ABW – Gruppenangebote im November 2026



LVR-Freilichtmuseum Lindlar

Hier gibt es jede Menge zu entdecken. Wir tauchen gemeinsam ein in das Leben vergangener Zeiten. Bei einem gemütlichen Rundgang erkunden wir die historischen Fachwerkhäuser, alte Handwerkskunst und das ländliche Leben von früher.

Datum:	Dienstag 10.11.2026
Uhrzeit:	8:30 Uhr
Treffpunkt:	Dornseifer Leimbachstraße Haupteingang
Kosten:	Kosten, nur eigener Verzehr. Wenn vorhanden, bitte den Schwerbehindertenausweis mitbringen.

Infos: Fragen und verbindliche Anmeldung bei K. Linn-Weber unter 0176 / 17 61 08 45, F. Reinschmidt unter 0173 / 88 94 958, D. Fuchs unter 0176 / 17 61 08 41 oder D. Zimmermann unter 0176 / 17 61 08 39.

Koblenz und Festung Ehrenbreitstein

Wir möchten gerne mit Ihnen das wunderschöne Koblenz am Rhein besuchen. Gemeinsam möchten wir die Festung Ehrenbreitstein besichtigen. Hier haben sie eine wunderschöne Aussicht und die Möglichkeit, verschiedene Ausstellungen zu besuchen. Im Anschluss haben wir genug Zeit, noch ein wenig durch die Altstadt zu bummeln und eine Kleinigkeit zu Essen oder einen Kaffee zu genießen.

Datum:	Donnerstag, 12.11.2026
Uhrzeit:	8:30 Uhr Treffpunkt – ca. 18:00 Uhr
Treffpunkt:	KUB Nebenan, Sankt Johann-Straße
Teilnehmende:	max. 6
Kosten:	eigene Verpflegung

Infos: Fragen und verbindliche Anmeldung bei A. Stracke unter 0176 / 17 61 08 43 oder A. Utsch unter 0176 / 17 61 08 59.

Von Kräuterseitling bis Pfifferling

Ganz ihn unserer Nähe in Burbach-Holzhausen gibt es eine kleine Hobbypilzfarm die wir besichtigen wollen. Wir erfahren viel über den Anbau und die Zucht von Speisepilzen und haben die Möglichkeit Anzuchtkulturen zu kaufen. Da Pilze als vegetarische, proteinreiche Alternative sehr schmackhaft zu vielen Gerichten passen und einfach zu züchten sind, können sie unseren Speiseplan gut ergänzen. Vielleicht entdecken wir zusammen ein altes, neues Superfood.

Datum:	Freitag, 13.11.2026
Uhrzeit:	15:00 Uhr – 17:00 Uhr
Treffpunkt:	Nebenan (St. Johann-Str. 2)
Teilnehmende:	max. 6
Kosten:	keine (es können Speisepilze und andere Produkte vor Ort erworben werden)

Infos: Fragen und Anmeldungen bei Frau Pfeiffer unter 0170 / 45 95 326 oder Frau Rauch 0176 / 17 61 08 53. Eine Anmeldung ist bis 06.11.2026 möglich.

Valkenburg an de Geul/ Besuch des unterirdischen Weihnachtsmarkts

Wir möchten gerne mit Ihnen den Kerstmarket in der holländischen Stadt Valkenburg an de Geul besuchen. Dieser findet unterirdisch in einer Höhle statt und hat uns schon bei zahlreichen Besuchen in den vergangenen Jahren sehr begeistert.
Im Anschluss werden wir noch Gelegenheit haben ins „Städtchen“ zu gehen. Dort findet ebenfalls ein kleiner Weihnachtsmarkt statt und Sie haben Gelegenheit, einen Kaffee trinken oder ein wenig zu bummeln.

Datum:	Dienstag, 17.11.2026
Uhrzeit:	8:30 Uhr Treffpunkt – ca. 19:00 Uhr
Treffpunkt:	KUB Nebenan, Sankt Johann-Straße
Teilnehmende:	max. 12 Personen
Kosten:	eigene Verpflegung

Infos: Fragen und verbindliche Anmeldung bei A. Stracke unter 0176 / 17 61 08 43 oder A. Utsch unter 0176 / 17 61 08 59

Atta Höhle Attendorn

Gemeinsam entdecken wir die faszinierende Welt der Atta-Höhlen in Attendorn. Bei einer Führung bestaunen wir beeindruckende Tropfsteinformationen und erleben die besondere Atmosphäre der unterirdischen Höhlen. Ein spannender Ausflug, der zum Staunen und gemeinsamen Erleben einlädt!

