

ABW – Gruppenangebote im März 2026



Tutanchamun: Eine immersive Reise- Köln

Tutanchamun: Ein Immersives Abenteuer hat versucht, das einzigartige kulturelle Erbe in seiner ursprünglichen Form durch fachmännisch gefertigte Repliken zu erhalten. Diese Ausstellung ist die einzige Gelegenheit, die Schätze des Pharaos in ihrer Gesamtheit so zu erleben, wie sie aufgefunden wurde.

Datum:	Mittwoch, 04.03.2026
Uhrzeit:	9:00 Uhr
Treffpunkt:	Parkplatz der Siegerlandhalle
Teilnehmende:	max. 7
Kosten:	6 Euro

Infos: Fragen und Anmeldungen bei J. Kölsch unter 0151 / 19 61 30 07 oder K. Knaup unter 0173 / 88 94 953. Eine Anmeldung ist bis zum 25.02.2026 möglich.

Taunus Therme Bad Homburg

In der Taunus Therme Bad Homburg steht die Erholung im Vordergrund. Wir wollen gemeinsam in der Thermalwelt entspannen und die Seele baumeln lassen.
Achtung: Für die Nutzung des Restaurants in der Therme ist ein Bademantel erforderlich.

Datum: Donnerstag, 05.03.2026
Uhrzeit: 8:00 Uhr
Treffpunkt: Kontakt- und Beratungsstelle
„Nebenan“, St.-Johann-Str.2, Siegen
Teilnehmende: max. 6 Personen
Kosten: 8,50 Euro Eigenanteil + Verpflegung

Infos: Fragen und Anmeldung bis zum 03.03.26 bei N. Stracke unter 0176 / 17 61 08 55
oder P. Sammet unter 0176 / 17 61 08 48

Geh-Fußball/Walking Football

ACHTUNG: NEUER WOCHENTAG!!!

Sie möchten gerne nochmal Fußball spielen, trauen sich aber nicht zu, die ganze Zeit dem Ball oder den Mitspielern hinterher zu rennen? Kein Problem! Wir spielen im überdachten TeamSportPark im oberen Leimbachtal Walking Football – eine Fußball-Variante, bei der nur gegangen werden darf! Es steht dabei also das Spiel und der Spaß, nicht aber die Athletik im Vordergrund. Walking Football fördert dabei die Gesundheit durch Bewegung bei gleichzeitiger Schonung und Stärkung der Gelenke.

Datum: Freitag, 13.03.2026
Uhrzeit: 16:30 - 18:30 Uhr
Treffpunkt: TeamSportPark Siegen (In der Leimbach 3, 57074 Siegen)
Teilnehmer*innen: mindestens 6
Kosten: keine

Infos: Fragen und verbindliche Anmeldung bis zum 11.03.2026 bei Jörg Stangier unter 0176 / 17 61 08 58 oder Daniel Fuchs unter 0176 / 17 61 08 41

Dartspielen im Chaise

Zusammen möchten wir ein paar Pfeile werfen, quatschen und Spass haben. Ob 501, Cricket oder andere Spiele, hier steht der Spass im Vordergrund. Vielleicht findet sich ja auf diesem Weg eine kleine Gruppe zum regelmäßigen Pfeilewerfen.

Datum	Donnerstag, 19.03.2026
Uhrzeit:	15:00 - 17.00 Uhr
Treffpunkt	Chaiselongue
Teilnehmer*innen:	erstmal keine Begrenzung

Infos: Fragen und Anmeldungen bei Herr Utsch unter 0176 / 17 61 08 59.

Kreativ-Treff Olpe

Gemeinsam kreativ sein – Sie haben Lust, etwas mit den Händen zu machen, aber keine Lust dabei alleine zu sein? Dann sind Sie herzlich eingeladen zum Kreativ-Treff! In entspannter Atmosphäre wollen wir gemeinsam kreativ sein – ganz ohne Druck und mit viel Raum für eigene Ideen. Egal ob Sie gerne häkeln, stricken, malen, zeichnen, Mandalas gestalten, Steine bemalen, Diamond-Painting machen oder etwas ganz anderes – bringen Sie mit, was Ihnen Freude macht.

