

ABW – Gruppenangebote im September 2026



„Einfach Sprechen“ – Führung durch die Ausstellung – Das soziale Leben der Dinge – im Museum für Gegenwartskunst Siegen

„Komm gerne vorbei! Diese Führung ist für alle Menschen. Wir gehen gemeinsam durch die Ausstellung. Eine Kunstvermittlerin erklärt die Kunstwerke in einfacher Sprache. Jede Frage darf gestellt werden.“ – muss aber nicht (MGK Siegen). Die Führung beginnt um 17:00 Uhr, wir treffen uns 5 min vorher vor dem Eingang des Museums.

Ob aus Interesse an der Ausstellung, um die tolle Atmosphäre im Museum zu genießen, oder durch den ausgefallenen Museumsshop zu stöbern, ein Besuch im MGK lohnt sich.

Datum:	Mittwoch, 09.09.2026
Uhrzeit:	16:55 – 18:00 Uhr
Treffpunkt:	Museum für Gegenwartskunst Siegen
Teilnehmende:	-
Kosten:	keine

Infos: Fragen und Anmeldungen bei Herr Kröger unter 0151 / 18 02 03 48.
Eine Anmeldung ist bis zum Vortag um 17:00 Uhr möglich.

Affen- & Vogelpark Eckenhagen

Gemeinsam verbringen wir einen abwechslungsreichen Tag im Affen- und Vogelpark Eckenhagen. Bei einem Rundgang durch den Park können wir verschiedene Affenarten und zahlreiche exotische Vögel beobachten und dabei die Natur genießen.

Datum:	Donnerstag, 10.09.2026
Uhrzeit:	10:00 bis ca. 16:00 Uhr
Treffpunkt:	10:00 Uhr Parkplatz Siegerlandhalle 10:30 Uhr P+ R Olpe Süd
Teilnehmende:	max. 6
Kosten:	keine

Infos: Fragen und Anmeldungen bei Frau M. Rüßmann unter 0176 / 17 61 08 52 oder Frau C. Hesse unter 0170 / 70 10 892. Eine Anmeldung ist bis 08.09.2026 möglich.

Kaffee-Klatsch in Olpe

Lust auf eine gemütliche Runde bei Kaffee, Tee und etwas Leckerem? Dann sind Sie herzlich zu unserem Kaffeeklatsch eingeladen! In entspannter Atmosphäre wollen wir gemeinsam plaudern, lachen und neue Kontakte knüpfen.

Datum:	Montag, 14.09.2026
Uhrzeit:	15:00 bis 17:00 Uhr
Treffpunkt:	Büro Olpe
Teilnehmende:	max. 8
Kosten:	keine

Infos: Fragen und Anmeldungen bei Frau C. Hesse unter 0170 / 70 10 892.
Eine Anmeldung ist bis 11.09.2026 möglich.

Geh-Fußball/Walking Football

Sie möchten gerne nochmal Fußball spielen, trauen sich aber nicht zu, die ganze Zeit dem Ball oder den Mitspieler*innen hinterher zu rennen? Kein Problem! Wir spielen im überdachten TeamSportPark im oberen Leimbachtal Walking Football – eine Fußball-Variante, bei der nur gegangen werden darf! Es steht dabei also das Spiel und der Spaß, nicht aber die Athletik im Vordergrund. Walking Football fördert dabei die Gesundheit durch Bewegung bei gleichzeitiger Schonung und Stärkung der Gelenke.

Datum: Mittwoch, 16.09.2026
 Uhrzeit: 16:30 bis 18:30 Uhr
 Treffpunkt: TeamSportPark Siegen (In der Leimbach 3, 57074 Siegen)
 Teilnehmer*innen: mindestens 6
 Kosten: keine

Infos: Fragen und verbindliche Anmeldung bei Jörg Stangier unter 0176 / 17 61 08 58 oder Daniel Fuchs unter 0176 / 17 61 08 41. Eine Anmeldung ist bis zum 11.09.2026 möglich.

Sommerrodelbahn und vieles mehr...

Gemeinsam mit Ihnen möchten wir einen abwechslungsreichen Tag auf dem Erlebnisberg Kappe in Winterberg verbringen. Neben der Sommerrodelbahn und der Panoramabrücke bleibt noch genug Zeit die Umgebung auf eigene Faust zu erkunden, sich zu erholen und ins Gespräch zu kommen. Schauen Sie sich gern vorher schonmal um: <https://www.erlebnisbergkappe.de/abenteuerkarte>

Datum: Donnerstag, 17.09.2026
 Uhrzeit: 09:30 Uhr - ca. 17:00 Uhr
 Treffpunkt: Parkplatz Siegerlandhalle
 Teilnehmer*innen: 6-10
 Kosten: Zwei Sommerrodelbahnfahrten und Eintritt in Erlebnisbrücke frei

Infos: Fragen und verbindliche Anmeldung bei Mads Kröger unter 0151 / 18 02 03 48 oder Lara Müller unter 0151 / 11 61 13 74. Eine Anmeldung ist bis zum 10.09.2026 möglich.