Datum:	Dienstag 17.11.2026
Uhrzeit:	10:00 Uhr Treffpunkt – ca. 14:00 Uhr
Treffpunkt:	Parkplatz Siegerlandhalle
Teilnehmende:	6
Kosten:	Nur eigene Verpflegung

Infos: Fragen und verbindliche Anmeldung bis zum 13.11.2026 bei
L. Lambeck unter 0176 / 17 61 08 50 oder M. Kröger 01511 / 80 20 348

Pokern im Chaiselounge

Wir sind eine feste Gruppe, die sich einmal im Monat zu einem Pokernachmittag trifft und immer eine Menge Spaß hat. Wir suchen noch neue SpielerInnen, die mit dem Pokerspielen vertraut sind oder ganz neu dabei sind und Lust auf Gemeinschaft und soziale Kontakte haben.

Datum:	Dienstag, 17.11.2026
Uhrzeit:	ab 16:30 Uhr
Treffpunkt:	Chaiselounge Siegen
Teilnehmende:	max. 6

Info: M. Riedel-Hatzig: 0151 / 18 02 03 98

Besuch des schönsten Gartencenters „Tuincenter Leurs- Christmas World“

Wir möchten gerne mit Ihnen ins wunderschöne, große Gartencenter an der holländischen Grenze nach Leurs fahren. Erleben sie mit uns eine Welt voller inspirierender Erlebnisse. Dieses Mal präsentiert das Gartencenter seine riesige Christmas World. Dort bietet das Gartencenter eine der größten und schönsten Weihnachtsshows der Niederlande mit einer riesigen Menge an Weihnachtsinspirationen. Anschließend würden wir gerne noch mit ihnen in die Stadt Venlo fahren.

Datum:	Dienstag, 24.11.2026
Uhrzeit:	8:30 Uhr Treffpunkt – ca. 17:00 Uhr
Treffpunkt:	Parkplatz der Siegerlandhalle, 57072 Siegen
Teilnehmende:	max. 6
Kosten:	Nur eigene Verpflegung

Infos: Fragen und verbindliche Anmeldung bis 13.11.26 bei F. Reinschmidt
0173 / 88 94 958 oder L. Böttner 0151 / 61 34 03 63

What´s up man?

Ein Gruppenangebot für Männer, die sich bei Kaffee und Keks begegnen und in geschützter Atmosphäre über verschiedene Themen austauschen möchten. Die Themen werden gemeinsam ausgewählt.

Vielleicht werden wir inspiriert, vielleicht zum Fühlen und Denken angeregt, vielleicht entsteht Deeptalk, vielleicht ein lockeres plaudern. In jedem Fall findet Begegnung statt, der Rest gestaltet sich gemeinsam.

Datum:	Dienstag, 24.11.2026
Uhrzeit:	16:30 – 18:00 Uhr
Treffpunkt:	Chaiselounge in Siegen
Teilnehmende:	max. 6

Infos und Anmeldung: M. Riedel- Hatzig: 0151 / 180 20398

Haus der Geschichte und Weihnachtsmarkt in Bonn

Wir fahren gemeinsam nach Bonn und besuchen das Haus der Geschichte, wo wir spannende Einblicke in die deutsche Geschichte von der Nachkriegszeit bis hin zur Gegenwart bekommen. Im Anschluss daran lassen wir den Tag mit einem Besuch auf dem Bonner Weihnachtsmarkt ausklingen. Dort können wir gemeinsam durch die Straßen schlendern und in schöner Atmosphäre bei leckerem Essen und einem warmen Getränk verweilen.