Datum:	Donnerstag, 19.03.2026
Uhrzeit:	9.00 – 11.00 Uhr
Treffpunkt:	Reselve Olpe, Franziskanerstraße 5, 57462 Olpe
Teilnehmende:	6 Personen
Kosten:	keine

Fragen und Anmeldung bei U. Otis unter 0176 / 17 61 09 67

Trampolin Springen in Netphen

Sie haben Lust auf eine aktive Auszeit? Wir fahren gemeinsam in die Trampolinhalle nach Netphen und erleben dort jede Menge Spaß und Bewegung! Egal ob Sie Anfänger oder schon geübt sind, hier ist für jeden etwas dabei. Bei körperlichen Beschwerden sollte kurz Rückmeldung mit den Betreuern gehalten werden.

Datum:	Donnerstag, 19.03.2026
Uhrzeit:	14:30 bis circa 18 Uhr Parkplatz Siegerlandhalle 14:00 bis circa 18:30 Uhr P+R Olpe Süd
Teilnehmende:	max. 6
Kosten:	keine

Infos: Fragen und Anmeldungen bei Frau C. Hesse unter 0170 / 70 10 892 oder Herr M. Kröger unter 0151 / 18 02 03 48. Eine Anmeldung ist bis 16.03.2026 möglich.

Creativa 2026 - Teil 1

Wir besuchen gemeinsam die größte Erlebnis- Kreativmesse Europas in Dortmund. Es gibt viel zu entdecken, auszuprobieren und jede Menge neue Inspiration für kreative Projekte aller Art.

Datum: Mittwoch, den 25.03.2026
 Uhrzeit: 8:30 Uhr
 Treffpunkt: Kontakt- und Beratungsstelle „Nebenan“,
 St.-Johann-Str. 2, Siegen
 Teilnehmende: max. 6 Personen
 Kosten: eigene Verpflegung

Infos: Fragen und verbindliche Anmeldung bis zum 20.03.2026 bei
 N. Stracke unter 0176 / 17 61 08 55 oder P. Sammet unter 0176 / 17 61 08 48

Mythos Wald im Gasometer in Oberhausen

Wir folgen dem Heulen der Wölfe, rücken einem Braunbären auf die Pelle oder verweilen in den Wurzeln eines Riesenbaumes. Im Gasometer in Oberhausen erleben wir die neue Ausstellung „Mythos Wald“ und lernen eine Welt voller rätselhafter Lebensformen kennen.

Datum: Mittwoch 25.03.2026
 Uhrzeit: 8.00 Uhr
 Treffpunkt: Dornseifer Leimbachstraße Haupteingang
 Kosten: Nur eigene Verpflegung

Infos: Fragen und verbindliche Anmeldung bei K. Linn-Weber unter 0176 / 17 61 08 45,
 D. Zimmermann unter 0176 / 17 61 08 39, D. Fuchs unter 0176 / 17 61 08 41 oder
 F. Reinschmidt 0173 / 88 94 958

Creativa 2026 - Teil 2

Kreativität live erleben – auf der Creativa 2026 in Dortmund.
 Entdecken Sie Trends, beteiligen Sie sich bei Workshops und lassen Sie sich von unzähligen Ideen rund um Basteln, Handwerk, Design und Mode inspirieren.

Datum: Donnerstag, 26.03.2026
 Uhrzeit: 8.30 Uhr Treffpunkt
 Treffpunkt: P&R Parkplatz Gerlingen / Olpe Süd
 Teilnehmende: 9 Personen
 Kosten: Nur eigene Verpflegung

Infos: Fragen und verbindliche Anmeldung bis zum 20.03.2026 bei
 M. Beckmann – Koch unter 0176 / 17 61 08 54, C. Hesse unter 0170 / 70 10 892 oder
 M. Rüßmann unter 0176 / 17 61 08 52.

Das Eifelstädtchen Monschau

Lebendiges Treiben in alten Mauern, ein mittelalterliches Stadtbild mit idyllischen Fachwerkhäusern, engen Gassen und Kopfsteinpflaster. Wir machen einen Ausflug in das kleine Eifelstädtchen und haben Zeit zum Bummeln, gemütlichem Kaffeetrinken und einem Besuch der über die Grenzen bekannten Senfmühle von Monschau.

