

ABW – Gruppenangebote im Dezember 2024



Schwimmen

Ob Bahnen ziehen oder Aquajogging in Eigenregie. Wenn Sie Spaß an Bewegung im Wasser haben, kommen Sie gerne mit und genießen das entspannte Körpergefühl im Nachhinein.

Datum: Mittwoch, 04.12.2024
Uhrzeit: 8.30 Uhr – 10.30 Uhr
Treffpunkt: Hallenbad Eiserfeld
Teilnehmende: max. 5 Personen
Kosten: keine

Infos: Fragen und verbindliche Anmeldung bis zum 10.12.2024 bei J. Menn unter 0173 / 88 94 950

EOFT European Outdoor Film Tour

Was erwartet uns?

- Sechs eindrucksvolle Filme zum Thema Abenteuer, Natur, Sport
- Hintergrundinfos zu den Filmen
- Rahmenprogramm und Aussteller
- Gewinnspiel

Datum: Dienstag, den 10.12.2024
Uhrzeit: Wir treffen uns gemütlich um 19.00 Uhr. Der Filmvortrag beginnt um 19.30 Uhr.
Treffpunkt: Siegerlandhalle, Koblenzer Str. 151; Siegen, am DAV Stand
Teilnehmende: Unbegrenzt
Kosten: keine, außer eigener Verzehr

Ich würde die Karten vorbestellen, daher bitte ich um eine Anmeldung bei mir bis spätestens 4.12. (ich hoffe noch ausreichend Karten zu bekommen) Sprechen Sie mir auf dem Anrufbeantworter (trotz Urlaubsansage) oder senden mir eine Mail, SMS oder WhatsApp.

Anmeldung, Kontakt und Informationen über J. Simons unter 0176 / 176 108 40.

Bowling in Geisweid

Zusammen mit Ihnen möchten wir einen schönen Nachmittag beim Bowling verbringen.

Datum: Dienstag, den 10.12.24
Uhrzeit: 15:15 Uhr
Treffpunkt: Eingang Si Haus
Teilnehmende: max. 6 Personen
Kosten: keine, ggf. eigene Verpflegung

Infos: Fragen und verbindliche Anmeldung bis zum 06.12.2024 bei J. Kölsch unter 0151 / 19 61 30 07 oder P. Sünkel 0151 / 18 02 03 91

Monatlicher Spielenachmittag

Wir freuen uns auf einen gemeinsamen Spielenachmittag im Chaiselounge. Dieser findet in diesem Monat bereits am Dienstag den 10.12. und in verlängerter Form (3 Stunden) statt. Für eine Auswahl an Spielen und Getränken ist gesorgt. Bringen Sie bei Interesse aber auch gerne eigene Spiele mit.

Datum: Dienstag, 10.12.2024
Uhrzeit: 15.30 Uhr
Treffpunkt: Chaiselounge Siegen
Teilnehmer: Nach Absprache
Kosten: Keine

Infos: Fragen und verbindliche Anmeldung bis bei A. Schmidt unter 0151 / 18 02 03 41 oder T. Reinhardt unter 0151 / 18 02 03 47.

Schlittschuhlaufen

Eislaufen im Lentparkt Köln

Datum: Mi., 11.12.2024
Uhrzeit: Treffen: 8:30 Uhr, Abfahrt 9 Uhr
Treffpunkt: Parkdeck Dornseifer Leimbachstr.
Kosten: keine außer eigene Verpflegung

Infos: Fragen und verbindliche Anmeldung bis 09.12.2024 bei Hr. Neubert: 0151 / 18 02 03 93 oder w.neubert@reselve.de und Hr. Stangier: 0176 / 17 61 08 58 oder j.stangier@reselve.de

Internationaler Weihnachtsmarkt Essen

Der internationale Weihnachtsmarkt in Essen gilt als einer der schönsten und nachhaltigsten Weihnachtsmärkte in Europa. Es gibt allerlei internationale kulinarische Spezialitäten sowie Handwerk, einen historischen Mittelaltermarkt und weitere Attraktionen zu bestaunen.

