

ABW – Gruppenangebote im Februar 2024

„Liebe geht durch den Magen“ – Valentinstags- Waffeln essen in Olpe

Wie der Titel schon verrät, möchten wir uns am Nachmittag gemütlich in Olpe zum Waffeln essen treffen und in entspannter Atmosphäre den Valentinstag „feiern“.

Datum: Mittwoch, 14.02.2024
Uhrzeit: 14.30 – 16.30 Uhr
Treffpunkt: Büro Olpe, Franziskanerstraße 5
Teilnehmer*innen: max. 6
Kosten: keine
Infos: Fragen und verbindliche Anmeldung bis Dienstag, 13.02.2024 bei Frau L. Müller unter 0176 / 176 108 52.

Mario-Kart

Wir laden Sie zu einem spannenden Mario-Kart Rennen auf der Nintendo Switch in der Chaiselounge ein. Wer ist am schnellsten über der Ziellinie und holt sich den Sieg?

Datum: Montag, der 20.02.2024
Uhrzeit: 14 Uhr
Treffpunkt: Chaiselounge
Teilnehmer*innen: nach Absprache
Kosten: keine
Infos: Fragen und verbindliche Anmeldung bis zum 14.02.2024 bei L. Anton unter 0175 / 93 27 855, F. Möller unter 0173 / 88 94 958 oder J. Kölsch unter 0151 / 196 130 07

Frühstückstreff in Olpe

Wir freuen uns auf ein gemütliches Beisammensein bei guter Gesellschaft und leckerem Essen.

Datum: Freitag, 23.02.2024
 Uhrzeit: 9 – 11.30 Uhr
 Treffpunkt: reselve Büro Olpe, Franziskanerstraße 5
 Teilnehmer*innen: max. 7
 Kosten: keine
 Infos: Fragen und verbindliche Anmeldung bis Mittwoch 25.01.2024 bei Frau L. Richartz unter 0151 / 180 203 50 oder bei Frau L. Müller unter 0176 / 176 108 52

Lasertag

Wir möchten uns erneut zusammentun, um in der Lasertag Arena Siegen gegeneinander anzutreten. „Ausgestattet mit einer Spielausrüstung trittst du in einem abgedunkelten Labyrinth gegen andere Spieler an. Markiere den Gegner mit einem ungefährlichen Laserstrahl und führe dein Team zum Sieg.“

Datum: Donnerstag, 28.02.2024
 Uhrzeit: 14.45 Uhr bis ca. 16.15 Uhr
 Treffpunkt: Abholung um 14.30 Uhr am Nebenan, Siegen möglich.
 Abholung um 14.20 Uhr am P+R Parkplatz Olpe/Wenden möglich.
 Gerne können Sie auch selbstständig zur Lasertag Arena kommen. Wir treffen uns dort um 14.45 Uhr. Adresse: Alcher Straße 53, Siegen
 Teilnehmer*innen: max. 9
 Kosten: bis ca. 5 Euro

Infos: Fragen und verbindliche Anmeldung bis Montag, 25.02.2024 bei A. Schmidt unter 0151 /180 203 41, bei L. Bald unter 0151 /180 203 44 oder bei L. Müller unter 0176/ 176 108 52.

Bitte an dunkle, bequeme Kleidung und Sportschuhe denken.

ABW – Gruppenangebote im Februar 2024

Klettern in der Halle (am Seil)

Wir bieten in der DAV-Kletterhalle eine Klettergruppe an. Sie werden mit Gurt und Seil durch die geschulte Mitarbeitende gesichert und dürfen dann so „hoch“ steigen, wie Sie möchten. Sind es nur wenige Meter, dann ist das auch o.k.

Klettern hat viele positive Auswirkungen auf den Körper und die Psyche. Das Selbstvertrauen und das Vertrauen in andere Personen kann u.a. gestärkt werden. Körperliche Fähigkeiten wie z.B. Kraft, Gleichgewicht und Koordination werden geschult. Höhenangst kann sich bessern. Sie müssen nichts mitbringen außer Sportkleidung und ggf. Getränke.

Gurt und Schuhe, Sicherungsgeräte werden in der Kletterhalle ausgeliehen, falls Sie dies nicht besitzen.

