

## ABW – Gruppenangebote im August 2026



### Obst selber pflücken auf dem Engelshof (Nähe Köln)

Äpfel, Himbeeren, Johannisbeeren, Brombeeren... und vieles mehr können wir gemeinsam auf dem Engelshof in der Nähe von Köln pflücken. Für ein gemeinsames Picknick vor Ort ist gesorgt. Zudem stellen wir einen kleinen Betrag, von dem Sie sich Ihr gewünschtes Obst mitnehmen können.

|               |                                                             |
|---------------|-------------------------------------------------------------|
| Datum:        | Dienstag, 04.08.2026                                        |
| Uhrzeit:      | 9:30 – 16:00 Uhr                                            |
| Treffpunkt:   | Parkplatz der Siegerlandhalle                               |
| Teilnehmende: | max. 6                                                      |
| Kosten:       | keine, bzw. alles was über den gestellten Betrag hinausgeht |

Infos: Fragen und Anmeldungen bei Fr. Knap unter 0173 / 88 94 953 oder Fr. Kölsch unter 0151 / 19 61 30 07.

## **„Einfach Sprechen“ in der Ausstellung 25 Jahre, 25 Werke in einfacher Sprache mit Nicole Kreckel im Museum für Gegenwartskunst Siegen**

„Komm gerne vorbei! Diese Führung ist für alle Menschen. Wir gehen gemeinsam durch die Ausstellung. Eine Kunstvermittlerin erklärt die Kunstwerke in einfacher Sprache. Jede Frage darf gestellt werden.“ – muss aber nicht (MGK Siegen). Die Führung beginnt um 17:00 Uhr, wir treffen uns kurz vorher vor dem Museum.

Die Aktuelle Ausstellung widmet sich dem 25-jährigen Jubiläum des MGK Siegen. Ob aus Interesse an der Ausstellung, um die tolle Atmosphäre im Museum zu genießen, oder durch den ausgefallenen Museumsshop zu stöbern, ein Besuch im MGK lohnt sich.

|               |                                   |
|---------------|-----------------------------------|
| Datum:        | Mittwoch, 05.08.2026              |
| Uhrzeit:      | 16:55 – 18:00 Uhr                 |
| Treffpunkt:   | Museum für Gegenwartskunst Siegen |
| Teilnehmende: | -                                 |
| Kosten:       | keine                             |

Infos: Fragen und Anmeldungen bei Herr Kröger unter 0151 / 18 02 03 48.  
Eine Anmeldung ist bis zum Vortag um 17:00 Uhr möglich.

## **Open Air Kino Siegen „Glennkill – Ein Schafskrimi“**

„Schäfer George (HUGH JACKMAN) liest seinen geliebten Schafen jeden Abend Krimi vor und nimmt an, dass sie kein Wort davon verstehen. Doch als ein mysteriöser Vorfall das friedliche Leben auf der Farm durchbricht, wird den Schafen bewusst, dass sie selbst nun die Ermittlungen übernehmen müssen. Also folgen sie der Spur der Beweise und machen menschliche Verdächtige ausfindig. Dabei beweisen sie, dass auch Schafe brillant darin sein können, Verbrechen aufzuklären. Ein neuer, geistreicher Krimi der etwas anderen Art!“ (Quelle: Siegener Open Air Kino)

|               |                           |
|---------------|---------------------------|
| Datum:        | Donnerstag, 06.08.2026    |
| Uhrzeit:      | 20:30 – 00:00 Uhr         |
| Treffpunkt:   | Schlosshof Oberes Schloss |
| Teilnehmende: | -                         |
| Kosten:       | keine                     |

Infos: Fragen und Anmeldungen bei Fr. Knaup unter 0173 / 88 94 953 oder Fr. Kölsch unter 0151 / 19 61 30 07. Eine Anmeldung ist bis zum 05.08.2026 möglich.

## Karl-May-Festspiele Elspe – „Winnetou I – Häuptling der Apachen“

Erleben Sie einen unvergesslichen Tag voller Spannung, Action und Abenteuer auf der beeindruckenden Naturbühne in Elspe!

