

ABW – Gruppenangebote im Januar 2025



Darten in Attendorn

Datum: Freitag, 03.01.2025
Uhrzeit: 16.00 Uhr – 18.00 Uhr
Treffpunkt: vor dem Napoleon, Kölner Str. 43, 57439 Attendorn
Teilnehmende: max. 8 Personen
Kosten: eigener Verzehr

Infos: Fragen und verbindliche Anmeldung bei B. Hein
unter 0151 / 18 02 03 43

Klettern in der Halle (am Seil)

Wir bieten in der DAV-Kletterhalle eine Klettergruppe an. Sie werden mit Gurt und Seil durch die geschulte Mitarbeitende gesichert und dürfen dann so „hoch“ steigen, wie Sie möchten. Sind es nur wenige Meter, dann ist das auch o.k.

Klettern hat viele positive Auswirkungen auf den Körper und die Psyche. Das Selbstvertrauen und das Vertrauen in andere Personen kann u.a. gestärkt werden. Körperliche Fähigkeiten wie z.B. Kraft, Gleichgewicht und Koordination werden geschult. Höhenangst kann sich bessern. Sie müssen nichts mitbringen außer Sportkleidung und ggf. Getränke.

Gurt und Schuhe, Sicherungsgeräte werden in der Kletterhalle ausgeliehen, falls Sie dies nicht besitzen.

Datum:	Dienstag, den 07.01 / 21.01.
Uhrzeit:	Ab 16.30 bis ca. 19.00 (Sie können auch später dazukommen)
Treffpunkt:	DAV-Kletterhalle, Effertsufer 105, 57072 Siegen
Teilnehmende:	6 (Es müssen mind. 2 Anmeldungen vorliegen)
Kosten:	keine, außer eigener Verzehr (Die Kletterhalle bietet Getränke und Speisen an)

Bitte immer kurze Anmeldung per SMS oder WhatsApp oder Telefon bei mir, um planen zu können. Anmeldung, Kontakt und Informationen über J. Simons unter 0176 / 176 108 40.

Geh-Fußball/Walking Football

Sie möchten gerne nochmal Fußball spielen, trauen sich aber nicht zu, die ganze Zeit dem Ball oder den Mitspielern hinterher zu rennen? Kein Problem! Wir spielen im überdachten TeamSportPark im oberen Leimbachtal Walking Football – eine Fußball-Variante, bei der nur gegangen werden darf! Es steht dabei also das Spiel und der Spaß, nicht aber die Athletik im Vordergrund. Walking Football fördert dabei die Gesundheit durch Bewegung bei gleichzeitiger Schonung und Stärkung der Gelenke.

Datum:	Mittwoch, 15.01.2025
Uhrzeit:	17:30-18:30 Uhr
Treffpunkt:	TeamSportPark Siegen (In der Leimbach 3, 57074 Siegen)
Teilnehmer*innen:	mindestens 6
Kosten:	keine

Infos: Fragen und verbindliche Anmeldung bis zum 10.01.2025 bei Jörg Stangier unter 0176 / 17 61 08 58 oder Daniel Fuchs unter 0176 / 17 61 08 41

Peters Schoko Welt in Lippstadt

Wir wollen gemeinsam die Peters Schoko Welt in Lippstadt erkunden. Auf unserer Reise innerhalb der Schoko Rallye erfahren wir Wissenswertes über die Unternehmensgeschichte sowie den Anbau und die Verarbeitung von Kakao und Schokolade. Und genascht werden darf natürlich auch! Anschließend können wir noch ein Heißgetränk an der Kaffeebar genießen oder durch die Lippstädter Innenstadt schlendern.

Datum: Mittwoch, 15.01.2025
 Uhrzeit: 8:30 Uhr Treffpunkt, bis ca. 16:00 Uhr
 Treffpunkt: Parkplatz der Siegerlandhalle, 57072 Siegen
 Teilnehmende: 6 Personen
 Kosten: kein Eigenanteil

Infos: Infos und verbindliche Anmeldung bis zum 10.01.2025 bei L. Trüten unter 0176 / 17 61 08 42 oder K. Knaup unter 0173 / 88 94 953.

Aquagymnastik

Wir möchten gemeinsam mit Ihnen das Wassersportangebot im Weidenauer Schwimmbad nutzen (9:15 – 10:00 Uhr Aquajogging). Beim Aquasport kommen Herz und Kreislauf optimal auf Touren. Zudem wirkt das kalte Wasser wie ein Gefäßtraining und die Massagewirkung des Wassers fördert die Durchblutung.