Datum: Donnerstag, 26.03.2026
Uhrzeit: 8.30 Uhr Treffpunkt bis ca. 18h
Treffpunkt: Kontakt- und Beratungsstelle Nebenan
Teilnehmende: 6 Personen
Kosten: Nur eigene Verpflegung

Infos: Fragen und verbindliche Anmeldung bis zum 15.11.2025 bei
A. Stracke unter 0176 / 17 61 08 43, A. Utsch unter 0176 / 17 61 08 59

Pokern im Chaiselounge

Wir spielen ein Pokerturnier (Texas Hold `em) in gemütlicher Runde im Chaiselounge. Es können auch gerne unerfahrene, interessierte Spieler kommen.

Datum: Donnerstag 26.03.2026
Uhrzeit: 16:30
Treffpunkt: Chaiselounge
Teilnehmende: max. 5 Personen
Kosten: keine

Infos: Fragen und verbindliche Anmeldung: M.Riedel-Hatzig 0151 / 18 02 03 98

Vorankündigung: Führung durch das Siegerlandmuseum im Oberen Schloss Siegen

Begleiten Sie uns zu einer spannenden Führung durch das Siegerlandmuseum in Siegen! Tauchen Sie ein in die faszinierende Geschichte des Siegerlandes – von bedeutenden Persönlichkeiten bis hin zur traditionsreichen Bergbaukultur der Region.

Ein besonderes Highlight erwartet Sie im historischen Bergstollen des Museums. Hier erleben Sie hautnah, unter welchen Bedingungen früher Erz abgebaut wurde, und erhalten eindrucksvolle Einblicke in die Arbeitswelt vergangener Zeiten.

Im Anschluss lassen wir den Nachmittag gemütlich ausklingen: Bei einer gemeinsamen Einkehr in einem Café in der Siegener Oberstadt bleibt Zeit für Gespräche, Austausch und geselliges Beisammensein.

Datum:	Donnerstag, 02.04.2026
Uhrzeit:	wird noch bekannt gegeben
Treffpunkt:	Schlosshof Oberes Schloss
Teilnehmende:	unbegrenzt
Kosten:	keine

Infos: Fragen und Anmeldungen bei K. Knaup unter 0173 / 88 94 953. Eine Anmeldung ist bis 19.03.2026 möglich.

Wiederkehrende Gruppenangebote

Monatliches Schwimmen in Olpe

Das Angebot soll die Möglichkeit geben, regelmäßig schwimmen zu gehen und etwas für die eigene Gesundheit zu tun.

Datum:	jeden 1. und 3. Freitag im Monat
Uhrzeit:	9.00 Uhr bis ca. 12.00 Uhr
Treffpunkt:	vor dem Freizeitbad Olpe, Seeweg 5, 57462 Olpe (vom Bahnhof in 3 Min fußläufig erreichbar)
Kosten:	keine
Max. Teilnehmer:	6 Personen

Infos: Fragen und Anmeldung bei B. Hein unter 0151 / 18 02 03 43

Kaffeeklatsch am Freitag

Gemeinsam genießen wir bei Kaffee, leckerem Kuchen und Snacks einen entspannten Nachmittag. Ein Ort, um sich auszutauschen, zu plaudern, Gesellschaftsspiele zu spielen oder der eigenen Handarbeiten (Stricken, Häckeln etc.) nachzugehen. Lassen sie uns gemeinsam die Woche in gemütlicher Atmosphäre ausklingen.

Datum:	jeweils am 2. Freitag des Monats
Uhrzeit:	15.00 Uhr
Treffpunkt:	Chaiselongue, Spandauerstr. 48, 57072 Siegen
Teilnehmende:	unbegrenzt
Kosten:	keine

Infos: Fragen und verbindliche Anmeldung bis zum 10.04.2026 bei K. Knaup 0173 / 88 94 953 oder F. Reinschmidt 0173 / 88 94 958

Klettern in der Halle (am Seil)

Wir bieten in der DAV-Kletterhalle eine Klettergruppe an. Sie werden mit Gurt und Seil durch die geschulte Mitarbeitende gesichert und dürfen dann so „hoch“ steigen, wie Sie möchten. Sind es nur wenige Meter, dann ist das auch o.k.

Klettern hat viele positive Auswirkungen auf den Körper und die Psyche. Das Selbstvertrauen und das Vertrauen in andere Personen kann u.a. gestärkt werden. Körperliche Fähigkeiten wie z.B. Kraft, Gleichgewicht und Koordination werden geschult. Höhenangst kann sich bessern. Sie müssen nichts mitbringen außer Sportkleidung und ggf. Getränke. Gurt und Schuhe, Sicherungsgeräte werden in der Kletterhalle ausgeliehen, falls Sie dies nicht besitzen.