Ausflug ins Freilichtmuseum Hagen

Entdecken Sie mit uns das Freilichtmuseum Hagen. Hier erhalten wir spannende Einblicke in traditionelle Handwerksberufe und erleben hautnah, wie früher gearbeitet und gelebt wurde. Bei einem Spaziergang über das weitläufige Gelände gibt es viel zu entdecken – von historischen Werkstätten bis hin zu Vorführungen alter Handwerkskunst.

Datum:	Donnerstag, 17.09.2025
Uhrzeit:	ab 8:30 Uhr
Treffpunkt:	P+R Parkplatz Kreuz Olpe-Süd
Teilnehmende:	max. 6 Personen
Kosten:	keine

Infos: Fragen und verbindliche Anmeldung bis zum Freitag, 11.09.2025 bei Frau C. Hesse unter 0170 / 70 108 92 oder A. Reimann unter 0176 / 17 61 08 38.

Dart Spielen im Chaise

Zusammen möchten wir ein paar Pfeile werfen, quatschen und Spaß haben. Ob 501, Cricket oder andere Spiele, da haben wir die freie Wahl. Vielleicht findet sich ja auf diesem Weg eine kleine Gruppe für das regelmäßige Pfeilewerfen.

Datum:	Donnerstag, 17.09.2026
Uhrzeit:	14:30 Uhr bis 16:30 Uhr
Treffpunkt:	Chaiselongue
Teilnehmende:	erstmal keine Begrenzung
Kosten:	keine

Infos: Fragen und verbindliche Anmeldung bei A. Utsch unter 01 76 / 17 61 08 59

Maastricht

Gemeinsam mit Ihnen möchten wir die wunderschöne und vielfältige holländische Stadt Maastricht nahe der deutschen Grenze besuchen. Hier haben wir bei -hoffentlich schönem Wetter - genügend Zeit, die Stadt zu erkunden, zu Bummeln und gemütlich Kaffee zu trinken.

Datum: Donnerstag, 24.09.2026
Uhrzeit: 8:30 Uhr
Treffpunkt: Kontakt – und Beratungsstelle „nebenan“
Teilnehmende: max. 6 Personen
Kosten: keine

Infos: Fragen und verbindliche Anmeldung bei A.Stracke 0176 / 17 61 08 43 oder A. Utsch unter 0176 / 17 61 08 59.

Karls Erlebnis Dorf Oberhausen

Da die Eröffnung verschoben wurde, starten wir einen neuen Anlauf und besuchen Karls Erlebnis Dorf. Gemeinsam mit ihnen stürzen wir uns ins Abenteuer rund um die Erdbeere. Wer mehr erfahren möchte, kann gerne mal auf www.karls.de stöbern .

Datum: Donnerstag 30.09.2026
Uhrzeit: 8:00 Uhr
Treffpunkt: Dornseifer Leimbachstraße Haupteingang
Kosten: keine Kosten, außer man möchte eine Attraktion nutzen

Infos: Fragen und verbindliche Anmeldung bei K. Linn-Weber 0176 / 17 61 08 45, F. Reinschmidt 0173 / 88 94 958 oder L. Trüten 0176 / 176 108 42

Vorankündigung

Musical „Ghost – Nachricht von Sam“ im Apollotheater

„Die Künstlerin Molly und der Banker Sam sind ein verliebtes Paar in New York – bis Sam eines Nachts Opfer eines tödlichen Überfalls wird. Gerade erst sind Molly und Sam in ihre erste gemeinsame Wohnung eingezogen, da bleibt Molly dort voller Trauer allein zurück. Sam hingegen erlebt die Welt der Lebenden nun als Geist, denn für den Übergang ins Jenseits scheint er noch nicht bereit zu sein: Bald nämlich stellt er fest, dass die trauernde Molly in großer Gefahr schwebt. Verzweifelt sucht er nach einer Möglichkeit, mit ihr Kontakt aufzunehmen, und stößt dabei auf Oda Mae Brown, ein Medium. Diese ist sich vollkommen bewusst, dass sie eine Betrügerin ist – doch dann hört sie tatsächlich Sams Stimme. Gemeinsam versuchen der als Geist zurückgebliebene Sam und Oda Mae, Molly die Wahrheit über den tödlichen Verrat in ihrem Umfeld zu zeigen, bevor es zu spät ist ...“ (Quelle: Apollotheater Siegen).