Datum: Freitag, 17.01.2024
 Uhrzeit: 09.00 Uhr – 11.00 Uhr
 Treffpunkt: Weidenauer Schwimmbad
 Teilnehmende: max. 8 Personen
 Kosten: keine

Infos: Fragen und verbindliche Anmeldung bis zum 14.01.2024 bei J. Menn unter 0173 / 8894950 oder J.Kölsch 0151 / 19613007.

Bowling in Attendorn

Datum: Freitag, 17.01.2025
 Uhrzeit: 16.00 Uhr – 18.00 Uhr
 Treffpunkt: Eingangsbereich des Hanse-Hotel in Attendorn,
 Finnentroper Str. 26, 57439 Attendorn
 Teilnehmende: max. 8 Personen
 Kosten: eigener Verzehr an Getränken

Bitte saubere Hallenschuhe / Turnschuhe mitbringen! Es gibt keine Ausleihe von Bowlingchuhen. Ohne saubere Schuhe dürfen wir nicht auf die Bowlingbahn.

Infos: Fragen und verbindliche Anmeldung bis zum 15.01.2025 bei
 B. Hein unter 0151 / 18 02 03 43

Monets Garten - ein Ausstellungserlebnis, dass alle Sinne anspricht

Besuchen Sie mit uns die Ausstellung „Monets Garten“ in Köln. In einem Atelierbereich erfahren wir mehr über Monets Arbeit, seine Themen und seine Techniken. Wir spazieren durch eine Installation seines Gartens und lassen uns verzaubern von den Farben, Klängen und Düften, die uns in den 360 Grad-Projektionen begegnen werden. Wir freuen uns, wenn Sie uns begleiten!

Datum: Montag, 20.01.2024
 Uhrzeit: 10:30 Uhr ab Treffpunkt
 Treffpunkt: Parkplatz der Siegerlandhalle, 57072 Siegen
 Teilnehmende: max. 6 Personen
 Kosten: Kein Eigenanteil, ggf. Geld für Verpflegung etc.

Infos: Infos und verbindliche Anmeldung bis zum 11.11.2024 bei
 K. Knaup unter 0173 / 88 94 953 oder H. Zienau unter
 0151 / 18 02 03 97

Stadtbummel und 3D-Minigolf in Frankfurt

Wir starten auf eine kleine Entdeckungstour durch die Innenstadt Frankfurts und möchten dann gemeinsam beim Schwarzlichtminigolf einzigartige 3D Effekte erleben.

Datum: Mittwoch, 29.01.2025
Uhrzeit: 8.00 Uhr
Treffpunkt: Oberes Parkdeck Dornseifer an der Leimbachstraße
Teilnehmende: max. 9 Personen
Kosten: Ggf. eigener Verzehr

Infos: Fragen und verbindliche Anmeldung bei D. Zimmermann unter 0176 / 17 61 08 39, D. Fuchs unter 0176 / 17 61 08 41 oder K. Linn-Weber unter 0176 / 17 61 08 45

Vorankündigungen für Februar

Titanic: Eine Immersive Reise

Wir möchten am 19.02.25 mit ihnen die neue Ausstellung „Titanic: Eine Immersive Reise“ in Köln besuchen. Der Eigenanteil für die Karten beläuft sich auf 6 Euro bzw. 2 Euro mit einem Schwerbehindertenausweis (muss am Tag des Besuchs vorgelegt werden). Da die Karten stark nachgefragt sind, müssen wir diese im Vorfeld bestellen und bezahlen. Bitte geben sie uns bis zum 15.01.25 bei Interesse eine verbindliche Rückmeldung und den Betrag bei ihrem zuständigen Bezugsbetreuer ab. Bei Absagen nach der Bestellung der Karten, behalten wir uns vor, ihnen diese in Rechnung zu stellen.

Fragen und verbindliche Anmeldung bei D. Zimmermann unter 0176 / 17 61 08 39, D. Fuchs unter 0176 / 17 61 08 41 oder K. Linn-Weber unter 0176 / 17 61 08 45

Game House Dortmund: Die Game Show, die jeder erleben kann!

Im Game House werden wir die Stars unserer eigenen Game Show. Insgesamt werden wir in 9 abwechslungsreichen Spielen aus den Kategorien Wissen, Reaktion, Geschicklichkeit und Sport gegeneinander oder in Teams antreten. Damit wir uns auch wirklich wie in einer echten TV-Show fühlen können, werden wir das gesamte Spiel von einer/einem Moderator/in begleitet und durch die Spiele geführt. Wir freuen uns, wenn Sie mit uns antreten!

