

## ABW – Gruppenangebote im Februar 2025



### Spielenachmittag in Olpe

In einer gemütlichen Runde bieten wir in den Räumlichkeiten in Olpe einen Spielesachmittag an.

Datum:	Montag, 03.02.2025
Uhrzeit:	14.00 – 16.00 Uhr
Treffpunkt:	Büro Reselve, Franziskanerstraße 5 in Olpe
Teilnehmende:	max. 8 Personen
Kosten:	keine

Infos: Fragen bei Frau C. Hesse unter 0170 / 70 108 92 oder bei Frau L. Hüschemenger unter 0176 / 176 108 52.

### Klettern in der Halle (am Seil)

Wir bieten in der DAV-Kletterhalle eine Klettergruppe an. Sie werden mit Gurt und Seil durch die geschulte Mitarbeitende gesichert und dürfen dann so „hoch“ steigen, wie Sie möchten. Sind es nur wenige Meter, dann ist das auch o.k.

Klettern hat viele positive Auswirkungen auf den Körper und die Psyche. Das Selbstvertrauen und das Vertrauen in andere Personen kann u.a. gestärkt werden. Körperliche Fähigkeiten wie z.B. Kraft, Gleichgewicht und Koordination werden geschult.

Höhenangst kann sich bessern. Sie müssen nichts mitbringen außer Sportkleidung und ggf. Getränke.

Gurt und Schuhe, Sicherungsgeräte werden in der Kletterhalle ausgeliehen, falls Sie dies nicht besitzen.

Datum: Dienstag, den 4.2. / 11.2. / 18.2. / 25.2.2025  
 Uhrzeit: Ab 16.30 bis ca. 19.00 (Sie können auch später dazukommen)  
 Treffpunkt: DAV-Kletterhalle, Effertsufer 105, 57072 Siegen  
 Teilnehmende: 6 (Es müssen mind. 2 Anmeldungen vorliegen)  
 Kosten: keine, außer eigener Verzehr (Die Kletterhalle bietet Getränke und Speisen an)

Bitte immer kurze Anmeldung per SMS oder WhatsApp oder Telefon bei mir, um planen zu können. Anmeldung, Kontakt und Informationen über J. Simons unter 0176 / 176 108 40.

### **Geh-Fußball/Walking Football**

Sie möchten gerne nochmal Fußball spielen, trauen sich aber nicht zu, die ganze Zeit dem Ball oder den Mitspielern hinterher zu rennen? Kein Problem! Wir spielen im überdachten TeamSportPark im oberen Leimbachtal Walking Football – eine Fußball-Variante, bei der nur gegangen werden darf! Es steht dabei also das Spiel und der Spaß, nicht aber die Athletik im Vordergrund. Walking Football fördert dabei die Gesundheit durch Bewegung bei gleichzeitiger Schonung und Stärkung der Gelenke.

Datum: Mittwoch, 12.02.2025  
 Uhrzeit: 17:30-18:30 Uhr  
 Treffpunkt: TeamSportPark Siegen (In der Leimbach 3, 57074 Siegen)  
 Teilnehmer\*innen: mindestens 6  
 Kosten: keine

Infos: Fragen und verbindliche Anmeldung bis zum 07.02.2025 bei Jörg Stangier unter 0176 / 17 61 08 58 oder Daniel Fuchs unter 0176 / 17 61 08 41

### **Filmpalast Lüdenscheid**

Wir wollen gemeinsam den Filmpalast in Lüdenscheid besuchen. Der Filmpalast ist kein gewöhnliches Kino, sondern bietet besonders bequeme Logen, die das Kinoerlebnis noch einladender machen!

Die Entscheidung über den Film und die genaue Uhrzeit kann erst Anfang Februar erfolgen, daher melden Sie sich gerne für weitere Informationen.

Datum: Donnerstag, 13.02.2025  
 Uhrzeit: Ab Mittags/Nachmittags  
 Treffpunkt: Parkplatz der Siegerlandhalle, 57072 Siegen  
 Teilnehmende: 6 Personen  
 Kosten: ggf. Eigenverzehr

Infos und verbindliche Anmeldung bis zum 10.02.2025 bei L. Trüten unter 0176 / 17 61 08 42 oder K. Knaup unter 0173 / 88 94 953.

---

### Phoenix des Lumières - Im Reich der Pharaonen

Wir besuchen zusammen die Ausstellung „Phoenix des Lumières“ mit seiner aktuellen Ausstellung „Im Reich der Pharaonen“ in der Phoenixhalle, einem ehemaligen Gasgebläsehaus in Dortmund. Hierbei handelt es sich um eine fantastische, multimediale Ausstellung, bei der Malerei, Musik und digitale Einflüsse den Besucher in die Kunst eintauchen und verzaubern lassen.