Datum:	Donnerstag, 29.10.2026
Uhrzeit:	18:30 Uhr
Treffpunkt:	vor dem Apollotheater
Teilnehmende:	max. 6
Kosten:	Eigenanteil voraussichtlich 24€

Infos: Fragen und verbindliche Anmeldung bei K. Knaup 0173 / 88 94 953

Wiederkehrende Gruppenangebote

Monatliches Schwimmen in Olpe, auch ab Siegen möglich

Das Angebot soll die Möglichkeit geben, regelmäßig schwimmen zu gehen und etwas für die eigene Gesundheit zu tun.

Datum:	jeden 1. und 3. Freitag im Monat
Uhrzeit:	09:00 Uhr bis ca. 12:00 Uhr
Treffpunkt:	vor dem Freizeitbad Olpe, Seeweg 5, 57462 Olpe (vom Bahnhof in 3 Min fußläufig erreichbar)
Treffpunkt Siegen:	Parkplatz der Siegerlandhalle, Abfahrt um 08:30 Uhr
Kosten:	keine
Max. Teilnehmer:	6 Personen

Infos: Fragen und Anmeldung bei B. Hein unter 0151 / 18 02 03 43 oder für eine Anmeldung ab Siegen bei M. Kröger unter 0151 / 180 203 48

Kaffeeklatsch am Freitag

Gemeinsam genießen wir bei Kaffee, leckerem Kuchen und Snacks einen entspannten Nachmittag. Ein Ort, um sich auszutauschen, zu plaudern, Gesellschaftsspiele zu spielen oder der eigenen Handarbeiten (Stricken, Häckeln etc.) nachzugehen. Lassen sie uns gemeinsam die Woche in gemütlicher Atmosphäre ausklingen.

Datum:	jeweils am 2. Freitag des Monates (fällt im September aus!!)
Uhrzeit:	15:00 Uhr
Treffpunkt:	Chaiselongue, Spandauerstr. 48, 57072 Siegen
Teilnehmende:	unbegrenzt
Kosten:	keine

Infos: Fragen und verbindliche Anmeldung bei K. Knaup 0173 / 88 94 953 oder F. Reinschmidt 0173 / 88 94 958

Von Klient*innen für Klient*innen: Monatliche Frauen-Gruppe zum Kontakte knüpfen

„Ich bin selbst Klientin bei Resolve und habe durch meine Erkrankung Schwierigkeiten, Menschen kennenzulernen. Ich hatte die Idee, eine Gruppe zu gründen, die sich einmal im Monat trifft (für Frauen unter 40). Der Fokus liegt darauf, Kontakte zu knüpfen, einander kennenzulernen und gemeinsame Zeit zu gestalten. Vielleicht ergeben sich daraus Bekanntschaften oder Freundinnenschaften. Für Snacks und Getränke ist gesorgt!

Anmerkung: Die Gruppe ist für Frauen, dazu gehören auch alle Menschen, die sich (permanent oder teilweise) als Frau identifizieren (z.B. trans oder. Inter).“

Datum:	jeweils am 2. Dienstag des Monates
Uhrzeit:	16:30 - 18:30 Uhr
Treffpunkt:	Chaiselongue, Spandauerstr. 48, 57072 Siegen
Teilnehmende:	6
Kosten:	keine

Infos: Fragen und verbindliche Anmeldung bei K. Knaup 0173 / 88 94 953

Klettern in der Halle (am Seil)

Wir bieten in der DAV-Kletterhalle eine Klettergruppe an. Sie werden mit Gurt und Seil durch die geschulte Mitarbeitende gesichert und dürfen dann so „hoch“ steigen, wie Sie möchten. Sind es nur wenige Meter, dann ist das auch o.k.

Klettern hat viele positive Auswirkungen auf den Körper und die Psyche. Das Selbstvertrauen und das Vertrauen in andere Personen kann u.a. gestärkt werden. Körperliche Fähigkeiten wie z.B. Kraft, Gleichgewicht und Koordination werden geschult. Höhenangst kann sich bessern. Sie müssen nichts mitbringen außer Sportkleidung und ggf. Getränke.

Gurt und Schuhe, Sicherungsgeräte werden in der Kletterhalle ausgeliehen, falls Sie dies nicht besitzen.