Datum:	Mittwoch, 25.11.2026
Uhrzeit:	8:30 Uhr Treffpunkt – ca. 17:00 Uhr
Treffpunkt:	Parkplatz der Siegerlandhalle, 57072 Siegen
Teilnehmende:	ca. 6
Kosten:	Nur eigene Verpflegung

Infos: Fragen und verbindliche Anmeldung bis zum 20.11.2026 bei
S. Seelbach unter 0151 / 106 304 98 oder bei L.Trüten unter 0176 / 176 108 42

Schwarzlichtminigolf in Köln mit Weihnachtsmarktbesuch

Besuchen Sie zusammen mit uns einen der Kölner Weihnachtsmärkte. Wir schlendern längst die Stände, probieren die weihnachtlichen Köstlichkeiten oder wärmen uns bei einem warmen Kakao auf. Anschließend gehen wir Minigolfspielen. Das besondere hier: es ist kein normales Minigolf, sondern Schwarzlichtminigolf.

Datum:	Donnerstag, 26.11.2026
Uhrzeit:	ab 9:00 Uhr
Treffpunkt:	9:00 Uhr Parkplatz Siegerlandhalle 9:30 Uhr P+R Olpe Süd
Teilnehmende:	max. 6
Kosten:	keine

Infos: Fragen und Anmeldungen bei Frau M. Rüßmann unter 0176 / 17 61 08 52 oder Frau C. Hesse unter 0171 / 07 01 08 92. Eine Anmeldung ist bis 16.11.2026 möglich.

Schokoladenmuseum Köln

Wir tauchen gemeinsam ein in die Welt des Schokoladenhandwerks und erfahren, wie Trüffel, Pralinen und Hohlfiguren entstehen. Außerdem können wir vom immer gefüllten Schokoladenbrunnen kosten.
Anschließend laden wir zu einem Bummel durch Köln ein, zu einem gemeinsamen Snack oder Essen an der ein oder anderen schönen Adresse.

Datum:	Donnerstag, 26.11.2026
Uhrzeit:	9:00 Uhr Treffpunkt – ca. 17:00 Uhr
Treffpunkt:	Parkplatz der Siegerlandhalle
Teilnehmende:	6 – 7 Personen
Kosten:	Nur eigene Verpflegung

Infos: Fragen und verbindliche Anmeldung bis zum 23.11.2026 bei L. Klein unter 0173 / 88 94 951 oder Ch. Becker 0151 / 51 65 77 71.

Wiederkehrende Gruppenangebote

Monatliches Schwimmen in Olpe, auch ab Siegen möglich

Das Angebot soll die Möglichkeit geben, regelmäßig schwimmen zu gehen und etwas für die eigene Gesundheit zu tun.

Datum:	jeden 1. und 3. Freitag im Monat
Uhrzeit:	9:00 Uhr – ca. 12:00 Uhr
Treffpunkt:	vor dem Freizeitbad Olpe, Seeweg 5, 57462 Olpe (vom Bahnhof in 3 Min fußläufig erreichbar)
Treffpunkt Siegen:	Parkplatz der Siegerlandhalle, Abfahrt um 08:30 Uhr
Teilnehmende:	max. 6
Kosten:	keine

Infos: Fragen und Anmeldungbei B. Hein unter 0151 / 18 02 03 43 oder für eine Anmeldung ab Siegen bei M. Kröger unter 0151 / 180 203 48

Kaffeeklatsch am Freitag

Gemeinsam genießen wir bei Kaffee, leckerem Kuchen und Snacks einen entspannten Nachmittag. Ein Ort, um sich auszutauschen, zu plaudern, Gesellschaftsspiele zu spielen oder der eigenen Handarbeiten (Stricken, Häckeln etc.) nachzugehen. Lassen sie uns gemeinsam die Woche in gemütlicher Atmosphäre ausklingen.

Datum:	jeweils am 2. Freitag des Monates
Uhrzeit:	15:00 Uhr
Treffpunkt:	Chaiselongue, Spandauerstr. 48, 57072 Siegen
Teilnehmende:	unbegrenzt
Kosten:	keine

Infos: Fragen und verbindliche Anmeldung bei K. Knaup 0173 / 88 94 953 oder F. Reinschmidt 0173 / 88 94 958

Geh-Fußball/Walking Football

Sie möchten gerne nochmal Fußball spielen, trauen sich aber nicht zu, die ganze Zeit dem Ball oder den Mitspieler*innen hinterher zu rennen? Kein Problem! Wir spielen im überdachten TeamSportPark im oberen Leimbachtal Walking Football – eine Fußball-Variante, bei der nur gegangen werden darf! Es steht dabei also das Spiel und der Spaß, nicht aber die Athletik im Vordergrund. Walking Football fördert dabei die Gesundheit durch Bewegung bei gleichzeitiger Schonung und Stärkung der Gelenke.