Datum: Donnerstag, den 05/19/26.03.2026
 Uhrzeit: ab 16.30 bis ca. 19.00 (Sie können auch später dazukommen)
 Treffpunkt: DAV-Kletterhalle, Effertsufer 105, 57072 Siegen
 Teilnehmende: 6 (Es müssen mind. 2 Anmeldungen vorliegen)
 Kosten: keine, außer eigener Verzehr
 (Die Kletterhalle bietet Getränke und Speisen an)

Bitte immer kurze Anmeldung per SMS oder WhatsApp oder Telefon bei mir, um planen zu können. Anmeldung, Kontakt und Informationen über J. Simons unter 0176 17 61 08 40.

Monatliches Frühstück in Olpe

Gemeinsames Frühstück in Olpe in den Räumlichkeiten der Beratungsstelle. Jeder Klient ist herzlich eingeladen teilzunehmen zum Essen, Schnacken, Klönen...

Datum: jeden zweiten und letzten Freitag im Monat
 Uhrzeit: 9.00 Uhr bis ca. 12.00 Uhr
 Treffpunkt: Beratungsstelle der Reselve in Olpe, Franziskaner Straße 5, 57462 Olpe
 Kosten: keine
 Max. Teilnehmer: 10 Personen

Infos: Bei Interesse an einer Teilnahme melden Sie sich bitte bei Frau M. Weyel (zweiter Freitag im Monat) unter 0151 18 02 03 50 oder Frau C. Hesse (letzter Freitag im Monat) unter 0170 70 10 892. Die Anmeldung muss bis zum vorherigen Donnerstag, 15 Uhr erfolgen, da im Anschluss bedarfsorientiert eingekauft wird.

Monatliches Darten in Attendorn

In geselliger Runde ein paar Pfeile werfen und dabei ein wenig plaudern, dazu sind Sie herzlich eingeladen.

Datum:	4. Freitag im Monat
Uhrzeit:	16.00 Uhr – 18.00 Uhr
Treffpunkt:	vor dem Napoleon, Kölner Str. 43, 57439 Attendorn
Teilnehmende:	max. 8 Personen
Kosten:	eigener Verzehr

Infos: Fragen und Anmeldung bei B. Hein unter 0151 18 02 03 43

Monatliches Gruppenangebot „Reselve Fit“

Beschreibung: „Gemeinsam Sport machen, sich selbst guttun und neue Leute in einem netten Rahmen kennen lernen.“ Das Angebot findet im Sportraum der medizinischen Reha statt (vergleichbar einem kleinen Fitness-Studio)

Datum:	jeden Montag
Uhrzeit:	16.00 - 17.30 Uhr
Treffpunkt:	vor der med. Reha, Scheidweg 5, 57072 Siegen (Trupbach)
Kosten:	keine
Teilnehmende:	6 Personen

Infos: Teilnehmen kann jede/jeder, die/der sich körperlich zur Nutzung der Sportgeräte in der Lage sieht. Das Angebot ist auch für Anfänger geeignet. Sportsachen (Handtuch!) + ggf. Getränk nicht vergessen. Bei erstmaliger Teilnahme ist eine Einweisung in die Geräte vorab erforderlich. Dies hat versicherungstechnische Gründe. Die Einweisung ist vorher über die Physiotherapeutin der med. Reha möglich und kann im Rahmen der normalen Bezugsbetreuung stattfinden.

Bitte verbindlich an- bzw. abmelden bei Lina Trüten (Siegen) 0176 17 61 08 42 oder Birgit Hein (Olpe) 0151 18 02 03 43 bis zum Morgen des jeweiligen Termins.

Monatliche Austauschgruppe Übergewicht - „Platz ist da!“

Eine Austauschgruppe für übergewichtige Menschen ohne Diätstress und Abnehmtipps, sondern mit Fokus auf Gemeinschaft, Akzeptanz und Empowerment.

Ich bin Klientin bei der Reselve und selbst dick. Leider konnte ich unter den „Selbsthilfegruppen“, die es momentan gibt, keine finden, die nicht den Fokus auf das Abnehmen legt. Mit diesem Angebot hier hoffe ich, auf Gleichgesinnte zu treffen, die sich einfach nur über Erfahrungen austauschen wollen – sowohl schöne als auch schlechte – und über den Alltag als dicker/fetter Mensch in einer Gesellschaft, die uns oft verurteilt und ausgrenzt.