Um frühzeitig planen und buchen zu können, informieren wir bereits im Januar über dieses Gruppenangebot. Genauere Informationen zu Uhrzeit usw. werden noch folgen.

Datum:	Montag, 17.02.2024
Uhrzeit:	nähere Informationen folgen
Treffpunkt:	Parkplatz Siegerlandhalle
Teilnehmende:	6 Personen
Kosten:	Eigenanteil 14,90€ p.P.

Infos und verbindliche Anmeldung bis zum 20.01.2024 bei K. Knaup unter 0173 / 88 94 953 oder L. Trüten unter 0176 / 17 61 08 42

- Rückmeldung zum Stand der Aufnahme und Bearbeitungssituation im Ambulant Betreuten Wohnen der Resolve gGmbH

Dauerhafte Angebote

Iss Easy!

Gesunde Ernährung und frisch kochen kann lecker, vielfältig und vor allem easy sein. Wie der Name bereits verrät, ist es gar nicht schwer, sich ausgewogen und vielfältig zu ernähren. In einer 1zu1 Situation biete ich Ihnen die Möglichkeit, gemeinsam Ideen zu entwickeln, wie Sie dies in Ihren persönlichen Alltag einbauen können.

Lebensmittel im Supermarkt genauer unter die Lupe nehmen - Nährwertangaben verstehen und vergleichen - Gemeinsam Rezepte entwickeln und den Kochlöffel schwingen - Leckere Alternativen entdecken!

- Wie kann ich mich gesünder ernähren?
- Welche Rezepte sind leicht, schmecken und lassen sich in meinen Alltag integrieren?
- Wie bereite ich Lebensmittel zu?
- Welche Alternativen finde ich im Supermarkt?
- Wie kann ich Produkte miteinander vergleichen?
- Wie kann ich meine Ernährung ausgewogener gestalten?
- Was kann ich an meiner aktuellen Ernährungssituation ändern, um mich ‚besser‘ zu fühlen?

All das ist in unseren Treffen möglich und auch Ihre individuellen Anliegen finden einen Platz. Datum, Uhrzeit, Treffpunkt: **nach individueller Absprache**

Info: Bei Fragen und Terminvereinbarung melden Sie sich bitte bei L. Anton unter 0175 / 93 27 855 oder l.anton@reselve.de

Angebot zur Kontakterhaltung

Dieses Angebot ist für diejenigen Interessenten des Ambulant Betreuten Wohnens konzipiert, bei denen das Antragsverfahren noch nicht beginnen konnte.

Auch können diejenigen das Angebot nutzen, die schon eine Bewilligung haben aber die konkrete Aufnahme (Zuteilung eines Bezugsmitarbeiter/in) noch nicht vorgenommen werden konnte.

Was wird dort angeboten?

- Beratende sowie entlastende Gesprächsangebote
- Vermittlung weiterer Hilfsangebote bei akuten Bedarfen (z.B. behördliche Angelegenheiten)
- Rückmeldung zum Stand der Aufnahme und Bearbeitungssituation im Ambulant Betreuten Wohnen der Reselve gGmbH

Wann findet das Angebot statt?

Jeden Donnerstag, in der Zeit von 15:00 bis 17:00 Uhr.

Wo treffen wir uns?

In der Kontakt- und Beratungsstelle „Nebenan“ St.-Johann-Str. 2 in 57074 Siegen

Wer macht das Angebot?

S. Rauch (in Vertretung J. Simons)

Wie melde ich mich an:

Handy: 0176 / 17 61 08 53

E-Mail: s.rauch@resolve.de

Hinweis an die Teilnehmer:

In der Vorbereitung und Durchführung der Gruppenangebote stecken viel Engagement und Arbeitszeit der Mitarbeiterinnen des Ambulant Betreuten Wohnens und der Klienten. Wenn Sie sich zu einem Gruppenangebot angemeldet haben und entgegen Ihrer Planung nicht teilnehmen können, melden Sie sich bitte frühzeitig (mindestens zwei bis drei Tage vorher) ab! Danke

Wir weisen darauf hin, dass es sich bei den Gruppenaktivitäten um sozialtherapeutische Angebote handelt. Die durchführenden Mitarbeiter des Ambulant Betreuten Wohnens bleiben mit den teilnehmenden Personen während des gesamten Angebotes zusammen / in Kontakt.

Ausnahmen dieser Regelung können aus therapeutischen Gründen (bis maximal 1,5 Stunden während des Angebotes) gewährt werden, wenn dies im Vorfeld mit dem Bezugsmitarbeiter abgesprochen wurde. Wir danken für Ihr Verständnis.