



# Gruppenangebote

für Menschen die im Rahmen des  
Ambulant Betreuten Wohnens der Reselve gGmbH  
betreut werden



**März 2015**

*Wir freuen uns Ihnen die Angebote auf den folgenden Seiten zu machen  
und wünschen viel Spaß...*



## **1.Rund um Textilien**



Beschreibung: Wer möchte kann stricken, häkeln, mit Hand nähen oder nähen lernen, kleine Reparaturen an Kleidungsstücken oder an Textilwaren lernen oder einfach nur Knöpfe annähen. Lernwillige Männer und Frauen können gemeinsam ihren Kenntnisstand erweitern, gesellig beisammen sein und soziale Kontakte und Interessen entwickeln.

Datum: **05.03. / 12.03. (jeweils donnerstags)**

Uhrzeit: 13.30 bis 15.30 Uhr

Treffpunkt: Treff K, St. Johann Str. 2

Kosten: Keine / Verzehr im Treff K

Teilnehmerzahl: Die Teilnehmerzahl wird zunächst einmal auf 5 Personen beschränkt, bitte mit telefonischer Anmeldung bis jeweils Dienstags.

**Ich möchte bei diesem Angebot auch Männer ermutigen, sich zu interessieren.**

Infos: Verbindliche Anmeldung und Fragen unter 0176 / 17 61 08 54 bei Frau Schardt

## 2.Kochen im „Treff K“



Beschreibung: „Preiswerte Mahlzeiten zubereiten“ /Erstellung eines

Kochbuches

Datum: **02.03. / 09.03. / 16.03. (jeweils montags)**

Uhrzeit: 09.30 bis 12.00 Uhr

Treffpunkt: Treff K, St. Johann Str. 2 (Nähe LYZ) 57072 Siegen! Bitte neuen Standort beachten!

Kosten: keine

Max. Teilnehmer: 7 Personen

Infos: Verbindliche Anmeldung und Fragen unter 0176 / 17 61 08 54 bei Frau Schardt

Bitte bis Donnerstag 16.00 Uhr vor der Kochgruppe an- bzw. abmelden.

Fahrdienste der Servicekräfte müssen rechtzeitig vom Bezugsmitarbeiter organisiert werden.

Anmerkung: Kochbücher sind fertig gestellt und können für 1,00 € erworben werden.



## 3.Spielenachmittag in Siegen

Beschreibung: „Spielenachmittag im Treff K“ (Herr Stangier)

Es werden Gesellschaftsspiele gespielt. Auch eigene Spiele können mitgebracht und gespielt werden.

Datum: **11.03 (Mittwoch)**

Uhrzeit: 16.00 –18.00 Uhr

Treffpunkt: Treff K, St. Johann Str. 2 (Nähe LYZ) 57072 Siegen

Kosten: Verzehr im Treff K

Max. Teilnehmer: unbegrenzt

Infos: Verbindliche Anmeldung und Fragen unter: 0176 / 17 61 08 58 bei Herrn Stangier

## 4.Kreativ Gruppe

Mit Frau H. Wißen (Kunsttherapeutin, Systemische Beraterin)

### **Das künstlerische Tagebuch**

Datum: Donnerstag, **12.03.2015**

Uhrzeit: 15.00-18.00 Uhr

Treffpunkt: Treff K, St.-Johann-Str. in Siegen

Maximal 6 TeilnehmerInnen

### **Playing Arts – Kunst und kreatives Kochen (mit Blätterteig)**

Datum: Donnerstag, **26.03.2015**

Uhrzeit: 15.00-18.00 Uhr

Treffpunkt: Treff K, St.-Johann-Str. in Siegen

Maximal 6 TeilnehmerInnen

Für jedes Angebot bitte vorher anmelden:

Anmeldung und Fragen an Heike Wißen unter: 0271/703252-31/-30

(Mo-Fr von 9.00 bis 13.00h ) oder per Mail: h.wissen@resolve.de

Individuelles Kreativ - Angebot des Ambulant Betreuten Wohnens der Resolve:

**Einzeltermine** zum Aktiv werden sind möglich,

Räumlichkeiten und Material wählen wir nach Wunsch und Möglichkeit aus!!!

Sie können die Kontakte mit dem Bezugsmitarbeiter besprechen und/oder wir nehmen den ersten Termin zusammen zum Kennen lernen wahr.

Anmeldung und Fragen an Heike Wißen unter: 0271/703252-31

(Mo-Fr von 9.00 bis 13.00h ) oder per Mail: h.wissen@resolve.de

## **5.Schwimmen im Freizeitbad Olpe**

Beschreibung: Lockeres Schwimmen und Entspannen im Freizeitbad Olpe

Datum: **13.03.2015 Freitag**

Uhrzeit: 15:30 Uhr

Treffpunkt: Eingang Freizeitbad

Kosten: 6,20 Euro pro Person

Max. Teilnehmer: 8 Personen.

