

ABW – Gruppenangebote im März 2025



Kreatives Angebot „Steine bemalen“

In gemütlicher Runde bemalen wir Steine zum Mitnehmen und / oder Auslegen. Lassen Sie Ihrer Kreativität freien Lauf.

Datum: Mittwoch, 05.03.2025
Uhrzeit: 11.00 bis 13.00 Uhr
Treffpunkt: Büro RESELVE in Olpe, Franziskanerstr. 5
Teilnehmende: max. 6 Personen
Kosten: keine

Infos: Fragen und verbindliche Anmeldung bei U. Otis unter 0176 / 17 61 09 67

Film „Wunderschöner“ im Kino Dahlbruch

Lassen Sie uns gemeinsam einen schönen Kinoabend in der gemütlichen Atmosphäre des Dahlbrucher Kinos verbringen. Wir wollen gemeinsam den Film „Wunderschöner“ ansehen – eine inspirierende Geschichte über Selbstliebe, Schönheit und das wahre Glück im Leben. Der Film erzählt bewegende und humorvolle Geschichten verschiedener Menschen, die lernen, sich selbst so anzunehmen wie sie sind.

Es handelt sich zwar um eine Fortsetzung, es ist jedoch nicht nötig, den ersten Teil „Wunderschön“ gesehen zu haben.

Wir freuen uns auf Ihre Anmeldungen!

Datum: Montag, 10.03.2025
 Uhrzeit: 16:30 Uhr
 Treffpunkt: Vor dem Kino Dahlbruch
 Mitnahme/Mobilitätshilfe nach Absprache möglich
 Teilnehmende: unbegrenzt
 Kosten: keine, ggf. Snacks und Getränke

Infos: Fragen und verbindliche Anmeldung bis zum 06.03.2025 bei
 K. Knaup unter 0173 / 88 94 953 oder L. Müller 0151 / 11 61 13 74

Geh-Fußball/Walking Football

Sie möchten gerne nochmal Fußball spielen, trauen sich aber nicht zu, die ganze Zeit dem Ball oder den Mitspielern hinterher zu rennen? Kein Problem! Wir spielen im überdachten TeamSportPark im oberen Leimbachtal Walking Football – eine Fußball-Variante, bei der nur gegangen werden darf! Es steht dabei also das Spiel und der Spaß, nicht aber die Athletik im Vordergrund. Walking Football fördert dabei die Gesundheit durch Bewegung bei gleichzeitiger Schonung und Stärkung der Gelenke.

Datum: Mittwoch, 12.03.2025
 Uhrzeit: 16:00 – 18:00 Uhr
 Treffpunkt: TeamSportPark Siegen (In der Leimbach 3, 57074 Siegen)
 Teilnehmer*innen: mindestens 6
 Kosten: keine

Infos: Fragen und verbindliche Anmeldung bis zum 07.03.2025 bei Jörg Stangier unter
 0176 / 17 61 08 58

Maastricht

Wir möchten mit Ihnen gemütlich den Frühling in der holländischen Stadt Maastricht genießen. Wir haben genug Zeit, entspannt die herrliche Altstadt und die Promenade an der Maas zu erkunden, ein wenig zu Bummeln und sicher auch die ein oder andere Frikandel oder Pommes zu essen.

Datum: Donnerstag, 13.03.2025
 Uhrzeit: 8.30 Uhr Treffpunkt bis ca. 18 Uhr
 Treffpunkt: KUB Nebenan, St. Johann-Straße, 57072 Siegen
 Teilnehmende: max. 6 Personen
 Kosten: nur eigene Verpflegung

Infos: Fragen und verbindliche Anmeldung bei A. Stracke unter 0176 /17 61 08 43 oder
 A. Utsch unter 0176 /17 61 08 59

Schachmatt im Chaiselounge

Wir möchten in gemütlicher Atmosphäre Schach spielen und Sie sind herzlich eingeladen.

Egal ob Großmeister, Anfänger, Neulinge oder auch nur interessierte Zuschauer sind willkommen und eingeladen mitzuspielen, anderen etwas beizubringen oder zu lernen. Der Spaß und die Kontakte stehen im Vordergrund.