In der mitreißenden Inszenierung „Winnetou I – Häuptling der Apachen“ begegnen sich Winnetou und Old Shatterhand zum ersten Mal. Aus anfänglichem Misstrauen entsteht eine außergewöhnliche Freundschaft, die von Mut, Zusammenhalt und dem Einsatz für Frieden geprägt ist. Freuen Sie sich auf spektakuläre Stunts, Reiterszenen, Pyrotechnik und eine eindrucksvolle Live-Show mit zahlreichen Darstellern und Pferden.

|               |                                                            |
|---------------|------------------------------------------------------------|
| Datum:        | 13.08.2026                                                 |
| Uhrzeit:      | 10:00 Uhr bis ca. 18:00 Uhr                                |
| Treffpunkt:   | 10:00 Uhr Siegerlandhalle Siegen<br>10:30 Uhr P+R Olpe Süd |
| Teilnehmende: | 6 Personen                                                 |
| Kosten:       | 18,90 € pro Person Eigenanteil                             |

Infos: Fragen und Anmeldungen bei C. Hesse unter 0170 / 70 10 892 und M. Rüßmann unter 0176 /17 61 08 52. Eine Anmeldung ist bis zum 10.08.2026 möglich.

## Spielenachmittag in Olpe

Wir spielen, was das Herz begehrt. Eine kleine aber feine Auswahl an Spielen ist vorhanden und Sie sind eingeladen, eigene Spiele mitzubringen.

|               |                                                                    |
|---------------|--------------------------------------------------------------------|
| Datum:        | Donnerstag, 20.08.2026                                             |
| Uhrzeit:      | 14:00 bis 16:00 Uhr                                                |
| Treffpunkt:   | Beratungsstelle der Resolve in Olpe<br>Franziskaner Str. 5 in Olpe |
| Teilnehmende: | 8 Personen                                                         |
| Kosten:       | keine                                                              |

Infos: Fragen und verbindliche Anmeldung bei B. Hein unter 0151 / 18 02 03 43

## Winnetou

Wir möchten mit Ihnen erneut die Karl-May-Festspiele in Elspe besuchen. Neben verschiedenen Shows im Vorprogramm (Musik-, Reit- und Stuntshow) sehen wir den Beginn der Freundschaft zwischen Winnetou und Old Shatterhand: Winnetou 1!

|               |                                                                    |
|---------------|--------------------------------------------------------------------|
| Datum:        | 20.08.2026                                                         |
| Uhrzeit:      | 8:30 Uhr Kontakt- und Beratungsstelle Nebenan                      |
| Teilnehmende: | 12 Personen                                                        |
| Kosten:       | Eigenanteil 21,90€ (bitte vorab bei BezugsmitarbeiterIn bezahlen!) |

Verbindliche Anmeldung bis zum 07.08.2026 (die Tickets müssen vorab bestellt werden) bei A. Stracke 0176 / 17 61 08 43 oder A. Utsch 0176 / 17 61 08 59

# Wiederkehrende Gruppenangebote

## Monatliches Schwimmen in Olpe, auch ab Siegen möglich

Das Angebot soll die Möglichkeit geben, regelmäßig schwimmen zu gehen und etwas für die eigene Gesundheit zu tun.

|                    |                                                                                               |
|--------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|
| Datum:             | jeden 1. und 3. Freitag im Monat                                                              |
| Uhrzeit:           | 09:00 Uhr bis ca. 12:00 Uhr                                                                   |
| Treffpunkt:        | vor dem Freizeitbad Olpe, Seeweg 5, 57462 Olpe<br>(vom Bahnhof in 3 Min fußläufig erreichbar) |
| Treffpunkt Siegen: | Parkplatz der Siegerlandhalle, Abfahrt um 08:30 Uhr                                           |
| Kosten:            | keine                                                                                         |
| Max. Teilnehmer:   | 6 Personen                                                                                    |

Infos: Fragen und Anmeldung bei B. Hein unter 0151 / 18 02 03 43 oder für eine Anmeldung ab Siegen bei M. Kröger unter 0151 / 180 203 48