Datum:	Mittwoch, den 02.09.2026, 09.09.2026, 23.09.2026 und 30.09.2026
Uhrzeit:	ab 16:30 bis ca. 19:00 (Sie können auch später dazukommen)
Treffpunkt:	DAV-Kletterhalle, Effertsufer 105, 57072 Siegen
Teilnehmende:	max. 5 -6
Kosten:	keine, außer eigener Verzehr (Die Kletterhalle bietet Getränke und Speisen an)

Bitte immer kurze Anmeldung per SMS oder WhatsApp oder Telefon bei mir, um planen zu können. Anmeldung, Kontakt und Informationen über J. Simons unter 0176 / 176 108 40.

Monatliches Frühstück in Olpe

Gemeinsames Frühstück in Olpe in den Räumlichkeiten der Beratungsstelle. Jeder Klient ist herzlich eingeladen teilzunehmen zum Essen, Schnacken, Klönen...

Datum:	jeden zweiten und letzten Freitag im Monat
Uhrzeit:	09:00 Uhr bis ca. 12:00 Uhr
Treffpunkt:	Beratungsstelle der Resolve in Olpe, Franziskaner Straße 5, 57462 Olpe
Kosten:	keine
Max. Teilnehmer:	10 Personen

Infos: Bei Interesse an einer Teilnahme melden Sie sich bitte bei Frau M. Weyel (zweiter Freitag im Monat) unter 0151 / 18 02 03 50 oder Frau C. Hesse (letzter Freitag im Monat) unter 0170 / 70 10 892. Die Anmeldung muss bis zum vorherigen Donnerstag, 15:00 Uhr erfolgen, da im Anschluss bedarfsorientiert eingekauft wird.

Art Atelier

Haben Sie Lust vom Alltag wunderbar abzuschalten und zu entspannen? Wir stellen ein Art Journal her, welches wie ein Tagebuch ist, aber nicht mit Worten, sondern mit Farben, Stiften, Collagen oder Zeichnungen. Das Schöne ist, dass man nicht malen können muss, es gibt kein Richtig oder Falsch. Die Freude am Gestalten steht im Vordergrund.

Datum:	jeden 4. Dienstag im Monat
Uhrzeit:	14:00 Uhr bis 17:00 Uhr
Treffpunkt:	Beratungsstelle der Resolve in Olpe, Franziskaner Straße 5, 57462 Olpe
Kosten:	keine
Max. Teilnehmer:	6 Personen

Bei Fragen und Interesse an einer Teilnahme melden sie sich bitte bei Fr. M. Pläßmann unter 0151 / 18 02 03 94

Monatliches Darten in Attendorn

In geselliger Runde ein paar Pfeile werfen und dabei ein wenig plaudern, dazu sind Sie herzlich eingeladen.

Datum:	1. Freitag im Monat
Uhrzeit:	16:00 Uhr – 18:00 Uhr
Treffpunkt:	vor dem Napoleon, Kölner Str. 43, 57439 Attendorn
Teilnehmende:	max. 8 Personen
Kosten:	eigener Verzehr

Infos: Fragen und Anmeldung bei B. Hein unter 0151 / 18 02 03 43

Wöchentliches Gruppenangebot „Resolve Fit“

Gemeinsam Sport machen, sich selbst guttun und neue Leute in einem netten Rahmen kennenlernen. Das Angebot findet im Sportraum der medizinischen Reha statt (vergleichbar einem kleinen Fitness-Studio)

Datum:	jeden Montag
Uhrzeit:	16:00 - 17:30 Uhr
Treffpunkt:	vor der med. Reha, Scheidweg 5, 57072 Siegen (Trupbach)
Kosten:	keine
Teilnehmende:	ca. 6 Personen

Infos: Teilnehmen kann jede/jeder, die/der sich körperlich zur Nutzung der Sportgeräte in der Lage sieht. Das Angebot ist auch für Anfänger geeignet. Sportsachen (Handtuch!) + ggf. Getränk nicht vergessen. Bei erstmaliger Teilnahme ist eine Einweisung in die Geräte vorab erforderlich. Dies hat versicherungstechnische Gründe. Die Einweisung ist vorher über die Physiotherapeutin der med. Reha möglich und kann im Rahmen der normalen Bezugsbetreuung stattfinden.

Bitte verbindlich an- bzw. abmelden bei Lina Trüten (Siegen) 0176 / 17 61 08 42 oder Birgit Hein (Olpe) 0151 / 18 02 03 43 bis zum Morgen des jeweiligen Termins.

Schachmatt im Chaiselounge

Wir möchten in gemütlicher Atmosphäre Schach spielen und Sie sind herzlich eingeladen.