Datum: Dienstag, 18.03.2025
Uhrzeit: 12:00-16:00 Uhr
Ort: Chaiselounge Siegen
Teilnehmende: max: 6 Personen

Infos: Fragen und verbindliche Anmeldung bei Marcel Riedel Hatzig 0151 / 18 02 03 98 oder Dominik Zimmermann 0157 / 36 73 00 46

Escape Room Köln- Das Gold des Alchemisten

Gemeinsam mit Ihnen möchten wir das Geheimnis um das Gold des Alchemisten lösen. In den späten Stunden seiner Experimente hat der berühmte Alchemist ein Geheimnis gelüftet, das seit Jahrhunderten verborgen war. Er fand eine Essenz, die die elementaren Kräfte der Natur vereint und die Möglichkeit birgt, etwas zu erschaffen, dass die Menschheit seit jeher Zeit fasziniert. Wenn Sie Lust haben die Mission gemeinsam mit uns zu machen, melden sie sich gerne an.

Anschließend können wir noch in Richtung Innenstadt fahren und dort etwas Zeit verbringen.

Datum: Dienstag 18.03.2025
Uhrzeit: 9-15 Uhr
Treffpunkt: Parkplatz der Siegerlandhalle
Teilnehmer: max. 6 Personen
Kosten: 5 Euro Eigenanteil. Bitte diesen vorab bei Bezugsmitarbeit*in abgeben.

Infos: Fragen und verbindliche Anmeldung bis 12.03.25 bei L. Anton 0175 / 93 27 855 oder F. Reinschmidt 0173 / 88 94 958

Bowling spielen

Ein Wurf ein Treffer? Probieren Sie es aus und kommen Sie mit uns gemeinsam zum Bowlen. Gemeinsam möchten wir mit Ihnen einen lustigen und entspannten Nachmittag auf der Bowlingbahn verbringen und dabei versuchen alle Pins mit einem Schwung erfolgreich umzuwerfen.

Datum: Mittwoch, 19.03.2025
Uhrzeit: 14.30 Uhr Treffpunkt
Treffpunkt: Si-Haus Geisweid-Birlenbacher Hütte 14, 57078 Siegen
Teilnehmer: max. 10 Personen
Kosten: keine Kosten, außer Verpflegung

Infos: Fragen und verbindliche Anmeldung bis 13.03.2023 bei L. Trüten 0176 / 17 61 08 42 oder F. Reinschmidt 0173 / 88 94 958

Gasometer Oberhausen - Planet Ozean

Entdecken Sie mit uns die Ausstellung „Planet Ozean“. Sie „präsentiert die faszinierende Schönheit der Weltmeere und ihrer vielfältigen Lebensformen. In verschiedenen Ausstellungskapiteln zeigt der Gasometer anhand von teilweise noch nie gesehenen großformatigen Fotografien und Filmen die Ozeane unseres Planeten.“

Datum: 19.03.2025
Uhrzeit: 09.00 Uhr
Treffpunkt: Kontakt- und Beratungsstelle
Teilnehmer: ca. 6 Personen
Kosten: Keine

Infos: Fragen und verbindliche Anmeldung bis 14.03.2025 bei A. Schmidt unter 0151 / 18 02 03 41 oder H. Zienau unter 0151 / 18 02 03 97.

Creativa Messe Dortmund

Besuchen Sie mit uns die Creativa, die größte und vielfältigste Kreativ-Messe in ganz Europa! Die CREATIVA setzt seit über 40 Jahren neue Themen und bildet aktuelle Trends ab. Ausgestellt wird alles rund um die Themen Basteln & Bauen, Kunst & Handwerk, Spiel & Spaß, Malen & Zeichnen und vieles mehr. Im Rahmen der Messe, auf der die Aussteller ihre Kreativprodukte zum Kauf anbieten und erklären, werden unter anderem auch zahlreiche Mitmach-Sonderschauen und Kreativ-Workshops angeboten.

Datum: Mittwoch, 19.03.2025
Uhrzeit: 7:45 Uhr ab Treffpunkt

Treffpunkt: Parkplatz der Siegerlandhalle, 57072 Siegen
 Teilnehmende: max. 6 Personen
 Kosten: Kein Eigenanteil, ggf. Geld für Verpflegung etc.

Infos und verbindliche Anmeldung bis zum 12.03.2025 bei K. Knaup unter 0173 / 88 94 953 oder J. Kölsch unter 0151 / 19 61 30 07

Creativa Messe Dortmund

Auf der größten Kreativmesse Europas findet man allerlei neue Inspiration aus den Bereichen Kunsthandwerk, Mode, Textil, Spiel, Basteln, Bauen, Malen, Zeichnen, Design, Garten uvm. Wir freuen uns aufs gemeinsame Schlendern und Ausprobieren.