Datum:	jeden vorletzten Dienstag im Monat
Uhrzeit:	16:00-18:00 Uhr
Treffpunkt:	Chaiselongue – Spandauer Str. 48, 57072 Siegen
Teilnehmende:	max. 6 Personen
Kosten:	-

Infos: Fragen und verbindliche Anmeldung bei L. Addamo 0151 18 02 03 92

Iss Easy!

Gesunde Ernährung und frisch kochen kann lecker, vielfältig und vor allem easy sein. Wie der Name bereits verrät, ist es gar nicht schwer, sich ausgewogen und vielfältig zu ernähren. In einer 1zu1 Situation biete ich Ihnen die Möglichkeit, gemeinsam Ideen zu entwickeln, wie Sie dies in Ihren persönlichen Alltag einbauen können. Lebensmittel im Supermarkt genauer unter die Lupe nehmen - Nährwertangaben verstehen und vergleichen - Gemeinsam Rezepte entwickeln und den Kochlöffel schwingen - Leckere Alternativen entdecken!

- Wie kann ich mich gesünder ernähren?
- Welche Rezepte sind leicht, schmecken und lassen sich in meinen Alltag integrieren?
- Wie bereite ich Lebensmittel zu?
- Welche Alternativen finde ich im Supermarkt?
- Wie kann ich Produkte miteinander vergleichen?
- Wie kann ich meine Ernährung ausgewogener gestalten?
- Was kann ich an meiner aktuellen Ernährungssituation ändern, um mich ‚besser‘ zu fühlen?

All das ist in unseren Treffen möglich und auch Ihre individuellen Anliegen finden einen Platz.

Datum, Uhrzeit, Treffpunkt: nach individueller Absprache

Info: Bei Fragen und Terminvereinbarung melden Sie sich bitte bei L. Anton unter 0175 / 93 27 855 oder l.anton@reselve.de

Angebot zur Kontakterhaltung

Dieses Angebot ist für diejenigen Interessenten des Ambulant Betreuten Wohnens konzipiert, bei denen das Antragsverfahren noch nicht beginnen konnte.

Auch können diejenigen das Angebot nutzen, die schon eine Bewilligung haben aber die konkrete Aufnahme (Zuteilung eines Bezugsmitarbeiter/in) noch nicht vorgenommen werden konnte..

Was wird dort angeboten?

- Beratende sowie entlastende Gesprächsangebote
- Vermittlung weiterer Hilfsangebote bei akuten Bedarfen (z.B. behördliche Angelegenheiten)
- Rückmeldung zum Stand der Aufnahme und Bearbeitungssituation im Ambulant Betreuten Wohnen der Reselve gGmbH

Wann findet das Angebot statt?

Jeden Donnerstag, in der Zeit von 15:00 bis 17:00 Uhr.

Wo treffen wir uns?

In der Kontakt- und Beratungsstelle „Nebenan“ St.-Johann-Str. 2 in 57074 Siegen

Wer macht das Angebot?

S. Rauch (in Vertretung J. Simons)

Wie melde ich mich an:

Handy: 0176 / 17 61 08 53

E-Mail: s.rauch@reselve.de

Hinweis an die Teilnehmer:

In der Vorbereitung und Durchführung der Gruppenangebote stecken viel Engagement und Arbeitszeit der Mitarbeiterinnen des Ambulant Betreuten Wohnens und der Klienten. Wenn Sie sich zu einem Gruppenangebot angemeldet haben und entgegen Ihrer Planung nicht teilnehmen können, melden Sie sich bitte frühzeitig (mindestens zwei bis drei Tage vorher) ab! Danke

Wir weisen darauf hin, dass es sich bei den Gruppenaktivitäten um sozialtherapeutische Angebote handelt. Die durchführenden Mitarbeiter des Ambulant Betreuten Wohnens bleiben mit den teilnehmenden Personen während des gesamten Angebotes zusammen / in Kontakt.

Ausnahmen dieser Regelung können aus therapeutischen Gründen (bis maximal 1,5 Stunden während des Angebotes) gewährt werden, wenn dies im Vorfeld mit dem Bezugsmitarbeiter abgesprochen wurde. Wir danken für Ihr Verständnis.