Datum: Mi., 11.12.2024
Uhrzeit: 9:00 Uhr – ca. 17:00 Uhr
Treffpunkt: „Nebenan“; St.-Johann-Str. 2; 57072 Siegen
Kosten: keine, ggf. eigener Verzehr
Max. Teilnehmer: 6

Infos und verbindliche Anmeldung bis 6.12. bei N. Stracke 0176 / 17 61 08 55 oder P. Sammet 0176 / 17 61 08 48

Heidelberger Weihnachtsmarkt

Wir möchten mit Ihnen den zauberhaften Advent in Heidelberg genießen. Der Weihnachtsmarkt befindet sich im gesamten Bereich der Innenstadt in zahlreichen Gassen und mit Blick auf das malerische Schloss. Wir möchten gemütlich bummeln und die Atmosphäre genießen

Datum: Donnerstag, 12.12.2024
Uhrzeit: 8.30 Uhr bis ca. 18 Uhr
Treffpunkt: KUB „Nebenan“, 57072 Siegen
Teilnehmende: max. 6 Personen
Kosten: nur eigene Verpflegung

Infos: Fragen und verbindliche Anmeldung bei
A. Stracke unter 0176/ 17 61 08 43 oder A. Utsch unter 0176 / 17 61 08 59

Schokoladenmuseum & Weihnachtsmarkt Köln

Gerne möchten wir eine Tagestour im schönen Köln unternehmen. Wir starten im Schokoladenmuseum und arbeiten uns gegen Nachmittag zu einem Weihnachtsmarkt vor. Welcher Weihnachtsmarkt das Glück haben wird, uns als Gäste empfangen zu dürfen, entscheiden wir spontan in der Gruppe.

Datum: Donnerstag, 12.12.2024
 Uhrzeit: 10 – ca. 17/ 18 Uhr
 Treffpunkt: Büro Resolve, Franziskanerstraße 5 in Olpe bzw. nach
 Absprache auch Pendlerparkplatz Wenden möglich
 Teilnehmende: max. 6 Personen
 Kosten: keine, nur eigene Verpflegung

Infos: Fragen und verbindliche Anmeldung bis zum 9.12.2024 bei
 Frau C. Hesse unter 0170 / 70 10 892.

Da es vor allem in der Vorweihnachtszeit in Köln zu größeren Menschenansammlungen vorkommen kann, bitten wir Sie, dies bei der Teilnahme am Gruppenangebot zu beachten.

Krimi-Spiel - Ermittler gesucht

Es gilt einen packenden Fall zu lösen und dafür brauche ich Sie, als Ermittler. Wenn Sie Spaß daran haben, in einer kleinen Gruppe, in die Ermittlungsarbeit einzusteigen und der Lösung Schritt für Schritt näher zu kommen, sind Sie herzlich eingeladen mitzumachen.

Datum: Donnerstag, 12.12.2024
 Uhrzeit: 13.00 Uhr (Dauer ca. 2,5 Std)
 Treffpunkt: KuB, St.-Johann Str. 2, Gruppenraum EG
 Teilnehmende: max. 4 Personen
 Kosten: keine

Infos: Fragen und verbindliche Anmeldung bis zum 10.12.2024 bei
 J. Menn unter 0173 / 88 94 950

Besuch des Aachener Weihnachtsmarktes

Kurz vor Weihnachten möchten wir mit Ihnen einen der schönsten Weihnachtsmärkte Europas besuchen. Rund um Dom und Rathaus verwandelt sich die Aachener Innenstadt in ein Weihnachtsparadies. Lassen Sie sich mit uns gemeinsam weihnachtlich verzaubern und durch die Innenstadt bummeln.

Datum:	Donnerstag, 12.12.2024
Uhrzeit:	09:00 Uhr
Treffpunkt:	Parkplatz Siegerlandhalle, neben der Bushaltestelle
Teilnehmer:	max. 6 Personen
Kosten:	keine Kosten, ggf. eigene Kosten für Verpflegung
Infos:	Fragen und verbindliche Anmeldung bis 06.12.24 bei L. Böttner 0151 / 61 34 03 63 oder F. Reinschmidt 0173 / 88 94 958

Klettern in der Halle (am Seil)

Wir bieten in der DAV-Kletterhalle eine Klettergruppe an. Sie werden mit Gurt und Seil durch die geschulte Mitarbeitende gesichert und dürfen dann so „hoch“ steigen, wie Sie möchten. Sind es nur wenige Meter, dann ist das auch o.k.