Datum: Donnerstag, 20.03.2025
 Uhrzeit: 8:00 Uhr – ca. 16:00 Uhr
 Treffpunkt: „Nebenan“; St.-Johann-Str. 2; 57072 Siegen
 Kosten: keine, ggf. eigener Verzehr
 Max. Teilnehmer: 6

Infos und verbindliche Anmeldung bis 17.3. bei N. Stracke 0176 / 17 61 08 55 oder P. Sammet 0176 / 17 61 08 48

Begleitung zum Vortrag Insektensterben der Volkshochschule Si-Wi

Hier ein Auszug aus dem Programm der Volkshochschule: „Insektensterben- was wissen wir darüber und was können wir dagegen unternehmen? Wiesen und Wegränder voller zirpender Heupferde und singender Vögel- das war einmal auch im Kreis Siegen-Wittgenstein. Heute dominieren giftgüllegrüne Wiesen unsere Landschaft, die nur vom Gelb des blühenden Löwenzahns Ende April abgelöst werden. Auf diesen Wiesen können nur noch wenige Insekten leben. Doch auch in den viel zu kleinen Schutzgebieten geht sowohl die Artenzahl, als auch die Menge der Insekten dramatisch zurück, wie Insektenkundler herausgefunden haben. Rund 80% der Fluginsekten sind in unserem Land in den vergangenen 30 Jahren verschwunden. Wenn man bedenkt, dass 70% aller Tierarten in Deutschland Insekten sind, kann man sich vorstellen, dass die Verluste nicht ohne Folgen für fast alle weiteren Arten bleiben. Der Vortrag nennt Gründe für den Niedergang der Insektenpopulation und zeigt Konsequenzen für Mensch und Natur in unserer Region auf.“
 Der Vortrag findet im Gemeindehaus Burbach statt.

Datum: Dienstag, 25.03.2025
 Uhrzeit: 17:30-ca. 20:45 (Der Vortrag geht von 18:30-20:00 Uhr)
 Treffpunkt: Parkplatz der Siegerlandhalle, 57072 Siegen
 Teilnehmende: max. 4 Personen
 Kosten: keine

Infos: Fragen und verbindliche Anmeldung bis zum 15.03.2025 bei M. Riedel-Hatzig 0151 / 18 02 03 98

Vorankündigung für April

Vincent van Gogh: Sehnsucht – Eine immersive Reise

Wir möchten gemeinsam mit Ihnen die Ausstellung „Vincent van Gogh: Sehnsucht“ im Visiodrom in Wuppertal besuchen. Van Gogh hat die Welt in Farben erklärt und sah das Schöne im Einfachen. Die immersive Installation lässt die berühmtesten seiner Werke auf einer 360 Grad Leinwand zum Leben erwecken und gibt uns die Möglichkeit seine Kunst auf eine neue Art zu entdecken. Wir lassen uns von leuchtenden Farben, bewegenden Bildern und Musik in Van Goghs Welt entführen. Wir freuen uns über Ihre Teilnahme!

Datum: Mittwoch, 02.04.2025
 Uhrzeit: 9:00 Uhr ab Treffpunkt
 Treffpunkt: Parkplatz der Siegerlandhalle, 57072 Siegen
 Teilnehmende: max. 6 Personen
 Kosten: Kein Eigenanteil, ggf. Geld für Verpflegung etc.

Infos und verbindliche Anmeldung bis zum 26.03.2025 bei K. Knaup unter 0173 / 88 94 953 oder H. Zienau unter 0151 / 18 02 03 97

Wiederkehrende Gruppenangebote

Monatliches Schwimmen in Olpe

Das Angebot soll die Möglichkeit geben, regelmäßig schwimmen zu gehen und etwas für die eigene Gesundheit zu tun.

