

## ABW – Gruppenangebote im August 2024



### Besuch der Ausstellung „Emotion Air“ Düsseldorf

EmotionAir ist eine einzigartige Ausstellung, die die tiefe Beziehung zwischen Kunst und Emotionen erforscht. Jedes Stück ist so konzipiert, dass es einen intimen Dialog mit den eigenen Gefühlen anregt und einen einzigartigen Einblick in die Komplexität der menschlichen Erfahrung bietet. In der Ausstellung präsentieren zwanzig Künstlerinnen und Künstler Werke, die sich auf bestimmte Emotionen oder von ihnen beeinflusste Verhaltensweisen beziehen. EmotionAir bietet einen multisensorischen Ausstellungspfad, der die Leichtigkeit aufblasbarer Werke mit der Komplexität menschlicher Emotionen in Einklang bringt. Wir freuen uns auf ihre Teilnahme!

Datum:	08.08.2024
Treffpunkt:	09:30 am Nebenan
Teilnehmeranzahl:	6 Personen
Eigenanteil:	4 Euro, eigene Verpflegung

Infos und verbindliche Anmeldung bis zum 06.08. bei J. Kölsch unter 0151 / 19 61 30 07 oder P. Sünkel unter 0151 / 18 02 03 91

## Samstagsgruppenangebot: Open-Air Kino Siegen - Alles steht Kopf 2

„Disney und Pixars „Alles steht Kopf 2“ kehrt in den Kopf des frischgebackenen Teenagers Riley zurück, gerade als die Kommandozentrale umgebaut wird, um Platz für etwas völlig Unerwartetes zu schaffen: neue Emotionen! Freude, Kummer, Wut, Angst und Ekel, die seit langem die Kommandozentrale kontrollieren, sind sich nicht sicher, wie sie sich fühlen sollen, als Zweifel plötzlich auftaucht. Und sie ist nicht allein: mit dabei sind Peinlich, Neid und Ennui.“ (Quelle: <https://www.disney.de/filme/alles-steht-kopf-2>).

Das Open-Air Kino in Siegen auf der Brunnenwiese im Schlosspark bietet jedes Jahr wieder eine besondere Atmosphäre. Gemeinsam mit Ihnen wollen wir den zweiten Teil des erfolgreichen Disney-Films „Alles steht Kopf“ angucken. Wir freuen uns über Ihre Teilnahme!

Datum: Samstag, 17.08.2024  
 Uhrzeit: 19:45 Uhr ab Treffpunkt  
 Treffpunkt: Parkplatz Burgstraße (am Schlosspark), 57072 Siegen  
 Teilnehmende: max. 10 Personen  
 Kosten: Kein Eigenanteil, ggf. Geld für Verpflegung vor Ort

Infos und verbindliche Anmeldung bis zum 09.08.2024 bei K. Knaup unter 0173 / 88 94 953 oder J. Kölsch unter 0151 / 19 61 30 07

## Geh-Fußball/Walking Football

Sie möchten gerne nochmal Fußball spielen, trauen sich aber nicht zu, die ganze Zeit dem Ball oder den Mitspielern hinterher zu rennen? Kein Problem! Wir spielen im überdachten TeamSportPark im oberen Leimbachtal Walking Football – eine Fußball-Variante, bei der nur gegangen werden darf! Es steht dabei also das Spiel und der Spaß, nicht aber die Athletik im Vordergrund. Walking Football fördert dabei die Gesundheit durch Bewegung bei gleichzeitiger Schonung und Stärkung der Gelenke.

Datum: Mittwoch, 21. August 2024  
 Uhrzeit: 16:00-18:00 Uhr  
 Treffpunkt: TeamSportPark Siegen (In der Leimbach 3, 57074 Siegen)  
 Teilnehmer\*innen: mindestens 6  
 Kosten: keine

Infos: Fragen und verbindliche Anmeldung bis zum 7.6.2024 bei Jörg Stangier unter 0176 / 176 10 858 oder bei Daniel Fuchs unter 0176 / 176 10 841

## Trampolinhalle N-Flow Netphen

Sie haben Lust, sich beim Slam-Dunk Basketball auszupowern oder einfach den „Flow“ auf dem Trampolin auszutesten? Dann freuen wir uns, wenn Sie uns in die Trampolinhalle Netphen begleiten!

Sportliche oder gemütliche Kleidung ist von Vorteil, Sprungsocken werden bereitgestellt.