Egal ob Großmeister, Anfänger, Neulinge oder auch nur interessierte Zuschauer sind willkommen und eingeladen mitzuspielen, anderen etwas beizubringen oder zu lernen. Der Spaß und die Kontakte stehen im Vordergrund.

Datum:	jeden 1. Dienstag im Monat
Uhrzeit:	12:00 bis 16:00 Uhr
Treffpunkt:	Chaiselounge Siegen
Teilnehmende:	max: 6 Personen

Infos: Fragen und verbindliche Anmeldung bei Marcel Riedel Hatzig
0151 / 18 02 03 98 oder Dominik Zimmermann 0176 / 17 61 08 39

Iss Easy!

Gesunde Ernährung und frisch kochen kann lecker, vielfältig und vor allem easy sein. Wie der Name bereits verrät, ist es gar nicht schwer, sich ausgewogen und vielfältig zu ernähren. In einer 1zu1 Situation biete ich Ihnen die Möglichkeit, gemeinsam Ideen zu entwickeln, wie Sie dies in Ihren persönlichen Alltag einbauen können.

Lebensmittel im Supermarkt genauer unter die Lupe nehmen - Nährwertangaben verstehen und vergleichen - Gemeinsam Rezepte entwickeln und den Kochlöffel schwingen - Leckere Alternativen entdecken!

- Wie kann ich mich gesünder ernähren?
- Welche Rezepte sind leicht, schmecken und lassen sich in meinen Alltag integrieren?
- Wie bereite ich Lebensmittel zu?
- Welche Alternativen finde ich im Supermarkt?
- Wie kann ich Produkte miteinander vergleichen?
- Wie kann ich meine Ernährung ausgewogener gestalten?
- Was kann ich an meiner aktuellen Ernährungssituation ändern, um mich ‚besser‘ zu fühlen?

All das ist in unseren Treffen möglich und auch Ihre individuellen Anliegen finden einen Platz.

Datum, Uhrzeit, Treffpunkt: nach individueller Absprache

Info: Bei Fragen und Terminvereinbarung melden Sie sich bitte bei L. Anton unter 0175 / 93 27 855 oder l.anton@resolve.de

Angebot zur Kontakterhaltung

Dieses Angebot ist für diejenigen Interessenten des Ambulant Betreuten Wohnens konzipiert, bei denen das Antragsverfahren noch nicht beginnen konnte.

Auch können diejenigen das Angebot nutzen, die schon eine Bewilligung haben aber die konkrete Aufnahme (Zuteilung eines Bezugsmitarbeiter/in) noch nicht vorgenommen werden konnte.

Was wird dort angeboten?

- Beratende sowie entlastende Gesprächsangebote
- Vermittlung weiterer Hilfsangebote bei akuten Bedarfen (z.B. behördliche Angelegenheiten)
- Rückmeldung zum Stand der Aufnahme und Bearbeitungssituation im Ambulant Betreuten Wohnen der Resolve gGmbH

Wann findet das Angebot statt?

Donnerstag, in der Zeit von 15:00 bis 17:00 Uhr (nur nach telefonischer Anmeldung!)

Wo treffen wir uns?

In der Kontakt- und Beratungsstelle „Nebenan“ St.-Johann-Str. 2 in 57074 Siegen

Wer macht das Angebot?

S. Rauch (in Vertretung J. Simons)

Wie melde ich mich an:

Handy: 0176 / 17 61 08 53

E-Mail: s.rauch@resolve.de

Hinweis an die Teilnehmer:

In der Vorbereitung und Durchführung der Gruppenangebote stecken viel Engagement und Arbeitszeit der Mitarbeiterinnen des Ambulant Betreuten Wohnens und der Klienten. Wenn Sie sich zu einem Gruppenangebot angemeldet haben und entgegen Ihrer Planung nicht teilnehmen können, melden Sie sich bitte frühzeitig (mindestens zwei bis drei Tage vorher) ab! Danke

Wir weisen darauf hin, dass es sich bei den Gruppenaktivitäten um sozialtherapeutische Angebote handelt. Die durchführenden Mitarbeiter des Ambulant Betreuten Wohnens bleiben mit den teilnehmenden Personen während des gesamten Angebotes zusammen / in Kontakt.

Ausnahmen dieser Regelung können aus therapeutischen Gründen (bis maximal 1,5 Stunden während des Angebotes) gewährt werden, wenn dies im Vorfeld mit dem Bezugsmitarbeiter abgesprochen wurde. Wir danken für Ihr Verständnis.