Klettern hat viele positive Auswirkungen auf den Körper und die Psyche. Das Selbstvertrauen und das Vertrauen in andere Personen kann u.a. gestärkt werden. Körperliche Fähigkeiten wie z.B. Kraft, Gleichgewicht und Koordination werden geschult. Höhenangst kann sich bessern. Sie müssen nichts mitbringen außer Sportkleidung und ggf. Getränke.

Gurt und Schuhe, Sicherungsgeräte werden in der Kletterhalle ausgeliehen, falls Sie dies nicht besitzen.

Datum:	Mittwoch, den 11.12. und Dienstag, den 17.12.
Uhrzeit:	Ab 16.30 bis ca. 19.00 (Sie können auch später dazukommen)
Treffpunkt:	DAV-Kletterhalle, Effertsufer 105, 57072 Siegen
Teilnehmende:	6 (Es müssen mind. 2 Anmeldungen vorliegen)
Kosten:	keine, außer eigener Verzehr (Die Kletterhalle bietet Getränke und Speisen an)

Bitte immer kurze Anmeldung per SMS oder WhatsApp oder Telefon bei mir, um planen zu können. Anmeldung, Kontakt und Informationen über J. Simons unter 0176 / 176 108 40.

E-Kart Indoor Mönchengladbach

Wir fahren Elektrokart Indoor über zwei Etagen. Zwei Rennen a 15 min!

Datum:	16.12.2024
Uhrzeit:	Treffen 8 Uhr, Abfahrt: 8.30
Treffpunkt:	Parkdeck Dornseifer Leimbachstr.
Kosten:	15€ pro Person (+2,50€ pro Sturmhaube) Wer keinen eigenen Helm mit Visier oder eine Sturmhaube hat muss aus hygienischen Gründen vor Ort eine Sturmhaube für 2,50€ kaufen. www.teamsport-ekarting.de
Infos:	Verbindliche Anmeldung mit Bezahlung der 15€ bis zum 10.12.2024 bei: Hr. Neubert: 0151 / 18 02 03 93 oder w.neubert@reselve.de oder Hr. Stamm: 0176 / 17 61 08 57 oder h.stamm@reselve.de

Eislaufen in Köln

Zusammen mit Ihnen möchten wir in Köln Bonn Schlittschuhlaufen gehen. Gegebenenfalls können wir im Anschluss gern den Kölner Weihnachtsmarkt besuchen.

Datum:	Montag, den 16.12.2024
Uhrzeit:	09:30 Uhr Treffpunkt bis ca. 17 Uhr
Treffpunkt:	Parkplatz der Siegerlandhalle, 57072 Siegen
Teilnehmende:	max. 6 Personen
Kosten:	keine, ggf. eigene Verpflegung
Infos:	Fragen und verbindliche Anmeldung bis zum 12.12.2024 bei J. Kölsch unter 0151 / 19 61 30 07 oder K. Knaup unter 0173 / 88 94 953

Weihnachtsmarkt in Bonn

Wir besuchen den Weihnachtsmarkt in Bonn mit seinen 165 Verkaufsständen. Der Markt überrascht uns mit einer Mischung aus kunsthandwerklichen und kulinarischen Angeboten und bietet etwas für jeden Geschmack.

Datum: Dienstag, 17.12.2024
 Uhrzeit: 09.30 Uhr
 Treffpunkt: Parkdeck Dornseifer an der Leimbachstraße
 Kosten: eigene Verpflegung

Infos: Fragen und verbindliche Anmeldung bis bei
 D. Zimmermann unter 0176 / 17 61 08 39, D. Fuchs
 unter 0176 / 17 61 08 41 oder K. Linn-Weber unter
 0176 / 17 61 08 45

Geh-Fußball/Walking Football

Sie möchten gerne nochmal Fußball spielen, trauen sich aber nicht zu, die ganze Zeit dem Ball oder den Mitspielern hinterher zu rennen? Kein Problem! Wir spielen im überdachten TeamSportPark im oberen Leimbachtal Walking Football – eine Fußball-Variante, bei der nur gegangen werden darf! Es steht dabei also das Spiel und der Spaß, nicht aber die Athletik im Vordergrund. Walking Football fördert dabei die Gesundheit durch Bewegung bei gleichzeitiger Schonung und Stärkung der Gelenke.