Datum: Donnerstag, 13.02.2024  
 Uhrzeit: 8.30 Uhr bis ca. 18 Uhr  
 Treffpunkt: KuB „nebenan“, 8.30 Uhr  
 Teilnehmende: max. 6 Personen  
 Kosten: keine, ggf. Verpflegung, Souvenirs etc.

Infos: Fragen und verbindliche Anmeldung bis zum 07.02.2025 bei A. Stracke unter 0176 / 17 61 08 43 oder A. Utsch 0176 / 17 61 08 59

---

### Lasertag Arena

Beschreibung: Lasertag lässt sich am besten als eine Mischung aus Räuber & Gendarm und modernem Videospiel beschreiben. Ausgestattet mit einer Hightech-Spielausrüstung (Weste und Tagger) trittst du bei uns in einem abgedunkelten Labyrinth gegen andere Spieler an. Markiere den Gegner mit einem ungefährlichen Laserstrahl und führe dein Team zum Sieg!

Spaß und Abenteuer stehen immer an erster Stelle. Egal, ob jung oder alt - Lasertag macht einfach allen Spaß und ist zudem ein anspruchsvolles körperliches Training für alle Altersklassen.

Im Vergleich zu anderen Actionsportarten wie Paintball gibt es beim Lasertag keine fliegenden Projektile, keine Schmerzen durch Treffer und keine schmutzige Kleidung.

Wichtig: Sportliche Kleidung sowie Turnschuhe müssen mitgebracht bzw. angezogen werden.

Datum: Donnerstag, den 13.02.2025  
 Uhrzeit: Von 15.00 Uhr bis 17.00 Uhr  
 Treffpunkt: Kontakt- und Beratungsstelle „Nebenan“; St. Johann-Straße 2, 57072 Siegen oder 15.15 Uhr Lasertag-Arena Siegen, Alcherstraße 53  
 Kosten: keine (eigener Verzehr)  
 Max. Teilnehmer: bis zu 6 Personen

Infos: Fragen und verbindliche Anmeldung bei L. Bald 0151 / 18 02 03 44 oder A. Schmidt unter 0151 / 18 02 03 41



## Waffeln essen in Olpe

In einer gemütlichen Runde bieten wir in den Räumlichkeiten in Olpe leckere Waffeln an.

Datum: Donnerstag, 13.02.2025  
 Uhrzeit: 14.30 – 16.30 Uhr  
 Treffpunkt: Büro Reselve, Franziskanerstraße 5 in Olpe  
 Teilnehmende: max. 8 Personen  
 Kosten: keine

Infos: Fragen und verbindliche Anmeldung bis zum Mittwoch, 12.02.2025 bei Frau C. Hesse unter 0170 / 70 10 892 oder bei Frau L. Hüschemenger unter 0176 / 17 61 08 52.

---

## Titanic: Eine Immersive Reise

Wir möchten am 19.02.25 mit ihnen die neue Ausstellung „Titanic: Eine Immersive Reise“ in Köln besuchen. Der Eigenanteil für die Karten beläuft sich auf 6 Euro bzw. 2 Euro mit einem Schwerbehindertenausweis (muss am Tag des Besuchs vorgelegt werden). Da die Karten stark nachgefragt sind, müssen wir diese im Vorfeld bestellen und bezahlen. Bitte geben sie uns bis zum **15.01.25** bei Interesse eine verbindliche Rückmeldung und den Betrag bei ihrem zuständigen Bezugsbetreuer ab. Bei Absagen nach der Bestellung der Karten, behalten wir uns vor, ihnen diese in Rechnung zu stellen.

Fragen und verbindliche Anmeldung bei D. Zimmermann unter 0176 / 17 61 08 39, D. Fuchs unter 0176 / 17 61 08 41 oder K. Linn-Weber unter 0176 / 17 61 08 45

---

## Game House Dortmund: Die Game Show, die jeder erleben kann!

Im Game House werden wir die Stars unserer eigenen Game Show. Insgesamt werden wir in 9 abwechslungsreichen Spielen aus den Kategorien Wissen, Reaktion, Geschicklichkeit und Sport gegeneinander oder in Teams antreten. Damit wir uns auch wirklich wie in einer echten TV-Show fühlen können, werden wir das gesamte Spiel von einer/ einem Moderator/in begleitet und durch die Spiele geführt. Wir freuen uns, wenn Sie mit uns antreten!

Um frühzeitig planen und buchen zu können, informieren wir bereits im Januar über dieses Gruppenangebot. Genauere Informationen zu Uhrzeit usw. werden noch folgen.

Datum: Montag, 17.02.2024  
 Uhrzeit: nähere Informationen folgen  
 Treffpunkt: Parkplatz Siegerlandhalle  
 Teilnehmende: 6 Personen  
 Kosten: Eigenanteil 14,90€ p.P.