---

## Kaffeeklatsch am Freitag

Gemeinsam genießen wir bei Kaffee, leckerem Kuchen und Snacks einen entspannten Nachmittag. Ein Ort, um sich auszutauschen, zu plaudern, Gesellschaftsspiele zu spielen oder der eigenen Handarbeiten (Stricken, Häckeln etc.) nachzugehen. Lassen sie uns gemeinsam die Woche in gemütlicher Atmosphäre ausklingen.

|               |                                              |
|---------------|----------------------------------------------|
| Datum:        | jeweils am 2. Freitag des Monates            |
| Uhrzeit:      | 15:00 Uhr                                    |
| Treffpunkt:   | Chaiselongue, Spandauerstr. 48, 57072 Siegen |
| Teilnehmende: | unbegrenzt                                   |
| Kosten:       | keine                                        |

Infos: Fragen und verbindliche Anmeldung bei K. Knaup 0173 / 88 94 953 oder F. Reinschmidt 0173 / 88 94 958

## Von Klient\*innen für Klient\*innen: Monatliche Frauen-Gruppe zum Kontakte knüpfen

„Ich bin selbst Klientin bei Resolve und habe durch meine Erkrankung Schwierigkeiten, Menschen kennenzulernen. Ich hatte die Idee, eine Gruppe zu gründen, die sich einmal im Monat trifft (für Frauen unter 40). Der Fokus liegt darauf, Kontakte zu knüpfen, einander kennenzulernen und gemeinsame Zeit zu gestalten. Vielleicht ergeben sich daraus Bekanntschaften oder Freundinnenschaften. Für Snacks und Getränke ist gesorgt!

Anmerkung: Die Gruppe ist für Frauen, dazu gehören auch alle Menschen, die sich (permanent oder teilweise) als Frau identifizieren (z.B. trans oder. Inter).“

|               |                                              |
|---------------|----------------------------------------------|
| Datum:        | jeweils am 2. Dienstag des Monates           |
| Uhrzeit:      | 16:30 – 18:30 Uhr                            |
| Treffpunkt:   | Chaiselongue, Spandauerstr. 48, 57072 Siegen |
| Teilnehmende: | 6                                            |
| Kosten:       | keine                                        |

Infos: Fragen und verbindliche Anmeldung bei K. Knaup 0173 / 88 94 953

## Klettern in der Halle (am Seil)

Wir bieten in der DAV-Kletterhalle eine Klettergruppe an. Sie werden mit Gurt und Seil durch die geschulte Mitarbeitende gesichert und dürfen dann so „hoch“ steigen, wie Sie möchten. Sind es nur wenige Meter, dann ist das auch o.k.

Klettern hat viele positive Auswirkungen auf den Körper und die Psyche. Das Selbstvertrauen und das Vertrauen in andere Personen kann u.a. gestärkt werden. Körperliche Fähigkeiten wie z.B. Kraft, Gleichgewicht und Koordination werden geschult. Höhenangst kann sich bessern. Sie müssen nichts mitbringen außer Sportkleidung und ggf. Getränke.

Gurt und Schuhe, Sicherungsgeräte werden in der Kletterhalle ausgeliehen, falls Sie dies nicht besitzen.

|               |                                                                                |
|---------------|--------------------------------------------------------------------------------|
| Datum:        | Mittwoch, den 05.08.2026 und 19.08.2026                                        |
| Uhrzeit:      | ab 16:30 bis ca. 19:00 Uhr (Sie können auch später dazukommen)                 |
| Treffpunkt:   | DAV-Kletterhalle, Effertsufer 105, 57072 Siegen                                |
| Teilnehmende: | max. 5 -6                                                                      |
| Kosten:       | keine, außer eigener Verzehr (Die Kletterhalle bietet Getränke und Speisen an) |

Bitte immer kurze Anmeldung per SMS oder WhatsApp oder Telefon bei mir, um planen zu können. Anmeldung, Kontakt und Informationen über J. Simons unter 0176 / 176 108 40.