Datum: Donnerstag, 19.12.2024
 Uhrzeit: 16:30-17:30 Uhr
 Treffpunkt: TeamSportPark Siegen (In der Leimbach 3, 57074 Siegen)
 Teilnehmer*innen: mindestens 6
 Kosten: keine

Infos: Fragen und verbindliche Anmeldung bis zum 8.11.2024 bei
 Jörg Stangier unter 0176 / 176 108 58 oder Daniel Fuchs
 unter 0176 / 176 10 841

Kekse, Kuchen, Kaffee, Kakao in Olpe

Weihnachten steht quasi vor der Türe und wir laden Sie herzlich zu einem vorweihnachtlichen Beisammensein bei entspannter Atmosphäre in unsere Räumlichkeiten in Olpe ein!

Datum: Donnerstag, 19.12.2024
Uhrzeit: 14 – 16 Uhr
Treffpunkt: Büro Reselve, Franziskanerstraße 5 in Olpe
Teilnehmende: max. 8 Personen
Kosten: keine

Infos: Fragen und verbindliche Anmeldung bis zum 18.12.2024 bei Frau L. Hüschemenger unter 0176 / 17 61 08 52

Gemütliches Zusammenkommen zwischen den Jahren

Zwischen den Feiertagen würden wir gerne einen gemütlichen Mittag/Nachmittag in der Chaiselounge verbringen. Ob zum Quatschen, spielen oder auch nur um rauszukommen nach all dem Weihnachtsstress – bei uns sind alle willkommen! Bei warmen Getränken und frisch gebackenen Waffeln möchten wir mit Ihnen zusammensitzen. Sie haben noch Gesellschaftsspiele zuhause? Bringen Sie diese gerne mit. Hier finden Sie sicherlich jemanden der Lust hat mitzuspielen. Sie haben Spaß an Kreativem wie Stricken, Häkeln, Diamond Paint oder Ähnlichem? Gerne mitbringen und gemeinsam mit anderen Projekte entdecken.

Datum: Montag, der 30.12.2024
Uhrzeit: 11.00 Uhr – 15.00 Uhr
Treffpunkt: Chaiselounge, Spandauer Str. 48 in Siegen
Teilnehmer*innen: nach Absprache
Kosten: keine

Infos: Fragen und verbindliche Anmeldung bis zum 23.12.2024 bei T. Reinhardt unter 0151 / 18 02 03 47 oder M. Goetz unter 0176 / 17 61 08 36

Vorankündigung: Aquagymnastik

Wir möchten gemeinsam mit Ihnen das Wassersportangebot im Weidenauer Schwimmbad nutzen (9:15 – 10:00 Uhr Aquajogging). Beim Aquasport kommen Herz und Kreislauf optimal auf Touren. Zudem wirkt das kalte Wasser wie ein Gefäßtraining und die Massagewirkung des Wassers fördert die Durchblutung.

Datum: Freitag, 17.01.2025
 Uhrzeit: 09.00 Uhr – 11.00 Uhr
 Treffpunkt: Weidenauer Schwimmbad
 Teilnehmende: max. 8 Personen
 Kosten: keine

Infos: Fragen und verbindliche Anmeldung bis zum 14.01.2024
 bei J. Menn unter 0173 / 88 94 950 oder J. Kölsch 0151 /
 19 61 30 07.

Samstagsgruppenangebot „The Magical Music of Harry Potter – Live in Concert“

„The Magical Music of Harry Potter präsentiert eine musikalische Reise in die magische Welt der Freundschaft, Abenteuer, Liebe und Magier – mit einem Stargast aus den Filmen!“

Datum: 29.03.2025
 Uhrzeit: 15.30 Uhr
 Treffpunkt: Siegerlandhalle Siegen
 Teilnehmer: ca. 4 Personen
 Kosten: 29,90 € Selbstbeteiligung (Bitte zeitnah bei dem/der
 Bezugsmitarbeiter*in abgeben, damit die Tickets bestellt
 werden können.)