Datum:	nach Absprache
Uhrzeit:	Ab 16.30 bis ca. 19.00 (Sie können auch später dazukommen)
Treffpunkt:	DAV-Kletterhalle, Effertsufer 105, 57072 Siegen
Teilnehmer*innen:	6 (Es müssen mind. 2 Anmeldungen vorliegen)
Kosten:	keine, außer eigener Verzehr vor (Die Kletterhalle bietet Getränke und Speisen an)

Anmeldung, Kontakt und Informationen über J. Simons unter
0176 / 176 108 40.

Iss Easy!

Gesunde Ernährung und frisch kochen kann lecker, vielfältig und vor allem easy sein. Wie der Name bereits verrät, ist es gar nicht schwer, sich ausgewogen und vielfältig zu ernähren. In einer 1zu1 Situation biete ich Ihnen die Möglichkeit, gemeinsam Ideen zu entwickeln, wie Sie dies in Ihren persönlichen Alltag einbauen können.

Lebensmittel im Supermarkt genauer unter die Lupe nehmen - Nährwertangaben verstehen und vergleichen - Gemeinsam Rezepte entwickeln und den Kochlöffel schwingen - Leckere Alternativen entdecken!

- Wie kann ich mich gesünder ernähren?
- Welche Rezepte sind leicht, schmecken und lassen sich in meinen Alltag integrieren?
- Wie bereite ich Lebensmittel zu?
- Welche Alternativen finde ich im Supermarkt?
- Wie kann ich Produkte miteinander vergleichen?
- Wie kann ich meine Ernährung ausgewogener gestalten?
- Was kann ich an meiner aktuellen Ernährungssituation ändern, um mich ‚besser‘ zu fühlen?

All das ist in unseren Treffen möglich und auch Ihre individuellen Anliegen finden einen Platz.

Datum, Uhrzeit, Treffpunkt: **nach individueller Absprache**

Info: Bei Fragen und Terminvereinbarung melden Sie sich bitte bei L. Anton unter 0175 / 93 27 855 oder l.anton@reselve.de

Angebot zur Kontakterhaltung

Dieses Angebot ist für diejenigen Interessenten des Ambulant Betreuten Wohnens konzipiert, bei denen das Antragsverfahren noch nicht beginnen konnte.

Auch können diejenigen das Angebot nutzen, die schon eine Bewilligung haben aber die konkrete Aufnahme (Zuteilung eines Bezugsmitarbeiter/in) noch nicht vorgenommen werden konnte.

Was wird dort angeboten?

- Beratende sowie entlastende Gesprächsangebote
- Vermittlung weiterer Hilfsangebote bei akuten Bedarfen (z.B. behördliche Angelegenheiten)
- Rückmeldung zum Stand der Aufnahme und Bearbeitungssituation im Ambulant Betreuten Wohnen der Reselve gGmbH

Wann findet das Angebot statt?

Jeden Donnerstag, in der Zeit von 15:00 bis 17:00 Uhr.

Wo treffen wir uns?

In der Kontakt- und Beratungsstelle „Nebenan“ St.-Johann-Str. 2 in 57074 Siegen

Wer macht das Angebot?

S. Rauch (in Vertretung J. Simons)

Wie melde ich mich an:

Handy: 0176 / 17 61 08 53

E-Mail: s.rauch@reselve.de

Allgemeiner Hinweis an die Teilnehmer*innen:

In der Vorbereitung und Durchführung der Gruppenangebote stecken viel Engagement und Arbeitszeit der Mitarbeiterinnen des Ambulant Betreuten Wohnens und der Klienten. Wenn Sie sich zu einem Gruppenangebot angemeldet haben und entgegen Ihrer Planung nicht teilnehmen können, melden Sie sich bitte frühzeitig (mindestens zwei bis drei Tage vorher) ab! Danke

Wir weisen darauf hin, dass es sich bei den Gruppenaktivitäten um sozialtherapeutische Angebote handelt. Die durchführenden Mitarbeiter des Ambulant Betreuten Wohnens bleiben mit den teilnehmenden Personen während des gesamten Angebotes zusammen / in Kontakt.

Ausnahmen dieser Regelung können aus therapeutischen Gründen (bis maximal 1,5 Stunden während des Angebotes) gewährt werden, wenn dies im Vorfeld mit dem Bezugsmitarbeiter abgesprochen wurde. Wir danken für Ihr Verständnis.