Datum:	Mittwoch, 11.11.2026
Uhrzeit:	16:30 Uhr – 18:30 Uhr
Treffpunkt:	TeamSportPark Siegen (In der Leimbach 3, 57074 Siegen)
Teilnehmende:	mind. 6
Kosten:	keine

Infos: Fragen und verbindliche Anmeldung bei Jörg Stangier unter 0176 / 17 61 08 58 oder Daniel Fuchs unter 0176 / 17 61 08 41. Eine Anmeldung ist bis zum 06.11.2026 möglich.

Von Klient*innen für Klient*innen: Monatliche Frauen-Gruppe zum Kontakte knüpfen

„Ich bin selbst Klientin bei Reselve und habe durch meine Erkrankung Schwierigkeiten, Menschen kennenzulernen. Ich hatte die Idee, eine Gruppe zu gründen, die sich einmal im Monat trifft (für Frauen unter 40). Der Fokus liegt darauf, Kontakte zu knüpfen, einander kennenzulernen und gemeinsame Zeit zu gestalten. Vielleicht ergeben sich daraus Bekanntschaften oder Freundinnenschaften. Für Snacks und Getränke ist gesorgt! Anmerkung: Die Gruppe ist für Frauen, dazu gehören auch alle Menschen, die sich (permanent oder teilweise) als Frau identifizieren (z.B. trans oder. Inter).“

Datum:	jeweils am 2. Dienstag des Monates
Uhrzeit:	16:30 Uhr – 18:30 Uhr
Treffpunkt:	Chaiselongue, Spandauerstr. 48, 57072 Siegen
Teilnehmende:	6
Kosten:	keine

Infos: Fragen und verbindliche Anmeldung bei K. Knaup 0173 / 88 94 953

Klettern in der Halle (am Seil)

Wir bieten in der DAV-Kletterhalle eine Klettergruppe an. Sie werden mit Gurt und Seil durch die geschulte Mitarbeitende gesichert und dürfen dann so „hoch“ steigen, wie Sie möchten. Sind es nur wenige Meter, dann ist das auch o.k.
Klettern hat viele positive Auswirkungen auf den Körper und die Psyche. Das Selbstvertrauen und das Vertrauen in andere Personen kann u.a. gestärkt werden. Körperliche Fähigkeiten wie z.B. Kraft, Gleichgewicht und Koordination werden geschult. Höhenangst kann sich bessern. Sie müssen nichts mitbringen außer Sportkleidung und ggf. Getränke.

Gurt und Schuhe, Sicherungsgeräte werden in der Kletterhalle ausgeliehen, falls Sie dies nicht besitzen.

Datum:	Mittwoch, den 18.11.2026 und 25.11.2026
Uhrzeit:	ab 16:30 Uhr – ca. 19:00 Uhr (Sie können auch später dazukommen)
Treffpunkt:	DAV-Kletterhalle, Effertsufer 105, 57072 Siegen
Teilnehmende:	max. 5 – 6
Kosten:	keine, außer eigener Verzehr (Die Kletterhalle bietet Getränke und Speisen an)

Bitte immer kurze Anmeldung per SMS oder WhatsApp oder Telefon bei mir, um planen zu können. Anmeldung, Kontakt und Informationen über J. Simons unter 0176 / 176 108 40.

Monatliches Frühstück in Olpe

Gemeinsames Frühstück in Olpe in den Räumlichkeiten der Beratungsstelle. Jeder Klient ist herzlich eingeladen teilzunehmen zum Essen, Schnacken, Klönen...