## Monatliches Frühstück in Olpe

Gemeinsames Frühstück in Olpe in den Räumlichkeiten der Beratungsstelle. Jeder Klient ist herzlich eingeladen teilzunehmen zum Essen, Schnacken, Klönen...

|                  |                                                                           |
|------------------|---------------------------------------------------------------------------|
| Datum:           | jeden zweiten und letzten Freitag im Monat                                |
| Uhrzeit:         | 09:00 Uhr bis ca. 12:00 Uhr                                               |
| Treffpunkt:      | Beratungsstelle der Resolve in Olpe,<br>Franziskaner Straße 5, 57462 Olpe |
| Kosten:          | keine                                                                     |
| Max. Teilnehmer: | 10 Personen                                                               |

Infos: Bei Interesse an einer Teilnahme melden Sie sich bitte bei Frau M. Weyel (zweiter Freitag im Monat) unter 0151 / 18 02 03 50 oder Frau C. Hesse (letzter Freitag im Monat) unter 0170 / 70 10 892. Die Anmeldung muss bis zum vorherigen Donnerstag, 15 Uhr erfolgen, da im Anschluss bedarfsorientiert eingekauft wird.

---

## Monatliches Darten in Attendorn

In geselliger Runde ein paar Pfeile werfen und dabei ein wenig plaudern, dazu sind Sie herzlich eingeladen.

|               |                                                   |
|---------------|---------------------------------------------------|
| Datum:        | 1. Freitag im Monat                               |
| Uhrzeit:      | 16:00 Uhr - 18:00 Uhr                             |
| Treffpunkt:   | vor dem Napoleon, Kölner Str. 43, 57439 Attendorn |
| Teilnehmende: | max. 8 Personen                                   |
| Kosten:       | eigener Verzehr                                   |

Infos: Fragen und Anmeldung bei B. Hein unter 0151 / 18 02 03 43

## Wöchentliches Gruppenangebot „Resolve Fit“

Gemeinsam Sport machen, sich selbst guttun und neue Leute in einem netten Rahmen kennenlernen. Das Angebot findet im Sportraum der medizinischen Reha statt (vergleichbar einem kleinen Fitness-Studio)

|               |                                                         |
|---------------|---------------------------------------------------------|
| Datum:        | jeden Montag                                            |
| Uhrzeit:      | 16:00 – 17:30 Uhr                                       |
| Treffpunkt:   | vor der med. Reha, Scheidweg 5, 57072 Siegen (Trupbach) |
| Kosten:       | keine                                                   |
| Teilnehmende: | ca. 6 Personen                                          |

Infos: Teilnehmen kann jede/jeder, die/der sich körperlich zur Nutzung der Sportgeräte in der Lage sieht. Das Angebot ist auch für Anfänger geeignet. Sportsachen (Handtuch!) + ggf. Getränk nicht vergessen. Bei erstmaliger Teilnahme ist eine Einweisung in die Geräte vorab erforderlich. Dies hat versicherungstechnische Gründe. Die Einweisung ist vorher über die Physiotherapeutin der med. Reha möglich und kann im Rahmen der normalen Bezugsbetreuung stattfinden.

Bitte verbindlich an- bzw. abmelden bei Lina Trüten (Siegen) 0176 / 17 61 08 42 oder Birgit Hein (Olpe) 0151 / 18 02 03 43 bis zum Morgen des jeweiligen Termins.

## Schachmatt im Chaiselounge

Wir möchten in gemütlicher Atmosphäre Schach spielen und Sie sind herzlich eingeladen.

Egal ob Großmeister, Anfänger, Neulinge oder auch nur interessierte Zuschauer sind willkommen und eingeladen mitzuspielen, anderen etwas beizubringen oder zu lernen. Der Spaß und die Kontakte stehen im Vordergrund.

|               |                            |
|---------------|----------------------------|
| Datum:        | jeden 1. Dienstag im Monat |
| Uhrzeit:      | 12:00 bis 16:00 Uhr        |
| Treffpunkt:   | Chaiselounge Siegen        |
| Teilnehmende: | max: 6 Personen            |

Infos: Fragen und verbindliche Anmeldung bei Marcel Riedel Hatzig 0151 / 18 02 03 98 oder Dominik Zimmermann 0176 / 17 61 08 39

## Iss Easy!

Gesunde Ernährung und frisch kochen kann lecker, vielfältig und vor allem easy sein. Wie der Name bereits verrät, ist es gar nicht schwer, sich ausgewogen und vielfältig zu ernähren. In einer 1zu1 Situation biete ich Ihnen die Möglichkeit, gemeinsam Ideen zu entwickeln, wie Sie dies in Ihren persönlichen Alltag einbauen können.