Infos und verbindliche Anmeldung bis zum 20.01.2024 bei K. Knaup unter 0173 / 88 94 953 oder L. Trüten unter 0176 / 17 61 08 42

## Bowling

Wir spielen 2 Stunden Bowling in der Bowling Arena im SI-Haus in Geisweid.

Datum: Donnerstag, 20.02.2025

Uhrzeit: 17:45-20:00 Uhr

Treffpunkt: An der Schuhausgabe in der Bowling Arena im SI-Haus  
(Birlenbacher Hütte 14, 57078 Siegen)

Teilnehmer\*innen: 6

Kosten: keine

Infos: Fragen und verbindliche Anmeldung bis zum 14.02.2025 bei Jörg Stangier unter 0176 / 17 61 08 58 oder bei Holger Stamm unter 0176 / 17 61 08 57

---

## SEA LIFE Oberhausen

Tauchen Sie mit uns ab in eine faszinierende Unterwasserwelt im SEA LIFE Oberhausen. Es erwartet Sie viele verschiedene Bereiche die zu bewundern sind: Vom Seepferdchen bis zur Tropfsteinhöhle, wo das Axolotl lebt. Lassen Sie uns anschließend einen kleinen Bummel durch das Centro in Oberhausen machen, welches direkt nebenan liegt.

Datum: Donnerstag, 27.02.2025

Uhrzeit: 8.30 Uhr Treffpunkt bis ca. 17 Uhr

Treffpunkt: Parkplatz der Siegerlandhalle, 57072 Siegen

Teilnehmende: max. 6 Personen

Kosten: keine Eintrittskosten, ggf. Verpflegung

Infos: Da wir die Karten vorbestellen müssen, ist eine vorherige Anzahlung von 5€ bei Ihrem Bezugsbetreuer\*In notwendig. Diese 5€ bekommen Sie am Tag des Ausfluges zu Beginn wieder zurück.

Fragen und verbindliche Anmeldung bis zum 10.02.2025 bei F. Reinschmidt 0173 / 88 94 958 oder L. Böttner unter 0151 / 61 34 03 63

## Palmenparadies Euskirchen - Frauenschwimmen

Beschreibung: Entspannen in türkisblauen Lagunen und unter Palmen die Seele baumeln lassen – so schön kann die Zeit im Paradies sein. Über 500 Palmen, kristallklares Wasser, die Düfte und Klänge bei einer Lufttemperatur von 32 Grad entführen in eine ferne Welt. Das Palmenparadies ist deine Wohlfühloase. Tanke Kraft und Energie. Lasse dich von der Magie dieses Paradieses einfangen und finde deinen Wohlfühlplatz. Erlebe Entspannung pur auf der Sprudelliege oder im Whirlpool und nutze unsere Wassererlebnisse, die vitalisierenden Quellen der Gesundheit als Wohltat für Körper und Geist. Zusätzliche Wohlfühlmomente entführen dich in unser Paradies unter Palmen.

Datum: Donnerstag, den 27.02.2025  
 Uhrzeit: Von 8.00 Uhr bis ca. 16.00 Uhr  
 Treffpunkt: Kontakt- und Beratungsstelle „Nebenan“; St. Johann-Straße 2, 57072 Siegen  
 Kosten: 10 Euro Eigenbeteiligung  
 Max. Teilnehmer: bis zu 9 Personen

Infos: Anmeldungen bitte bis spätestens 06.02.2025.  
 Fragen und verbindliche Anmeldung bei L. Bald 0151 / 18 02 03 44;  
 A. Schmidt unter 0151 / 18 02 03 41 oder T. Reinhardt unter 0151 / 18 02 03 47.

---

## Frühstück in Olpe

Bei stimmungsvoller Musik und guter Gesellschaft laden wir Sie zum regelmäßig stattfindenden Frühstück in unseren Räumlichkeiten ein.

Datum: Freitag, 28.02.2025  
 Uhrzeit: 9 - 12 Uhr  
 Treffpunkt: Büro Reselve, Franziskanerstraße 5 in Olpe  
 Teilnehmende: max. 8 Personen  
 Kosten: keine

Infos: Fragen und verbindliche Anmeldung bis zum Donnerstag, 27.02.2025 bei Frau L. Hüschemenger unter 0176 / 17 61 08 52, da dementsprechend bedarfsgerecht eingekauft wird. Das Frühstück findet regelmäßig am letzten Freitag eines Monats statt. Der nächste Termin ist der 28.3.2025.

## Monatliches Gruppenangebot Kreativnachmittag

Tauchen Sie mit uns ein in die Welt der Farben, Formen und Fantasie! Unser Kreativnachmittag lädt Sie jeden letzten Donnerstag im Monat von 15-17 Uhr dazu ein, ihrer Kreativität freien Lauf zu lassen. Es wird abwechslungsreiche Angebote geben, sodass für jeden etwas dabei ist!