Datum: jeden 1. und 3. Freitag im Monat
 Uhrzeit: 09.00 Uhr bis ca. 12.00 Uhr
 Treffpunkt: vor dem Freizeitbad Olpe, Seeweg 5, 57462 Olpe
 (vom Bahnhof in 3 Min fußläufig erreichbar)
 Kosten: keine
 Max. Teilnehmer: 6 Personen

Infos: Bei Interesse an einer Teilnahme melden Sie sich bitte bei Herrn Bastian Baumann 0176 / 17 61 08 37. Die Anmeldung muss bis zum Vortag, 15 Uhr erfolgen. Bei grundsätzlichem Interesse am Angebot, kann in Absprache auch ein Nachmittagstermin angeboten werden.

Monatliches Frühstück in Olpe

Gemeinsames Frühstück in Olpe in den Räumlichkeiten der Beratungsstelle. Jeder Klient ist herzlich eingeladen teilzunehmen zum Essen, Schnacken, Klönen...

Datum:	jeden 2. Freitag im Monat
Uhrzeit:	09.00 Uhr bis ca. 12.00 Uhr
Treffpunkt:	Beratungsstelle der Reselve in Olpe, Franziskaner Straße 5, 57462 Olpe
Kosten:	keine
Max. Teilnehmer:	10 Personen

Infos: Bei Interesse an einer Teilnahme melden Sie sich bitte bei Herrn Bastian Baumann 0176 / 17 61 08 37). Die Anmeldung muss bis zum vorherigen Donnerstag, 15 Uhr erfolgen, da im Anschluss bedarfsorientiert eingekauft wird.

Monatliches Gruppenangebot „Reselve Fit“

Beschreibung: „Gemeinsam Sport machen, sich selbst guttun und neue Leute in einem netten Rahmen kennen lernen.“ Das Angebot findet im Sportraum der medizinischen Reha statt (vergleichbar einem kleinen Fitness-Studio)

Datum:	jeden Donnerstag, 16.30-18.00 Uhr
Treffpunkt:	vor der med. Reha, Scheidweg 5, 57072 Siegen (Trupbach)
Kosten:	keine
Max. Teilnehmer:	6

Infos: Teilnehmen kann jeder, der sich körperlich zur Nutzung der Sportgeräte in der Lage sieht. Das Angebot ist auch für Anfänger geeignet. Sportsachen (Handtuch!) + ggf. Getränk nicht vergessen. Bei erstmaliger Teilnahme ist eine Einweisung in die Geräte vorab erforderlich. Dies hat versicherungstechnische Gründe. Die Einweisung ist vorher über die Physiotherapeutin der med. Reha möglich und kann im Rahmen der normalen Bezugsbetreuung stattfinden.

Bitte verbindlich an- bzw. abmelden unter: 0176 / 17 61 08 37 Herr Baumann bis spätestens zum Vortag des jeweiligen Termins.

Monatlicher Spielenachmittag

Wir freuen uns auf einen gemeinsamen Spielenachmittag im Chaiselounge. Dieser findet jeden letzten Dienstag des Monats statt. Für eine Auswahl an Spielen und Getränken ist gesorgt. Bringen Sie bei Interesse aber auch gerne eigene Spiele mit.

Datum:	25.03.2025
Uhrzeit:	15.30 Uhr
Treffpunkt:	Chaiselounge Siegen
Teilnehmer:	Nach Absprache
Kosten:	Keine

Infos: Fragen und verbindliche Anmeldung bis bei A. Schmidt unter 0151 / 18 02 03 41 oder T. Reinhardt unter 0151 / 18 02 03 47.

Klettern in der Halle (am Seil)

Wir bieten in der DAV-Kletterhalle eine Klettergruppe an. Sie werden mit Gurt und Seil durch die geschulte Mitarbeitende gesichert und dürfen dann so „hoch“ steigen, wie Sie möchten. Sind es nur wenige Meter, dann ist das auch o.k.

Klettern hat viele positive Auswirkungen auf den Körper und die Psyche. Das Selbstvertrauen und das Vertrauen in andere Personen kann u.a. gestärkt werden. Körperliche Fähigkeiten wie z.B. Kraft, Gleichgewicht und Koordination werden geschult. Höhenangst kann sich bessern. Sie müssen nichts mitbringen außer Sportkleidung und ggf. Getränke.

Gurt und Schuhe, Sicherungsgeräte werden in der Kletterhalle ausgeliehen, falls Sie dies nicht besitzen.