Datum: 22.08.24  
Treffpunkt: 15 Uhr am Nebenan, die Sprungzeit ist von 16-17 Uhr  
Teilnehmeranzahl: 6 Personen  
Kosten: keine

Infos und verbindliche Anmeldung bis zum 19.08.24 bei J. Kölsch unter 0151 / 19 61 30 07 oder P. Sünkel unter 0151 / 18 02 03 91

---

## Aqualand Köln

Wir möchten mit Ihnen einen ereignisreichen Tag in der Badewelt Aqualand in Köln verbringen. Ob rasant auf verschiedensten Rutschen oder doch lieber entspannt in der Meersalzgrotte oder im Whirlpool- hier kommt jede/r auf seine/ihre Kosten!

Datum: Montag, 26.08.2024  
Uhrzeit: 9.30 Uhr Treffpunkt bis ca. 17 Uhr  
Treffpunkt: KuB, Sankt-Johann-Str. 57072 Siegen,  
Teilnehmende: max. 8 Personen  
Kosten: Eigenanteil sind 6,90 € und ggf. Verpflegung

Infos: Fragen und verbindliche Anmeldung bis zum 17.08.2024 bei M. Götz unter 0176 / 176 108 36, A. Schmidt unter 0151 / 1802 03 41 oder T. Reinhardt 0151 / 1802 03 47

## Monatlicher Spielenachmittag

Am letzten Dienstag jeden Monats möchten wir einen gemütlichen Spielenachmittag mit Ihnen verbringen. Bei Kaffee und kleinen Snacks wird gewürfelt, Karten oder Brettspiele gespielt. Bringen Sie gerne eigene Spiele mit!

Datum: Dienstag, 27.08.2024  
Uhrzeit: 15.30 Uhr bis 17.30 Uhr  
Treffpunkt: Chaiselounge, Spandauer St. 48 57072 Siegen,  
Teilnehmende: unbegrenzt  
Kosten: Keine

Infos: Fragen und verbindliche Anmeldung bis zum 26.08.2024 bei  
A. Schmidt unter 0151 / 1802 03 41 oder T. Reinhardt 0151 / 1802 03 47

---

## Ausflug ins Dreiländereck

Wir erkunden gemeinsam eine Stadt in den Niederlanden und haben zum Abschluss die Gelegenheit, in einer traditionellen belgischen Friterie verschiedene Köstlichkeiten kennenzulernen.

Datum: Mittwoch, 28. August 2024  
Uhrzeit: 8.00 Uhr  
Treffpunkt: oberes Parkdeck bei Dornseifer an der Leimbachstraße  
Kosten: eigener Verzehr

Infos: Fragen und verbindliche Anmeldung bei K. Linn-Weber 0176 / 17 61 08 45,  
D. Zimmermann 0176 / 17 61 08 39, W. Neubert 0151 / 18 02 03 93 oder  
D. Fuchs 0176 / 17 61 08 41

## Klettern in der Halle (am Seil)

Wir bieten in der DAV-Kletterhalle eine Klettergruppe an. Sie werden mit Gurt und Seil durch die geschulte Mitarbeitende gesichert und dürfen dann so „hoch“ steigen, wie Sie möchten. Sind es nur wenige Meter, dann ist das auch o.k.

Klettern hat viele positive Auswirkungen auf den Körper und die Psyche. Das Selbstvertrauen und das Vertrauen in andere Personen kann u.a. gestärkt werden. Körperliche Fähigkeiten wie z.B. Kraft, Gleichgewicht und Koordination werden geschult. Höhenangst kann sich bessern. Sie müssen nichts mitbringen außer Sportkleidung und ggf. Getränke.

Gurt und Schuhe, Sicherungsgeräte werden in der Kletterhalle ausgeliehen, falls Sie dies nicht besitzen.

Datum:	nach Absprache
Uhrzeit:	Ab 16.30 bis ca. 19.00 (Sie können auch später dazukommen)
Treffpunkt:	DAV-Kletterhalle, Effertsufer 105, 57072 Siegen
Teilnehmende:	6 (Es müssen mind. 2 Anmeldungen vorliegen)
Kosten:	keine, außer eigener Verzehr (Die Kletterhalle bietet Getränke und Speisen an)

Bitte immer kurze Anmeldung per SMS oder WhatsApp oder Telefon bei mir, um planen zu können. Anmeldung, Kontakt und Informationen über J. Simons unter 0176 / 176 108 40.

## Iss Easy!

Gesunde Ernährung und frisch kochen kann lecker, vielfältig und vor allem easy sein. Wie der Name bereits verrät, ist es gar nicht schwer, sich ausgewogen und vielfältig zu ernähren. In einer 1zu1 Situation biete ich Ihnen die Möglichkeit, gemeinsam Ideen zu entwickeln, wie Sie dies in Ihren persönlichen Alltag einbauen können.