Datum:	jeden zweiten und letzten Freitag im Monat
Uhrzeit:	9:00 Uhr – ca. 12:00 Uhr
Treffpunkt:	Beratungsstelle der Reselve in Olpe, Franziskaner Straße 5, 57462 Olpe
Teilnehmende:	max. 10
Kosten:	keine

Infos: Bei Interesse an einer Teilnahme melden Sie sich bitte bei Frau M. Weyel (zweiter Freitag im Monat) unter 0151 / 18 02 03 50 oder Frau C. Hesse (letzter Freitag im Monat) unter 0170 / 70 10 892. Die Anmeldung muss bis zum vorherigen Donnerstag., 15 Uhr erfolgen, da im Anschluss bedarfsorientiert eingekauft wird.

Art Atelier

Haben Sie Lust vom Alltag wunderbar abzuschalten und zu entspannen?
Wir stellen ein Art Journal her, welches wie ein Tagebuch ist, aber nicht mit Worten, sondern mit Farben, Stiften, Collagen oder Zeichnungen. Das Schöne ist, dass man nicht malen können muss, es gibt kein Richtig oder Falsch. Die Freude am Gestalten steht im Vordergrund.

Datum:	jeden 4. Dienstag im Monat
Uhrzeit:	14:00 Uhr – 17:00 Uhr
Treffpunkt:	Beratungsstelle der Reselve in Olpe, Franziskaner Straße 5, 57462 Olpe
Teilnehmende:	max. 6
Kosten:	keine

Bei Fragen und Interesse an einer Teilnahme melden sie sich bitte bei Fr. M. Plaßmann unter 0151 / 18 02 03 94

Wöchentliches Gruppenangebot „Reselve Fit“

Gemeinsam Sport machen, sich selbst guttun und neue Leute in einem netten Rahmen kennenlernen. Das Angebot findet im Sportraum der medizinischen Reha statt (vergleichbar einem kleinen Fitness-Studio)

Datum:	jeden Montag
Uhrzeit:	16:00 Uhr – 17:30 Uhr
Treffpunkt:	vor der med. Reha, Scheidweg 5, 57072 Siegen (Trupbach)
Teilnehmende:	ca. 6
Kosten:	keine

Infos: Teilnehmen kann jede/jeder, die/der sich körperlich zur Nutzung der Sportgeräte in der Lage sieht. Das Angebot ist auch für Anfänger geeignet. Sportsachen (Handtuch!) + ggf. Getränk nicht vergessen. Bei erstmaliger Teilnahme ist eine Einweisung in die Geräte vorab erforderlich. Dies hat versicherungstechnische Gründe. Die Einweisung ist vorher über die Physiotherapeutin der med. Reha möglich und kann im Rahmen der normalen Bezugsbetreuung stattfinden.

Bitte verbindlich an- bzw. abmelden bei Lina Trüten (Siegen) 0176 / 17 61 08 42 oder Birgit Hein (Olpe) 0151 / 18 02 03 43 bis zum Morgen des jeweiligen Termins.

Schachmatt im Chaiselounge

Wir möchten in gemütlicher Atmosphäre Schach spielen und Sie sind herzlich eingeladen. Egal ob Großmeister, Anfänger, Neulinge oder auch nur interessierte Zuschauer sind willkommen und eingeladen mitzuspielen, anderen etwas beizubringen oder zu lernen. Der Spaß und die Kontakte stehen im Vordergrund.

Datum:	jeden 1. Dienstag im Monat
Uhrzeit:	12:00 Uhr – 16:00 Uhr
Treffpunkt:	Chaiselounge Siegen
Teilnehmende:	max. 6
Kosten:	keine

Infos: Fragen und verbindliche Anmeldung bei Marcel Riedel Hatzig 0151 / 18 02 03 98 oder Dominik Zimmermann 0176 / 17 61 08 39

Monatliches Darten in Attendorn

In geselliger Runde ein paar Pfeile werfen und dabei ein wenig plaudern, dazu sind Sie herzlich eingeladen.

Datum:	jeden 2. Donnerstag im Monat
Uhrzeit:	16:30 Uhr – 18.00 Uhr
Treffpunkt:	vor dem Napoleon, Kölner Str. 43, 57439 Attendorn
Teilnehmende:	max. 8
Kosten:	eigener Verzehr

Infos: Fragen und Anmeldung bei B. Hein unter 0151 / 18 02 03 43

Billiard in Altenhundem

Wir lassen die Kugeln rollen und haben dabei Spaß und die Gelegenheit für eine gute Unterhaltung. Kommen Sie gerne dazu!