Das Thema im Februar: Malen auf Leinwänden!

Probieren Sie sich mit verschiedensten Farben auf einer Leinwand aus und gestalten Sie ihr eigenes individuelles Kunstwerk! Dabei gibt es keine Vorgabe und Sie bekommen genügend Raum für ihre eigenen Ideen.

Datum:	Jeden letzten Donnerstag im Monat
Ort:	Chaiselongue
Uhrzeit:	15-17 Uhr
Kosten:	keine
Teilnehmeranzahl:	nach Absprache

Infos und verbindliche Anmeldung bis zum 20.02.2024 bei J. Kölsch unter 0151 / 19 61 30 07 oder P. Sünkel unter 0151 / 18 02 03 91

## Dauerhafte Angebote

### Iss Easy!

Gesunde Ernährung und frisch kochen kann lecker, vielfältig und vor allem easy sein. Wie der Name bereits verrät, ist es gar nicht schwer, sich ausgewogen und vielfältig zu ernähren. In einer 1zu1 Situation biete ich Ihnen die Möglichkeit, gemeinsam Ideen zu entwickeln, wie Sie dies in Ihren persönlichen Alltag einbauen können.

Lebensmittel im Supermarkt genauer unter die Lupe nehmen - Nährwertangaben verstehen und vergleichen - Gemeinsam Rezepte entwickeln und den Kochlöffel schwingen - Leckere Alternativen entdecken!

- Wie kann ich mich gesünder ernähren?
- Welche Rezepte sind leicht, schmecken und lassen sich in meinen Alltag integrieren?
- Wie bereite ich Lebensmittel zu?
- Welche Alternativen finde ich im Supermarkt?
- Wie kann ich Produkte miteinander vergleichen?
- Wie kann ich meine Ernährung ausgewogener gestalten?
- Was kann ich an meiner aktuellen Ernährungssituation ändern, um mich ‚besser‘ zu fühlen?

All das ist in unseren Treffen möglich und auch Ihre individuellen Anliegen finden einen Platz. Datum, Uhrzeit, Treffpunkt: **nach individueller Absprache**

Info: Bei Fragen und Terminvereinbarung melden Sie sich bitte bei L. Anton unter 0175 / 93 27 855 oder l.anton@reselve.de



## Angebot zur Kontakterhaltung

Dieses Angebot ist für diejenigen Interessenten des Ambulant Betreuten Wohnens konzipiert, bei denen das Antragsverfahren noch nicht beginnen konnte.

Auch können diejenigen das Angebot nutzen, die schon eine Bewilligung haben aber die konkrete Aufnahme (Zuteilung eines Bezugsmitarbeiter/in) noch nicht vorgenommen werden konnte.

### Was wird dort angeboten?

- Beratende sowie entlastende Gesprächsangebote
- Vermittlung weiterer Hilfsangebote bei akuten Bedarfen (z.B. behördliche Angelegenheiten)
- Rückmeldung zum Stand der Aufnahme und Bearbeitungssituation im Ambulant Betreuten Wohnen der Resolve gGmbH

### Wann findet das Angebot statt?

Jeden Donnerstag, in der Zeit von 15:00 bis 17:00 Uhr.

### Wo treffen wir uns?

In der Kontakt- und Beratungsstelle „Nebenan“ St.-Johann-Str. 2 in 57074 Siegen

### Wer macht das Angebot?

S. Rauch (in Vertretung J. Simons)

### Wie melde ich mich an:

Handy: 0176 / 17 61 08 53

E-Mail: s.rauch@resolve.de

#### **Hinweis an die Teilnehmer:**

In der Vorbereitung und Durchführung der Gruppenangebote stecken viel Engagement und Arbeitszeit der Mitarbeiterinnen des Ambulant Betreuten Wohnens und der Klienten. Wenn Sie sich zu einem Gruppenangebot angemeldet haben und entgegen Ihrer Planung nicht teilnehmen können, melden Sie sich bitte frühzeitig (mindestens zwei bis drei Tage vorher) ab! Danke

Wir weisen darauf hin, dass es sich bei den Gruppenaktivitäten um sozialtherapeutische Angebote handelt. Die durchführenden Mitarbeiter des Ambulant Betreuten Wohnens bleiben mit den teilnehmenden Personen während des gesamten Angebotes zusammen / in Kontakt.

Ausnahmen dieser Regelung können aus therapeutischen Gründen (bis maximal 1,5 Stunden während des Angebotes) gewährt werden, wenn dies im Vorfeld mit dem Bezugsmitarbeiter abgesprochen wurde. Wir danken für Ihr Verständnis.