Lebensmittel im Supermarkt genauer unter die Lupe nehmen - Nährwertangaben verstehen und vergleichen - Gemeinsam Rezepte entwickeln und den Kochlöffel schwingen - Leckere Alternativen entdecken!

- Wie kann ich mich gesünder ernähren?
- Welche Rezepte sind leicht, schmecken und lassen sich in meinen Alltag integrieren?
- Wie bereite ich Lebensmittel zu?
- Welche Alternativen finde ich im Supermarkt?
- Wie kann ich Produkte miteinander vergleichen?
- Wie kann ich meine Ernährung ausgewogener gestalten?
- Was kann ich an meiner aktuellen Ernährungssituation ändern, um mich ‚besser‘ zu fühlen?

All das ist in unseren Treffen möglich und auch Ihre individuellen Anliegen finden einen Platz.

Datum, Uhrzeit, Treffpunkt: **nach individueller Absprache**

Info: Bei Fragen und Terminvereinbarung melden Sie sich bitte bei L. Anton unter 0175 / 93 27 855 oder l.anton@reselve.de

## Kanu-Tour auf der Lahn

Mit Kanus und Kanadiern fahren wir ca. 11 km die Lahn hinab. Sie sollten „seetauglich“ und in der Lage sein die angegebene Strecke abwechselnd zu paddeln. Denken Sie an Verpflegung, ausreichend Flüssigkeit und Sonnenschutz!!!

Datum: 04.09.2024  
Uhrzeit: 8:00 Uhr  
Abfahrt: 8:30 Uhr  
Treffpunkt: Parkdeck Dornseifer Leimbachstr.  
Kosten: 5 € Verbindlichkeit bei Anmeldung, diese bekommen Sie nach dem Angebot zurück!

Infos, Fragen und verbindliche Anmeldung bis 02.09.2024 bei Herrn Neubert: 0151 / 180 20 393, w.neubert@reselve.de, oder Herrn Stangier: 0176 / 176 10 858, j.stangier@reselve.de

## Angebot zur Kontakterhaltung

Dieses Angebot ist für diejenigen Interessenten des Ambulant Betreuten Wohnens konzipiert, bei denen das Antragsverfahren noch nicht beginnen konnte.

Auch können diejenigen das Angebot nutzen, die schon eine Bewilligung haben aber die konkrete Aufnahme (Zuteilung eines Bezugsmitarbeiter/in) noch nicht vorgenommen werden konnte.

### Was wird dort angeboten?

- Beratende sowie entlastende Gesprächsangebote
- Vermittlung weiterer Hilfsangebote bei akuten Bedarfen (z.B. behördliche Angelegenheiten)
- Rückmeldung zum Stand der Aufnahme und Bearbeitungssituation im Ambulant Betreuten Wohnen der Resolve gGmbH

### Wann findet das Angebot statt?

Jeden Donnerstag, in der Zeit von 15:00 bis 17:00 Uhr.

### Wo treffen wir uns?

In der Kontakt- und Beratungsstelle „Nebenan“ St.-Johann-Str. 2 in 57074 Siegen

### Wer macht das Angebot?

S. Rauch (in Vertretung J. Simons)

### Wie melde ich mich an:

Handy: 0176 / 17 61 08 53

E-Mail: s.rauch@resolve.de

#### Hinweis an die Teilnehmer\*innen:

In der Vorbereitung und Durchführung der Gruppenangebote stecken viel Engagement und Arbeitszeit der Mitarbeiterinnen des Ambulant Betreuten Wohnens und der Klienten. Wenn Sie sich zu einem Gruppenangebot angemeldet haben und entgegen Ihrer Planung nicht teilnehmen können, melden Sie sich bitte frühzeitig (mindestens zwei bis drei Tage vorher) ab! Danke

Wir weisen darauf hin, dass es sich bei den Gruppenaktivitäten um sozialtherapeutische Angebote handelt. Die durchführenden Mitarbeiter des Ambulant Betreuten Wohnens bleiben mit den teilnehmenden Personen während des gesamten Angebotes zusammen / in Kontakt.

Ausnahmen dieser Regelung können aus therapeutischen Gründen (bis maximal 1,5 Stunden während des Angebotes) gewährt werden, wenn dies im Vorfeld mit dem Bezugsmitarbeiter abgesprochen wurde. Wir danken für Ihr Verständnis.