Datum:	Dienstag, den 4.3. / 11.3. / 18.3. / 25.3.2025
Uhrzeit:	Ab 16.30 bis ca. 19.00 (Sie können auch später dazukommen)
Treffpunkt:	DAV-Kletterhalle, Effertsufer 105, 57072 Siegen
Teilnehmende:	6 (Es müssen mind. 2 Anmeldungen vorliegen)
Kosten:	keine, außer eigener Verzehr (Die Kletterhalle bietet Getränke und Speisen an)

Bitte immer kurze Anmeldung per SMS oder WhatsApp oder Telefon bei mir, um planen zu können. Anmeldung, Kontakt und Informationen über J. Simons unter 0176 / 176 108 40

Iss Easy!

Gesunde Ernährung und frisch kochen kann lecker, vielfältig und vor allem easy sein. Wie der Name bereits verrät, ist es gar nicht schwer, sich ausgewogen und vielfältig zu ernähren. In einer 1zu1 Situation biete ich Ihnen die Möglichkeit, gemeinsam Ideen zu entwickeln, wie Sie dies in Ihren persönlichen Alltag einbauen können.

Lebensmittel im Supermarkt genauer unter die Lupe nehmen - Nährwertangaben verstehen und vergleichen - Gemeinsam Rezepte entwickeln und den Kochlöffel schwingen

- Leckere Alternativen entdecken!
- Wie kann ich mich gesünder ernähren?
- Welche Rezepte sind leicht, schmecken und lassen sich in meinen Alltag integrieren?
- Wie bereite ich Lebensmittel zu?
- Welche Alternativen finde ich im Supermarkt?
- Wie kann ich Produkte miteinander vergleichen?
- Wie kann ich meine Ernährung ausgewogener gestalten?
- Was kann ich an meiner aktuellen Ernährungssituation ändern, um mich ‚besser‘ zu fühlen?

Das Beste für Menschen.

reselve

All das ist in unseren Treffen möglich und auch Ihre individuellen Anliegen finden einen Platz.

Datum, Uhrzeit, Treffpunkt: nach individueller Absprache

Info: Bei Fragen und Terminvereinbarung melden Sie sich bitte bei L. Anton unter 0175 / 93 27 855 oder l.anton@reselve.de

Angebot zur Kontakterhaltung

Dieses Angebot ist für diejenigen Interessenten des Ambulant Betreuten Wohnens konzipiert, bei denen das Antragsverfahren noch nicht beginnen konnte.

Auch können diejenigen das Angebot nutzen, die schon eine Bewilligung haben aber die konkrete Aufnahme (Zuteilung eines Bezugsmitarbeiter/in) noch nicht vorgenommen werden konnte.

Was wird dort angeboten?

- Beratende sowie entlastende Gesprächsangebote
- Vermittlung weiterer Hilfsangebote bei akuten Bedarfen (z.B. behördliche Angelegenheiten)
- Rückmeldung zum Stand der Aufnahme und Bearbeitungssituation im Ambulant Betreuten Wohnen der Reselve gGmbH

Wann findet das Angebot statt?

Jeden Donnerstag, in der Zeit von 15:00 bis 17:00 Uhr.

Wo treffen wir uns?

In der Kontakt- und Beratungsstelle „Nebenan“ St.-Johann-Str. 2 in 57074 Siegen

Wer macht das Angebot?

S. Rauch (in Vertretung J. Simons)

Wie melde ich mich an:

Handy: 0176 / 17 61 08 53

E-Mail: s.rauch@reselve.de

Hinweis an die Teilnehmer:

In der Vorbereitung und Durchführung der Gruppenangebote stecken viel Engagement und Arbeitszeit der Mitarbeiterinnen des Ambulant Betreuten Wohnens und der Klienten. Wenn Sie sich zu einem Gruppenangebot angemeldet haben und entgegen Ihrer Planung nicht teilnehmen können, melden Sie sich bitte frühzeitig (mindestens zwei bis drei Tage vorher) ab! Danke

Wir weisen darauf hin, dass es sich bei den Gruppenaktivitäten um sozialtherapeutische Angebote handelt. Die durchführenden Mitarbeiter des Ambulant Betreuten Wohnens bleiben mit den teilnehmenden Personen während des gesamten Angebotes zusammen / in Kontakt.

Ausnahmen dieser Regelung können aus therapeutischen Gründen (bis maximal 1,5 Stunden während des Angebotes) gewährt werden, wenn dies im Vorfeld mit dem Bezugsmitarbeiter abgesprochen wurde. Wir danken für Ihr Verständnis.