Infos: Fragen und verbindliche Anmeldung unter: 0176 / 17 61 08 46 Herr Lummerich.



## **6.Klettern in der Kletterhalle am Effertsufer**



Beschreibung: „Klettern in der neuen Kletterhalle des DAV“

Wir besuchen die Kletterhalle und wagen gemeinsam erste Schritte in die Höhe. Es ist kein Vorwissen oder Können erforderlich, eine durchschnittliche körperliche Fitness ist jedoch von Vorteil, da Klettern ein recht anstrengender Sport ist. Auch sollte man nicht allzu große Angst vor Höhe haben, oder eben die Lust mitbringen, diese Angst schrittweise zu überwinden. Jeder Teilnehmer bestimmt selbst, wie hoch er klettern möchte und kann.

Wir treffen uns im Treff K, dort gibt es eine kurze Einleitung zum Klettern und fahren dann gemeinsam in die Kletterhalle.

Datum: **Donnerstag, 19.03.2015**

Uhrzeit: 14:30 – ca. 18:30 Uhr

Treffpunkt: Treff K, St. Johann Str. 2 (Nähe LYZ) 57072 Siegen

Kosten: Für Eintritt und Leihmaterial **keine**, eigener Verzehr in der Kletterhalle

Bitte mitbringen: bequeme Sportkleidung in der man sich gut bewegen kann.

Max. Teilnehmer: max. 3 Personen

Infos: Verbindliche Anmeldung und Fragen unter: 0176 / 17 61 08 39 bei Frau Schneider oder Herr Simons 0176 / 17 61 08 40.



## **7. Wisent - Welt Bad Berleburg (Part 2)**

Beschreibung: Aufgrund mehrerer Anfragen besuchen wir erneut die Wisent Welt in Bad Berleburg und

begeben uns auf die Suche nach der Herde. Anschließend finden wir gewiss genügend Zeit, den Tag in der neuen Wisent Hütte bei einem Kaffee ausklingen zu lassen.

Datum: **Mittwoch, 25.03.2015**

Uhrzeit: 12.00 – 17.00 Uhr

Treffpunkt: 12.00 Uhr Hauptpost Siegen, Hindenburgstrasse

Kosten: 5,50 € plus Verzehr / Souvenirs

Max. Teilnehmer: 4

Infos: Fragen und verbindliche Anmeldung unter: 0176 / 17 61 08 59 Herr Utsch

Bitte geeignetes Schuhwerk (teilweise unbefestigte Wege) und wetterfeste Kleidung mitbringen



## **8. Fitness, Sport und Spaß**

Beschreibung: In unserer Einrichtung der Medizinischen Reha ist der Sport und Fitnessbereich ausgebaut worden. Es sind zahlreiche neue Geräte dazu gekommen die wir nutzen können. Daher möchte ich gerne wieder das Sportprogramm aufleben lassen.

Anfänger aber auch Fortgeschrittene sind herzlich eingeladen unter kundiger Anleitung, die Fitnessgeräte auszuprobieren. Im weiteren Verlauf können wir auch andere Sportarten (Tischtennis, Volleyball, Fußball, Hockey usw.) durchführen. Bei großem Interesse können auch zukünftig mehrere Termine angeboten werden.

Datum: **16.03.15 (Montag)**

Uhrzeit: 16.00 – ca.17.30 Uhr

Treffpunkt: Sportraum, Medizinische Reha, Scheidweg 5, 57076 Siegen

Kosten: Keine

Max. Teilnehmer: 6

Infos: Turnschuhe oder ähnliches Schuhwerk ist notwendig (keine Straßenschuhe). Bitte tragen Sie bequeme Kleidung und bringen Sie ein Handtuch mit. Sie können eigene Getränke verzehren, ich stelle aber auch Wasser o.ä. zu Verfügung.

Verbindliche Anmeldung und Fragen an Jörg Simons (0176/ 17 61 08 40),

Abholung und Rückfahrt nach Absprache möglich.



das Ziel ☺

---

Hinweis an die Teilnehmer:

*In der Vorbereitung und Durchführung der Gruppenangebote stecken viel Engagement und Arbeitszeit der Mitarbeiterinnen des Ambulant Betreuten Wohnens und der Klienten. Wenn Sie sich zu einem Gruppenangebot angemeldet haben und entgegen Ihrer Planung nicht teilnehmen können, melden Sie sich bitte frühzeitig (mindestens einen Tag vorher) ab! Danke*

*Wir weisen darauf hin, dass es sich bei den Gruppenaktivitäten um sozialtherapeutische Angebote handelt. Die durchführenden Mitarbeiter des Ambulant Betreuten Wohnens bleiben mit den teilnehmenden Personen während des gesamten Angebotes zusammen / in Kontakt. Ausnahmen dieser Regelung können aus therapeutischen Gründen (bis maximal 1,5 Stunden während des Angebotes) gewährt werden, wenn dies im Vorfeld mit dem Bezugsmitarbeiter abgesprochen wurde. Wir danken für Ihr Verständnis.*