Datum:	jeden 4. Freitag im Monat
Uhrzeit:	16:00 Uhr – 18:00 Uhr
Treffpunkt:	Billard-Café Hufnagel Hundemstr. Lennestadt-Altenhundem
Teilnehmende:	max. 6
Kosten:	eigener Verzehr

Infos: Fragen und Anmeldung bei B. Hein unter 0151 / 18 02 03 43

Iss Easy!

Gesunde Ernährung und frisch kochen kann lecker, vielfältig und vor allem easy sein. Wie der Name bereits verrät, ist es gar nicht schwer, sich ausgewogen und vielfältig zu ernähren. In einer 1zu1 Situation biete ich Ihnen die Möglichkeit, gemeinsam Ideen zu entwickeln, wie Sie dies in Ihren persönlichen Alltag einbauen können.
Lebensmittel im Supermarkt genauer unter die Lupe nehmen - Nährwertangaben verstehen und vergleichen - Gemeinsam Rezepte entwickeln und den Kochlöffel schwingen - Leckere Alternativen entdecken!

- Wie kann ich mich gesünder ernähren?
- Welche Rezepte sind leicht, schmecken und lassen sich in meinen Alltag integrieren?
- Wie bereite ich Lebensmittel zu?
- Welche Alternativen finde ich im Supermarkt?
- Wie kann ich Produkte miteinander vergleichen?
- Wie kann ich meine Ernährung ausgewogenzer gestalten?
- Was kann ich an meiner aktuellen Ernährungssituation ändern, um mich ‚besser' zu fühlen?

All das ist in unseren Treffen möglich und auch Ihre individuellen Anliegen finden einen Platz.
Datum, Uhrzeit, Treffpunkt: nach individueller Absprache
Info: Bei Fragen und Terminvereinbarung melden Sie sich bitte bei L. Anton unter 0175 / 93 27 855 oder l.anton@reselve.de

Angebot zur Kontakterhaltung

Dieses Angebot ist für diejenigen Interessenten des Ambulant Betreuten Wohnens konzipiert, bei denen das Antragsverfahren noch nicht beginnen konnte.
Auch können diejenigen das Angebot nutzen, die schon eine Bewilligung haben aber die konkrete Aufnahme (Zuteilung eines Bezugsmitarbeiter/in) noch nicht vorgenommen werden konnte.

Was wird dort angeboten?
- Beratende sowie entlastende Gesprächsangebote
- Vermittlung weiterer Hilfsangebote bei akuten Bedarfen (z.B. behördliche Angelegenheiten)
- Rückmeldung zum Stand der Aufnahme und Bearbeitungssituation im Ambulant Betreuten Wohnen der Reselve gGmbH

Wann findet das Angebot statt?
Donnerstag, in der Zeit von 15:00 bis 17:00 Uhr (nur nach telefonischer Anmeldung!)

Wo treffen wir uns?
In der Kontakt- und Beratungsstelle „Nebenan“ St.-Johann-Str. 2 in 57074 Siegen

Wer macht das Angebot?
S. Rauch (in Vertretung J. Simons)

Wie melde ich mich an:
Handy: 0176 / 17 61 08 53
E-Mail: s.rauch@reselve.de

Hinweis an die Teilnehmer:
In der Vorbereitung und Durchführung der Gruppenangebote stecken viel Engagement und Arbeitszeit der Mitarbeiterinnen des Ambulant Betreuten Wohnens und der Klienten. Wenn Sie sich zu einem Gruppenangebot angemeldet haben und entgegen Ihrer Planung nicht teilnehmen können, melden Sie sich bitte frühzeitig (mindestens zwei bis drei Tage vorher) ab! Danke
Wir weisen darauf hin, dass es sich bei den Gruppenaktivitäten um sozialtherapeutische Angebote handelt. Die durchführenden Mitarbeiter des Ambulant Betreuten Wohnens bleiben mit den teilnehmenden Personen während des gesamten Angebotes zusammen / in Kontakt.
Ausnahmen dieser Regelung können aus therapeutischen Gründen (bis maximal 1,5 Stunden während des Angebotes) gewährt werden, wenn dies im Vorfeld mit dem Bezugsmitarbeiter abgesprochen wurde. Wir danken für Ihr Verständnis.