann sind Sie zu unserem Kürbis schnitzen herzlich eingeladen. Bei gruseliger Musik und einigen Snacks möchten wir den bösen Geistern trotzen.

Datum und Uhrzeit: Montag, den 31.10.2022
von 14:00 Uhr bis ca. 16:00 Uhr

Kosten: Keine

Treffpunkt: Kontakt und Beratungsstelle „Nebenan“
Sankt Johann Straße 2 in Siegen

Info: Fragen und verbindliche Anmeldung bis Freitag,
28.10 bei Frau L. Bald unter 0151 180 203 44 oder bei
Frau L. Müller unter 0176 176 108 52

Teilnehmer: max. 5 Personen

Anmerkungen:

- Alle Angebote könne sich ggf. durch die sich stetig veränderte Coronalage und die dadurch entstehenden Bestimmungen verändern – wir versuchen Sie stets darüber frühzeitig zu informieren.
- Informieren Sie sich immer über die gerade aktuelle Vorschrift bei den Mitarbeitern, die die Gruppenangebote durchführen

Hinweis an die Teilnehmer:

Corona: Die Teilnahme ist nur möglich, wenn Sie getestet*, genesen oder geimpft sind. Die Hygieneregeln sind einzuhalten. Wir richten uns in den Angeboten immer an denjenigen mit dem größten Sicherheitsbedürfnis. Die Anweisungen der durchführenden Mitarbeiter der Resolve gGmbH sind bindend und zu befolgen. Bei externen Einrichtungen gelten die Regeln vor Ort. Wir danken Ihnen für Ihr Verständnis und Sie tragen somit dazu bei, dass wieder Angebote durchgeführt werden können. *bitte neue Regelungen intern und extern beachten

In der Vorbereitung und Durchführung der Gruppenangebote stecken viel Engagement und Arbeitszeit der Mitarbeiterinnen des Ambulant Betreuten Wohnens und der Klienten. Wenn Sie sich zu einem Gruppenangebot angemeldet haben und entgegen Ihrer Planung nicht teilnehmen können, melden Sie sich bitte frühzeitig (mindestens zwei bis drei Tage vorher) ab! Danke

Wir weisen darauf hin, dass es sich bei den Gruppenaktivitäten um sozialtherapeutische Angebote handelt. Die durchführenden Mitarbeiter des Ambulant Betreuten Wohnens bleiben mit den teilnehmenden Personen während des gesamten Angebotes zusammen / in Kontakt.

Ausnahmen dieser Regelung können aus therapeutischen Gründen (bis maximal 1,5 Stunden während des Angebotes) gewährt werden, wenn dies im Vorfeld mit dem Bezugsmitarbeiter abgesprochen wurde. Wir danken für Ihr Verständnis.