Infos: Fragen und verbindliche Anmeldung bis 13.12.2024
 bei A. Schmidt unter 0151 / 18 02 03 41.

Dauerhafte Angebote: Iss Easy!

Gesunde Ernährung und frisch kochen kann lecker, vielfältig und vor allem easy sein. Wie der Name bereits verrät, ist es gar nicht schwer, sich ausgewogen und vielfältig zu ernähren. In einer 1zu1 Situation biete ich Ihnen die Möglichkeit, gemeinsam Ideen zu entwickeln, wie Sie dies in Ihren persönlichen Alltag einbauen können. Lebensmittel im Supermarkt genauer unter die Lupe nehmen - Nährwertangaben verstehen und vergleichen - Gemeinsam Rezepte entwickeln und den Kochlöffel schwingen - Leckere Alternativen entdecken!

- Wie kann ich mich gesünder ernähren?
- Welche Rezepte sind leicht, schmecken und lassen sich in meinen Alltag integrieren?
- Wie bereite ich Lebensmittel zu?
- Welche Alternativen finde ich im Supermarkt?
- Wie kann ich Produkte miteinander vergleichen?
- Wie kann ich meine Ernährung ausgewogener gestalten?
- Was kann ich an meiner aktuellen Ernährungssituation ändern, um mich ‚besser‘ zu fühlen?

All das ist in unseren Treffen möglich und auch Ihre individuellen Anliegen finden einen Platz. Datum, Uhrzeit, Treffpunkt: nach individueller Absprache

Info: Bei Fragen und Terminvereinbarung melden Sie sich bitte bei L. Anton unter 0175 / 93 27 855 oder l.anton@reselve.de

Angebot zur Kontakterhaltung

Dieses Angebot ist für diejenigen Interessenten des Ambulant Betreuten Wohnens konzipiert, bei denen das Antragsverfahren noch nicht beginnen konnte.

Auch können diejenigen das Angebot nutzen, die schon eine Bewilligung haben aber die konkrete Aufnahme (Zuteilung eines Bezugsmitarbeiter/in) noch nicht vorgenommen werden konnte.

Was wird dort angeboten?

- Beratende sowie entlastende Gesprächsangebote
- Vermittlung weiterer Hilfsangebote bei akuten Bedarfen (z.B. behördliche Angelegenheiten)
- Rückmeldung zum Stand der Aufnahme und Bearbeitungssituation im Ambulant Betreuten Wohnen der Resolve gGmbH

Wann findet das Angebot statt?

Jeden Donnerstag, in der Zeit von 15:00 bis 17:00 Uhr.

Wo treffen wir uns?

In der Kontakt- und Beratungsstelle „Nebenan“ St.-Johann-Str. 2 in 57074 Siegen

Wer macht das Angebot?

S. Rauch (in Vertretung J. Simons)

Wie melde ich mich an:

Handy: 0176 / 17 61 08 53

E-Mail: s.rauch@resolve.de

Hinweis an die Teilnehmer:

In der Vorbereitung und Durchführung der Gruppenangebote stecken viel Engagement und Arbeitszeit der Mitarbeiterinnen des Ambulant Betreuten Wohnens und der Klienten. Wenn Sie sich zu einem Gruppenangebot angemeldet haben und entgegen Ihrer Planung nicht teilnehmen können, melden Sie sich bitte frühzeitig (mindestens zwei bis drei Tage vorher) ab! Danke

Wir weisen darauf hin, dass es sich bei den Gruppenaktivitäten um sozialtherapeutische Angebote handelt. Die durchführenden Mitarbeiter des Ambulant Betreuten Wohnens bleiben mit den teilnehmenden Personen während des gesamten Angebotes zusammen / in Kontakt.

Ausnahmen dieser Regelung können aus therapeutischen Gründen (bis maximal 1,5 Stunden während des Angebotes) gewährt werden, wenn dies im Vorfeld mit dem Bezugsmitarbeiter abgesprochen wurde. Wir danken für Ihr Verständnis.