Lebensmittel im Supermarkt genauer unter die Lupe nehmen - Nährwertangaben verstehen und vergleichen - Gemeinsam Rezepte entwickeln und den Kochlöffel schwingen - Leckere Alternativen entdecken!

- Wie kann ich mich gesünder ernähren?
- Welche Rezepte sind leicht, schmecken und lassen sich in meinen Alltag integrieren?
- Wie bereite ich Lebensmittel zu?
- Welche Alternativen finde ich im Supermarkt?
- Wie kann ich Produkte miteinander vergleichen?
- Wie kann ich meine Ernährung ausgewogener gestalten?
- Was kann ich an meiner aktuellen Ernährungssituation ändern, um mich ‚besser‘ zu fühlen?

All das ist in unseren Treffen möglich und auch Ihre individuellen Anliegen finden einen Platz.

Datum, Uhrzeit, Treffpunkt: nach individueller Absprache

Info: Bei Fragen und Terminvereinbarung melden Sie sich bitte bei L. Anton unter 0175 / 93 27 855 oder [l.anton@resolve.de](mailto:l.anton@resolve.de)

## Angebot zur Kontakterhaltung

Dieses Angebot ist für diejenigen Interessenten des Ambulant Betreuten Wohnens konzipiert, bei denen das Antragsverfahren noch nicht beginnen konnte.

Auch können diejenigen das Angebot nutzen, die schon eine Bewilligung haben aber die konkrete Aufnahme (Zuteilung eines Bezugsmitarbeiter/in) noch nicht vorgenommen werden konnte.

### Was wird dort angeboten?

- Beratende sowie entlastende Gesprächsangebote
- Vermittlung weiterer Hilfsangebote bei akuten Bedarfen (z.B. behördliche Angelegenheiten)
- Rückmeldung zum Stand der Aufnahme und Bearbeitungssituation im Ambulant Betreuten Wohnen der Resolve gGmbH

### Wann findet das Angebot statt?

Donnerstag, in der Zeit von 15:00 bis 17:00 Uhr (nur nach telefonischer Anmeldung!)

### Wo treffen wir uns?

In der Kontakt- und Beratungsstelle „Nebenan“ St.-Johann-Str. 2 in 57074 Siegen

### Wer macht das Angebot?

S. Rauch (in Vertretung J. Simons)

### Wie melde ich mich an:

Handy: 0176 / 17 61 08 53

E-Mail: s.rauch@resolve.de

### Hinweis an die Teilnehmer:

In der Vorbereitung und Durchführung der Gruppenangebote stecken viel Engagement und Arbeitszeit der Mitarbeiterinnen des Ambulant Betreuten Wohnens und der Klienten. Wenn Sie sich zu einem Gruppenangebot angemeldet haben und entgegen Ihrer Planung nicht teilnehmen können, melden Sie sich bitte frühzeitig (mindestens zwei bis drei Tage vorher) ab! Danke

Wir weisen darauf hin, dass es sich bei den Gruppenaktivitäten um sozialtherapeutische Angebote handelt. Die durchführenden Mitarbeiter des Ambulant Betreuten Wohnens bleiben mit den teilnehmenden Personen während des gesamten Angebotes zusammen / in Kontakt.

Ausnahmen dieser Regelung können aus therapeutischen Gründen (bis maximal 1,5 Stunden während des Angebotes) gewährt werden, wenn dies im Vorfeld mit dem Bezugsmitarbeiter abgesprochen wurde. Wir danken für Ihr Verständnis.